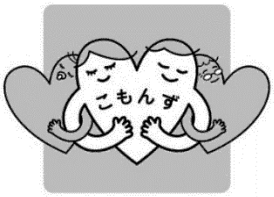
親子を結ぶ、地域と結ぶ情報紙



こもんず

VOL.55
2023年12月6日発行

地域で開催されるさまざまな祭りやイベントに子どもたちが集まり、笑顔が弾ける様子は嬉しくなります。学校の行き帰りに出会う子どもたちの話し声も街に明るく響いてきます。長引いたコロナ禍の影響をしっかり見つめ今夏の猛暑疲れなども癒していきたいですね。あらためて「集い」「語り合える」ことのパワーを感じています。

～こもんず活動予定～



子育てに悩みや不安を感じている保護者の方に「こもんずカフェ」と「こもんず広場」を提供しています。小中台公民館でそれぞれ月１回開催しています。開催予定は以下参照

「こもんず☆カフェ」（個別相談）

～ちょっとした悩みを、相談のプロが１人ずつ50分ゆっくりお聞きします。～

地域には様々な機関があります。こもんずカフェは一緒にお話しすることで気持ちが晴れるそんな場です。継続相談はできませんが、必要なケースの場合専門機関等をご紹介します。

●日程と相談員

12/18(月)　9時～12時　美嶋稲美先生(保育士)
1/ 23(火)　13時～15時　稲岡郁子先生(臨床心理士)
2/ 19(月)　9時～12時　美嶋稲美先生(保育士)
3/ 12(火)　13時～15時　稲岡郁子先生(臨床心理士)

●会場　　小中台公民館

●申込み　E-mail：konakadaicommons@yahoo.co.jp
TEL　：090-7707-2175　(菊池まり)

※お名前・連絡先・希望時間(９時・10時・11時)(13時・14時15時)と簡単なご相談内容をお知らせ下さい。

「こもんず広場」(子育て井戸端会議)

話し手が話し終えるまで遮らない、否定しない、口外しない等のルールのもと、安心した環境で気軽に他の参加者と子育てに関する情報交換や悩みを相談しあえる場です。奇数月は保育士の美嶋稲美先生、偶数月はこもんずメンバーが進行役となりお話を進めていきます。

●開催日程

2023年 12/11(月)
2024年 1/15(月) 2/5(月) 3/11(月)

●会場　小中台公民館

●時間　各日 10:00～12:00

※事前の申込みは不要です。気軽にご参加いただけます。当日、会場の定員で締め切る場合がありますので、予め、ご了承ください。



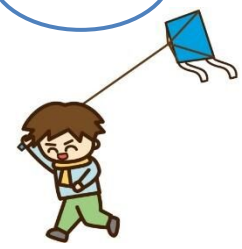
こもんず活動日程をお知らせするコミュニケーションアプリLINEご活用ください！

開催予定日等をコミュニケーションアプリLINEにてお知らせします。
『家庭教育支援チーム こもんず』の登録をお願いいたします。

▼LINE　ＱＲコード

▼LINEＵＲＬ https://lin.ee/Gosz5di

地域情報



第46回「新春凧揚げ大会」

開催日時：2024年1月13日(土)
13:30～15:00（13:00から受付開始）
集合場所：小中台中学校　校庭
参 加 費：無料(材料は主催者にて用意)
事前申込：不要
主催　小中台中学校区青少年育成委員会
小中台中学校区相談員連絡会
小中台公民館

※雨天の場合は中止とさせて頂きます。
※ゴミ袋持参をお願いします。

☆「ほかほかの焼き芋」や「お菓子」等を用意します！
☆「羽根つき」や「こま」等の昔遊びも体験できます。
皆様のご参加お待ちしております。

編集・発行　家庭教育支援チーム「こもんず」
事務局　千葉市稲毛区小仲台９-30-１(園生小学校内)
FAX　043-284-4971「こもんず」宛て明記
E-mail　konakadaicommons@yahoo.co.jp
HP　http://konakadaicommons.jimdo.com/

QRコードからこもんずのHPがご覧になれます

「活動報告」　2023年 9月 ～ 12 月

ワコール人間科学研究所のデータを基に成長期の体型変化や下着の選び方等、講師（㈱ワコール女性社員）をお迎えし、公民館と Zoom 配信のハイブリッド型のセミナーを実施いたしました。ここ数年継続して年 1 回開催しています。

