

## Ⅲ 体力を高め、健康な体をはぐくむ

## (6) 体力向上の推進

## 19 体力づくりの推進

子どもたちの体力・運動能力の実態を踏まえ、運動の楽しさを味わわせることのできる授業や運動部活動を展開し、子どもたちの主体的な基礎体力づくりを支援します。

子どもたちが体を動かす場や機会を確保する観点から、地域における身近な遊び場の整備を図ります。

達成指標	県運動能力証の合格率 (上段：小学生、下段：中学生)	現状	平成21年度	平成22年度	目標値
		24.0% 23.2%	24.5% 24.0% <b>23.2%</b>	25.0% 24.0% <b>24.5%</b>	27.5% 27.0%
達成指標	新体力テストにおいて、各学年・種目で全国平均を上回る割合	現状	平成21年度	平成22年度	目標値
		95.8%	96.5%	97.1%	100%
達成指標	行政区に対する総合型スポーツクラブの設立数の割合	現状	平成21年度	平成22年度	目標値
		67%	83%	100%	100%

(千円)

No.	アクションプラン名	事業内容	22年度当初予算	22年度の行動計画(案)	推進担当課
64	新体力テスト、県運動能力証、市運動能力検定の実施	新体力テスト、県運動能力証、市運動能力検定(小学校のみ)により、体力づくり活動の状況を把握し、国や県との比較、年次推移等から子どもの体力について考察し、体育指導の充実等に生かします。	99	5月：体育・保健体育主任会で各学校の実情に応じた体力づくり活動の計画等について説明。7月：市運動能力検定、県運動能力証の目標値設定、報告。2月：学校体育経営推進研修会で、新体力テスト結果考察及び学校ごとの目標達成度について評価。	保健体育課
65	地域連携の強化による子どもの体力向上	学校・家庭・地域社会(スポーツ関係団体等)の緊密な連携の下に、地域の実情に応じた実践プログラムや目標値を設定し、実践します。	0	次年度以降、予算化に向けて検討	保健体育課

## 22「体力」

66	小学校各種体育大会の開催	児童が大会・発表会に参加することを通して、運動をすることの楽しさや、友達と一緒にスポーツする喜びを味あわせ、体力づくりの日常化を図ります。	4,335	5月：各種体育大会代表者会議で趣旨の徹底を図る。表現運動発表会、球技大会について、ブロックごとに実施の詳細を話し合う。6月：表現運動発表会開催。10月：陸上大会開催。1月：球技大会開催。	保健体育課
67	中学校体育大会の開催	生徒が各種大会に参加することを通して、生涯にわたってスポーツを実践する能力を高め、体力の向上を図ります。	9,865	生徒が各種大会に参加することを通して、生涯にわたってスポーツを実践する能力を高め、体力の向上を図ります。5月：総体代表者会議で趣旨の徹底を図る。6月：総体顧問会議で種目ごとの細則を決定する。7月：市中学校総合体育大会開催。10月：駅伝の部開催。11月：ダンスの部開催。	保健体育課
68	中学校運動部活動指導者の派遣	中学校の運動部活動において、専門的な指導を十分に受けることができるように、学校で必要とする民間指導者を派遣します。	3,076	中学校の運動部活動において、専門的な指導を十分に受けることができるように、学校で必要とする民間指導者を派遣します。 4～5月：希望調査、指導者の推薦・決定 6月～：派遣開始	保健体育課
69	地域スポーツ人材の活用実践への支援	子どもたちが運動の楽しさをより深め、体力づくりに積極的に取り組んで行けるよう、小学校高学年の体育学習や中学校の運動部活動において、指導の補助ができる地域人材の派遣を行います。	4,508	子どもたちが運動の楽しさをより深め、体力づくり積極的に取り組んでいけるよう、小学校体育や中学校の運動部活動において、指導の補助ができる地域人材の派遣を行います。 6月：希望調査、指導者の推薦・決定 7月～：派遣開始	保健体育課
70	学校体育施設等の活用推進	小学校の校庭を自由に利用できるよう、開放する日を設け、子どもたちの遊び場の確保を図ります。また、学校体育施設や運動広場の活用など、子どもたちが地域のスポーツ団体による活動に参加できる場や機会を提供します。	28,325	小学校120校の校庭・体育館の開放及び自由開放、中学校56校の校庭・体育館の開放、中学校武道場11施設の開放、中学校校庭夜間開放6施設の開放、運動広場（20か所）の開放を進める予定。	社会体育課
70	子どもたちの森公園の管理運営	自然の中でのびのびと遊べる場である「子どもたちの森公園」では、プレーリーダーや地域の人々の支援の下、子どもたちが自分の責任で様々な遊びを展開できるようにします。	4,812	子どもたちの森公園プレーパーク運営業務委託約260日開園、プレーリーダー2名/日、イベント等の企画・運営、広報活動	緑政課
70	都市公園の整備	子どもたちの身近な遊び場である街区公園や近隣公園、地区公園を整備します。	269,589	土気東2号公園（仮称）の施設整備 椿森5丁目公園（仮称）の用地買収	公園建設課


