

日 曜	献立名	主な材料名					栄養量	
		主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・ いも・砂糖	油脂	
22 水	春の味覚を味わう献立～菜の花～							
	厚切り食パン		脱脂粉乳			小麦粉 米粉 砂糖	マーガリン	741 25.7 30.9 3.0
	大豆チョコクリーム	大豆	脱脂粉乳			砂糖	油	
	牛乳		牛乳					
	菜の花グラタン		牛乳 チーズ	なばな	たまねぎ とうもろこし	マカロニ 小麦粉	バター 油	
	ミネストローネ	鶏肉 豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	にんにく セロリ たまねぎ エリンギ	砂糖 でん粉	油	
キャバツのペペロンチーノ	ベーコン		にんじん	にんにく キャバツ		オリーブ油		
23 木	ごはん					米		755 22.6 33.3 2.4
	牛乳		牛乳					
	厚焼き卵	卵				砂糖 でん粉	油	
	豚バラ大根	豚肉		にんじん だいこん葉	しょうが たまねぎ だいこん ねぎ	こんにやく 砂糖 でん粉	油	
	海そうと春雨の酢のもの		海そうミックス	にんじん こまつな	もやし とうもろこし	はるさめ 砂糖	ごま油 ごま	
24 金	ごはん					米		732 29.8 23.0 1.9
	牛乳		牛乳					
	たらのポーションフライソースかけ	たら				パン粉 小麦粉	油	
	肉団子のクリームスープ	鶏肉 白いんげん豆	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	砂糖 米粉 じゃがいも	油	
ブロッコリーのアーモンドあえ			ブロッコリー にんじん	たまねぎ とうもろこし		アーモンド コーンドレッシング		
27 月	ごはん					米		747 30.4 29.8 2.1
	牛乳		牛乳					
	鶏つくね	鶏肉			たまねぎ	パン粉 でん粉 砂糖		
	呉汁	鶏肉 油揚げ 大豆 豆乳		にんじん こまつな	ごぼう だいこん えのきたけ ねぎ		油	
じゃがピー豚バラ	豚肉 かつお節		にんじん 青ピーマン	しょうが たまねぎ	じゃがいも			
28 火	ごはん					米		725 33.0 20.4 2.0
	牛乳		牛乳					
	さわらの西京焼き	さわら				砂糖		
	かきたま汁	鶏肉 卵		にんじん ほうれんそう	たまねぎ えのきたけ とうもろこし	じゃがいも はるさめ でん粉	油	
	のりあえ		のり	こまつな にんじん	キャバツ もやし	砂糖		
ブルーベリータルト	豆乳 大豆				ブルーベリー果汁	米粉 砂糖		
30 木	ごはん					米		772 38.7 23.3 1.9
	牛乳		牛乳					
	揚げ鶏	鶏肉			にんにく しょうが	でん粉	油	
	うどん汁	豚肉 なんと	わかめ	にんじん だいこん葉	たまねぎ ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ	うどん		
	生揚げの肉みそいため	鶏肉 大豆 生揚げ		にんじん 赤ピーマン	しょうが たまねぎ	砂糖	ごま油 ごま	

・材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
・ヨーグルト、ブルーベリータルトは学配です。
・主な材料名を掲載しています。食物アレルギーに関する食品は、該当者に配付している詳細な献立表でご確認ください。

	基準値	平均栄養量
エネルギー(kcal)	780	736
たんぱく質(g)	13~20%	30.0(16.3%)
脂質(g)	20~30%	25.1(30.7%)
食塩相当量(g)	2.0g未満	2.3

種 類	産 地		種 類	産 地	
	2月(実施)	4月(予定)		2月(実施)	4月(予定)
米	千葉県	千葉県	だいこん	千葉県、神奈川県	千葉県、神奈川県
パン(小麦粉)	千葉県、茨城県、埼玉県、群馬県、北海道	千葉県、茨城県、埼玉県、群馬県、北海道	ねぎ	千葉県、茨城県、群馬県	千葉県、茨城県、群馬県
牛乳	千葉県	千葉県	キャバツ	愛知県	愛知県
豚肉	青森県、茨城県、岩手県、群馬県、静岡県	青森県	たまねぎ	北海道	北海道、佐賀県、静岡県
鶏肉	千葉県、岩手県	千葉県、岩手県	もやし	栃木県	栃木県
鶏卵	—	千葉県	セロリ	千葉県、茨城県	愛知県、茨城県
にんじん	千葉市	徳島県	じゃがいも	北海道	鹿児島県、長崎県、北海道
ほうれんそう	千葉県	—	ごぼう	青森県、熊本県	—
にら	千葉県、栃木県	千葉県、栃木県	かぶ	—	千葉県
こまつな	千葉市	千葉市、茨城県	赤ピーマン	高知県	宮崎県、高知県、茨城県
青ピーマン	宮崎県	茨城県	アスパラガス	—	栃木県
はくさい	茨城県、栃木県、群馬県	茨城県、群馬県	いよかん	愛媛県	—
きゅうり	—	千葉県、宮崎県	河内晩柑	—	愛媛県、熊本県、和歌山県
			はっさく	広島県	—

令和7年度第9期給食費の口座振替(3月25日実施)ができなかった方に、4月15日(水)に再振替を行います。前日までに必要な金額を登録口座にご用意ください。

(学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)