

学校給食献立予定表

千葉市新港
学校給食センター
☎241-1291

令和6年7月分

— Aコース —

日曜	献立名	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		栄養量				
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・ いも・砂糖	油脂	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
1月	ごはん 牛乳 小あじの香味たれかけ(2尾) 異汁 野菜ののりごま和え	鶏肉 油揚げ 大豆 豆乳	牛乳のり 小あじ	にんじん こまつな ほうれんそう	ごぼう だいこん えのきたけ ねぎ しょうが にんにく しめじ もやし 切干しだいこん	米 こんにやく さといも 砂糖 でん粉	油 ごま油 ごま	672	30.4	22.6	2.3	
2火	セルフピビンバ(麦ごはん) 牛乳 春巻き サンラータン	鶏肉 豆腐 豚肉	牛乳	にんじん こまつな みずな	干しいたけ ねぎ とうもろこし たけのこ はくさい しょうが にんにく もやし かんぴょう キャベツ たまねぎ わらび えのきたけ やまうど なめこ	米 麦 はるさめ でん粉 砂糖 小麦粉	ごま油 ごま 油	710	30.2	20.9	2.6	
3水	テーブルロール 牛乳 なすのミートソースグラタン 豆乳チャウダー はちみつレモンゼリーポンチ	鶏肉 あさり 白いんげん豆 豆腐 豚肉	牛乳	にんじん パセリ トマト	たまねぎ エリンギ とうもろこし なす にんにく りんご 黄桃 パイナップル 夏みかん 缶詰 レモン果汁	テーブルロール じゃがいも 米粉 ゼリー 砂糖 マカロン パン粉 小麦粉	油 オリーブ油	708	29.0	24.0	2.1	
4木	【七夕献立】 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 七夕汁 ひじきのカラフル和え	鶏肉 かまぼこ 豆腐 なるど さば	牛乳 ひじき	にんじん	しょうが えのきたけ えだまめ とうもろこし	米 さといも 砂糖 でん粉	油 ごま ごま油	744	30.9	27.0	3.1	
5金	ガーリックピラフ 牛乳 ちくわの磯香天ぷら(2本) 鶏肉とカシューナッツの炒め物 シークワサータルト	鶏肉 ベーコン レンズ豆 ちくわ	牛乳 あおさ	にんじん 青ピーマン 赤ピーマン	にんにく たまねぎ とうもろこし グリンピース しょうが 干しいたけ たけのこ	米 玄米 砂糖 でん粉 シークワサータルト	マーガリン 油 カシューナッツ	841	29.6	33.7	2.9	
8月	ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 麻婆豆腐 小松菜のチャプチェ	豚肉 大豆 豆腐 鶏肉 卵	牛乳	にんじん にら こまつな	しょうが たまねぎ かんぴょう エリンギ	米 砂糖 でん粉 はるさめ 小麦粉	ごま油	735	29.7	21.9	2.9	
9火	【千葉市産じゃがいもを使った献立】 フィッシュバーガー(コッペパンズ) たらのポーションフライ タルタルソース) 牛乳 ラタトゥイユスパゲッティ バターしょうゆポテト	鶏肉 ベーコン ウインナー たら	牛乳	にんじん トマト ほうれんそう パセリ	にんにく たまねぎ なす ズッキーニ	コッペパン スパゲッティ じゃがいも パン粉 小麦粉	油 バター タルタルソース	740	32.5	26.8	2.7	
10水	【轟町中学校 職場体験献立】 ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソースかけ 辛み豆腐汁 野菜のナムル ミニ牛乳プリン(いちご味)	豚肉 大豆 油揚げ 豆腐 鶏肉	牛乳	にんじん ほうれんそう こまつな	キャベツ えのきたけ だいこん もやし とうもろこし たまねぎ	米 砂糖 でん粉 牛乳プリン	油 ごま油 ごま	753	32.8	27.4	2.6	
11木	夏野菜カレー(麦ごはん) 牛乳 ツナオムレツ きゅうりともやしの和え物	豚肉 白いんげん豆 卵 まぐろ	牛乳	にんじん かぼちゃ トマト こまつな	しょうが たまねぎ きゅうり もやし	米 麦 こんにやく 砂糖	油 ごま油 ごま	711	27.0	20.3	2.1	
12金	ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン キャベツの中華スープ メロン	豚肉 なるど 鶏肉	牛乳	にんじん こまつな	しょうが とうもろこし えのきたけ キャベツ	米 でん粉 米粉 砂糖 水あめ	油 ごま油 ごま	717	29.3	23.8	2.3	
								平均栄養量	733	30.1 (16.4%)	24.8 (30.5%)	2.6
								基準値	780	13~20%	20~30%	2.0g未満

- ・材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ・シークワサータルトは学配です。

種類	産地		種類	産地	
	5月(実施)	7月(予定)		5月(実施)	7月(予定)
米	千葉県	千葉県	キャベツ	千葉市、千葉県、愛知県、茨城県	群馬県
パン(小麦粉)	千葉県、北海道、埼玉県、茨城県、群馬県	千葉県、北海道、埼玉県、茨城県、群馬県	だいこん	千葉県	青森県、北海道
牛乳	千葉県	千葉県	ねぎ	千葉市、千葉県、茨城県	茨城県、山形県
豚肉	千葉県、群馬県、静岡県、岩手県、青森県、北海道、鹿児島県	青森県	ピーマン	茨城県	茨城県、岩手県
鶏肉	千葉県、岩手県、青森県、宮崎県	岩手県	もやし	栃木県	栃木県
にんじん	千葉市、千葉県、徳島県	千葉県、青森県、北海道	きゅうり	福島県、山梨県	福島県
こまつな	千葉市	千葉市	はくさい	茨城県	茨城県
たまねぎ	北海道、佐賀県	佐賀県、北海道	じゃがいも	熊本県、長崎県、鹿児島県	千葉市、千葉県
トマト	—	千葉県	なす	—	千葉県、埼玉県、栃木県
にら	千葉県、茨城県、栃木県	栃木県	メロン	—	千葉県、茨城県
ほうれんそう	千葉県	茨城県	美生柑	愛媛県	—
			甘夏	熊本県	—

給食で使用している主な食材の産地をお知らせします。



7月25日(木)は給食費等の第2期振替日、8月26日(月)は第3期振替日です。

残高の確認をお願いします。引き落としができない場合、それぞれ8月15日(木)、9月17日(火)に再振替を行います。

(学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 245-5909)

<学校給食費の保護者等負担軽減のお知らせ>

千葉市では、食材の物価高騰に対応するため、学校給食費を値上げすることなく、食材費の一部(給食費の16%分46円)を市が負担し、これまで通りの栄養バランスや量を保った安全安心でおいしい給食を提供します。なお、本件に伴う学校給食費の増額はありませぬ。