## 22「体力」

71	総合型地域スポーツクラブの設立支援	子どもから高齢者まで、年齢や性別に関係なく個々のライフスタイルに応じたスポーツ活動を楽しむことができる「総合型地域スポーツクラブ」について、各区に設立されるよう支援します。	0	未設置行政区である緑区内に総合型地域スポーツクラブの創設準備を進める。	社会体育課
----	-------------------	--	---	-------------------------------------	-------

324,609

## 20 健康教育の推進

子どもたちの健康増進を図るため、子どもたちが健康の大切さを認識し、自ら健康な身体づくりに取り組めるよう、健康教育を推進します。

 達成指標	12歳（中学1年生）のDMF指数（永久歯の一人あたりの平均虫歯指数）	現状	平成21年度	平成22年度	目標値
		1.36	1.30 1.13	1.24 1.13	1.00


No.	アクションプラン名	事業内容	22年度当初予算	22年度の行動計画（案）	推進担当課
72	地域の専門医との連携による子どもの健康づくり	子どもの健康課題を抱える学校等に専門医を派遣し、保護者や児童生徒、教職員等に対する望ましい生活習慣への対応と予防・啓発、個別の保健相談等を行うとともに、効果の検証や分析を行います。	0	子どもの健康課題を抱える学校等に専門医を派遣し、保護者や児童生徒、教職員等に対する望ましい生活習慣への対応と予防・啓発、個別の保健相談等を行うとともに、効果の検証や分析を行います。	保健体育課
73	歯と口の健康づくりの推進	歯科衛生士による各学校巡回の口腔衛生指導や歯科医師会による歯と口の健康づくり啓発、歯と口の健康づくり研究推進校の指定、学校歯科保健活動推進校の表彰等を通じて、子どもたちが自分の口腔内に関心を持ち、生涯を通して歯と口の健康づくりを実践していく基礎を作ります。	6,323	歯科衛生士による各学校巡回の口腔衛生指導や歯科医師会による歯と口の健康づくり啓発、歯と口の健康づくり研究推進校の指定、学校歯科保健活動推進校の表彰等を通じて、子どもたちが自分の口腔内に関心を持ち、生涯を通して歯と口の健康づくりを実践していく基礎を作ります。	保健体育課

6,323

## 21 食育の推進

子どもたちが日常生活における食事について正しい理解を深め、望ましい食習慣を身に付け、健全な食生活を営むことができるよう、食に関する指導を推進します。

## 22「体力」

 達成指標	朝食を必ず食べる児童生徒の割合	現状	平成21年度	平成22年度	目標値
		88.0%	<del>88.5%</del> 90.0%	<del>89%</del> 90.5%	<del>90%</del> 92.0%

(千円)					
No.	アクションプラン名	事業内容	22年度当初予算	22年度の行動計画(案)	推進担当課
74	学校給食の充実	学校給食を提供し、実際の食事という生きた教材を通して、正しい食事のあり方や望ましい食習慣を形成するとともに、地産地消の推進や農政センター等との連携などにより、学校給食の充実を図ります。また、食物アレルギーを持つ子どもたちへの対応について検討を進めます。 なお、給食費徴収率の向上に努めます。	942,357	<ul style="list-style-type: none"> <li>各学校では年間約186回、学校給食を実施するとともに、学校における食育の目標や具体的な取組の方針を示した食に関する指導の全体計画を作成します。</li> <li>小・中・特別支援学校全校で、農政センター等と連携し、年間8回、地元農産物を取り入れた特別メニューを実施します。</li> <li>給食費未納対策として、年2回、教育委員会名で納入依頼文書を未納保護者へ通知するとともに、給食費未納対策検討会議において引き続き、検討を重ねます。</li> </ul>	保健体育課
75	子どもの健康をはぐくむ総合食育の推進	家庭・地域への啓発、食育啓発資料の作成など、学校・家庭・地域が連携しつつ、子どもたちに望ましい食習慣などを身に付けさせる食育を推進します。	0	小・特別支援学校及び学校給食センターにおいて、家庭での食育の関心を高めるため、献立表及び給食だよりを活用して、計画的に食育に関する情報提供を行います。	保健体育課

942,357

(千円)

1,273,289 実施事業

8 調査・調整

4