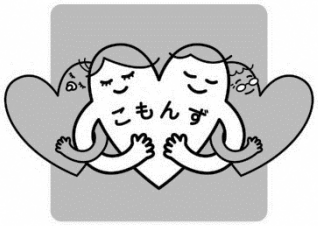
親子を結ぶ、地域と結ぶ情報紙



こもんず

VOL.41
2019年11月27日発行

この秋は相次ぐ台風や大雨など自然災害が続き生活にも多くの被害が出ました。日常の備えや生活のあり方を改めて見直しました。また子どもの命を守るための家族の防災講座等にも関心を持ちました。さて、こもんずは地域の諸機関と連携して「親育ち」を支える学びづくりに取り組んでいます。さらに今年度は「こもんず広場」などで様々な語り合いの場をもっています。誰もが安心して話ができる、聞いてもらえる、人の話を聞くことができる、そのような多様な場があったらいい！！　関心のあるテーマや場づくりを一緒に考えていきましょう。

こもんずでは子育てに悩みや不安を感じている保護者の方に「こもんずカフェ」と「こもんず広場」を提供しています。

「こもんず☆カフェ」（個別相談）

～ちょっとした悩みを、相談のプロが1人ずつ1時間ゆっくりお聞きします。～

日時　12/ 16(月)　9時～12時　角田啓子先生（臨床心理士）
　　1/20(月)　9時～12時　角田啓子先生（臨床心理士）
　　2/17(月)　9時～12時　水谷麻未先生（保育士）
　　3/23(月)　9時～12時　角田啓子先生（臨床心理士）
会場　小中台公民館または小中台地域福祉交流館
申込み　E-mail：konakadaicommons@yahoo.co.jp
　　TEL　：090-7707-2175　（菊池まり）

※お名前・ご連絡先・希望日時をお知らせ下さい。日程等決まり次第、折り返しご連絡いたします。毎月行っていますので日程など申込み先にお問い合わせください。

「こもんず広場」（子育て井戸端会議）

話し合いたいテーマを決めて、そのテーマを中心に語り合います。お茶を頂きながらリラックスした雰囲気の中、普段気になっている子育て、地域、学校等様々な情報を交換する場です。ファシリテーターとして保育士の水谷麻未先生他が参加します。
申込不要・出入り自由・参加費無料、気軽に立ち寄って下さい。
※開催日程
12月18日(水)　公民館工作室　テーマ：子どもにどう怒ってる？
1月20日(月)　公民館集会室　テーマ：防災・備蓄について
2月27日(木)　公民館多目的室　テーマ：おうちでこども哲学
※場所：小中台公民館

〈こもんず活動予定〉

- 園生小就学時健診講座(11/29)
　講師　河崎智子先生(保健師・看護師)
- いぶき祭りにこもんずブース開設(11/30)
　こもんず広場(子育て井戸端会議)を開催
　時間：12:45～15:15
　場所：小中台小学校校庭(雨天時教室)
- 子育て親育ち講座（12/4 水曜 10：00～）
　「異星人種おのこ PART Ⅱ」
　講師　花沢俊一先生
　場所　小中台公民館多目的ホール
- 子育て親育ち講座（1/27 月曜 10：00～）
　「親子でとりくむ感情コントロール講座」
　講師　河崎智子先生
　場所　小中台公民館研修室
- 青少年育成委員会共催講座(1/21)
- 小中台保育所での講座(開催日未定)

～地域情報です～

小中台公民館
「親のためのLINE講座」
日時：12月14日(土)　10:00～11:30
内容：　SNSのプロであるLINE株式会社より講師をお招きしトラブルの要因・対策等を教えて頂きます。
対象：小中高生のお子様を持つ保護者
問合せ：小中台公民館
　　TEL043-251-6616　又は窓口へ

編集・発行　家庭教育支援チーム「こもんず」
事務局　千葉市稲毛区小仲台９－30－１(園生小学校内)
FAX　043-284-4971「こもんず」宛て明記
E-mail　konakadaicommons@yahoo.co.jp
HP　http://konakadaicommons.jimdo.com/