ツボミスクール「～成長期の女の子の心と体の変化を知ろう～」小中台公民館とこもんず共催事業　9/25 実施

【お話の内容】
- つぼみちゃんと大人の違いは
- 25 年前と今の子ども達の体型の違い
- 大人の体型になるまでの変化（成長期にある子どもの急激な体の変化に対する不安を理解し自信をもって相談に乗れる知識を深めます。）
- バストの成長と下着の選び方



アンケートより：「成長の過程がよく分かり、実体験の話も聞けて、とても参考になりました。また、細かなことや気になっている事も、講習会の後に質問できる時間があり、嬉しかったです。」「会場での参加予定でしたが、子供の体調不良で急遽オンラインでの参加になりました。 オンラインも対応していたので、欠席することなく参加できました。」「すごく参考になりました。 知人にも声かけすれば良かったと思いました。とてもわかりやすく、お話も楽しく聞きやすかったです。実物も見ることができ参考になりました。」

小中台小 PTA の「園芸ボランティア」と毎年講座を実施しています。計画段階から「こもんず」も参加し、講師・会場・進行方法等を決めます。

こもんずメンバーが小中台小いぶき祭りに参加！

小中台小 園芸ボランティア「フラワー講座＆子育て座談会」

10/19 実施
- リース作り（花拍子 田中さん指導）
- 子育て座談会のテーマは
  「私のおすすめリフレッシュ法」





アンケートより：「皆さんとわきあいあいとした雰囲気で作業やお話ができ、とても楽しい時間になりました。」「テーマを決めて話をする機会があまりなかったので、とても貴重な時間でした。」「リース作り楽しかったです。今年のクリスマスリースは 今日作った物を飾ろうと思います。なかなかママ同士で話す機会がないので、有意義な時間を過ごすことができました。」「リース作りとても難しそうでしたが、丁寧に教えて頂き無事完成しました。」

小中台小いぶき祭り 12/2

こもんずの活動紹介や交流をめざして参加しました。子どもも保護者も楽しんでもらうために「マンカラゲーム」コーナーを設け一緒に楽しみました。



「マンカラ」とは、アフリカや東南アジアで古くから遊ばれているゲームです

就学時健診講座は、就学時健康診断を受けるために集まった入学を控えた保護者の方を対象に行っています。この時期に伝えたいメッセージ、保護者の方の気持ちが軽くなるようなお話を講師と一緒に考えています。

就学時健診講座『小学校入学に向けて～もう6歳だけどまだ6歳』　講師 美嶋稲美先生（保育士）

講座内容：小学校入学を控えたお子さんは不安でいっぱいです。もう 6 歳だけどまだ 6 歳…自分の子どもの成長としっかり向き合うことで、そんな不安を少しでも安心に変えられるようにしてもらいたい。先生の実体験を交えたお話は、「これで良いんだ」と話しを聞いた後で思えるような心温まるお話ばかりでした。ワークはお子さんと自分の良いとこ探し。それぞれ 6 つずつ書き留めました。

アイスブレークや、ワークショップを入れての講座



●小中台小学校（2023 11/7実施）

アンケートより：「帰ったら子供をたくさん甘えさせて、 自分も少し甘やかしお互いに心身共に健康でいたいなと思いました。前向きな気持ちにさせて頂き、元気がでました」「小学校に入ったら自律している一人の個として自分と同化せずに、後押しできるような関わり方をしていきたいと思います。」「先生のお話の中で“片づけを自分でできるようになるのは小 5 くらい”“子どもと親の想いは一致しない”に、ハッとさせられました。上の子（小 3）でいつももやもやしていたので、今日のお話しを頭において過ごしたいと思います。もう小学生なのにと思うこともありますが、学校でいつも頑張っているんだなと、毎日ほめる・認めるを忘れないようにします。」「親の心がまえ、小学校との関係について分かりやすくお話しいただけて良かったです。」

●園生小学校（2023 11/17 実施）

アンケートより：「美嶋先生の子育てエピソードから子育てのポイントや大切な事を教えていただき、とてもわかりやすかったです。子育てエピソードを聞くだけでも共感・安心感がでます。」「大人の関わり方、言葉の選び方の重要性を実感しました。子どもと同化しない。子どもに起きたことは、自分の事と区別する。響きました。」「親としての先輩としていろいろなお話が聞けて良かったです。気持ちが楽になりました。」「“お支度をしたくない！”に対し“やってさしあげましょうか”と返したり、疑問にオウム返し、一緒に考える等とても身近なお話で改めて子どもとの付き合い方を意識しました。」「大人の思い、子どもの前では慎んでという話が、よかったです。」「周りの情報にとらわれず、子どもとしっかり向き合いたっぷりと甘えさせてあげようと思います。」