QRコードからこもんずのHPがご覧になれます

こもんず活動報告9月～11月

～絵本を使って親子で性の話を～

「どう伝える？性の話」　9/30 実施

講師　水谷麻未先生（子育て支援保育士）

内容　自分のルーツを考える性の話。幼少期から正しい知識を持たせ、自分の体を感じることで、他者の命も大切にしていくことを学びます。

●アンケートから

「子育ての実体験を含めたお話を楽しく聞かせて頂きました。今回２度目の参加でしたが、聞くタイミングが違うと気になるポイントも自分自身の理解も違いました。ぜひ今後も続けて下さい。」「今日は性についてのお話だけかと思っていましたが、防犯やプし更年期など多岐にわたるお話が聞けてとても有意義な講座でした。知識は身を守るの言葉がとても響きました。環境が変わる中、子どもにできるだけ正しい知識を伝えていきたいと思いました。」

文部科学省視察

文部科学省家庭教育支援室の職員３名による視察がありました。講座「どう伝える？性の話」の見学では子ども同伴の会場で参加者と一緒に話を聞いていただきました。その後講座やこもんずの活動のあり方などについて意見交換しました。参加者同士の学び合いに努めていることや、届ける支援としてのアウトリーチにどう取り組むかを話し合いました。

✿小中台小 PTA 子どもの本を楽しむ会主催（こもんず共催）

～感じて響き合う～『大人の絵本の時間』　11/7 実施

講師：鶴岡敦子さん

（絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト）

子どものために作られた絵本を大人の私たちが味わう、大人のためのゆるりとした絵本講座です。全児童保護者に参加を募りました。

アンケートから：同じ絵本でも人に読んでもらうと感じ方も違ってくるなと思いました。他の人の意見も色々聞くことができて、ひとつのお話を深く感じて考えることができました。先生の雰囲気もほんわかしていて、心地よかったです。楽しい時間をありがとうございました。

✿小中台小園芸ボランティア主催(こもんず共催) 11/14 実施

「フラワー講座＆子育て井戸端会議」スワッグ(壁飾り)作り

生花店「花拍子」の田中さんに教えて頂きながらスワッグを作りました。普段ボランティア同士の交流が少ないのでとても良い交流の場になりました。

アンケートから：「素敵な作品ができて、クリスマス準備にとりかかれたようで嬉しかったです。子育て座談会は様々な意見（お母様方、先生方の）を聞くことができて、今後おこりえる話かと思ったのでとても参考になりました。」「こもんず座談会は、ディスカッションや発表が苦手なので、とても緊張しましが、知っている人たちだったので楽しく話せました。みんなも似たような悩みがあるとわかり少し安心し、元気をもらえた気がしました。」

就学時健診時講座(新入学児の保護者対象の講座です)

事前に小学校教頭・養護の先生、講師と内容について話し合い、保護者の不安を少しでも解消できる講座になるよう心掛けています

《小中台小学校》11 月 1 日実施

講師　村上知子先生(成田市教育センター臨床心理士)　「小学校就学前の保護者のこころがまえ」

内容　小学児童の発達特性・小学校入学期の子育て・入学までに身に着けて欲しいこと・小学校に入学したら

アンケートから「小学児童の発達について、また入学してからの成長や子どもの様子などのイメージを持つことができました。」「子どもの等身大を見つめることは大事だと実感しました。他の保護者の方とお話ができて良かったです。」「本日の講座を聞いて母親として見直さなければならないこと、子供の入学前までの課題が見つかりました。また小学生における学校生活にとどまらず全てのことが具体的創作につながる大事な時期だと知り、家庭内でも様々な経験を計画して実行しようと思いました。」

《園生小学校》11 月 29 日予定　　講師　河崎智子先生　　「子どもがもっと笑顔になる５つの習慣」