

いろいろなことがあるけれど、まっすぐに続く「未来」  
未来を担う子どもたちを、安心して環境で育てあげたい  
そんな思いを叶える場所を若葉区に作りました。  
家庭と地域、学校をつなぎます。

徐々に活動の輪が広がってきていることに、  
喜びを感じています。  
子育て中の方々に寄り添えるような団体を  
目指して頑張っていきたいと思います！

## フレッシュカフェ

子育て世代の悩みや不安を抱えている  
保護者を対象に相談場所の提供

ちょっとした悩みでも、臨床心理士が、お話をききます。  
下記アドレスに希望時間をご記入の上、ご連絡ください。

※日時：毎月第2土曜日 13時～17時  
①13時～②14時～③15時～  
※場所：千城台公民館2階和室  
※連絡先 [wakaba.fresh@gmail.com](mailto:wakaba.fresh@gmail.com)



## フレッシュひろば

参加者が新しい関係を築きながら、  
気軽におしゃべりできる場所の提供

※日時：毎月第3金曜日 10時～12時  
※場所：千城台公民館2階和室  
※対象：小中学生及び  
その子どもを持つ保護者



## 制服リユース活動

～制服のバトンをつなごう～



中学校の制服やジャージ、体操服、  
学用品などの譲り合い

\*使わなくなった文具(鉛筆など)

## フレッシュブース(制服リユース)出店のお知らせ

日時：3月4日(土)10時～14時

場所：千城台コミュニティセンター(多目的室)

当日、「あそぼうさい」遊びながら防災に対する知識を学べる  
体験イベントが行われています。  
そこで、フレッシュのブースを出店いたしますので、  
是非あそびに来て下さい！

## 特別出張リユースのお知らせ

日時：6月6日(火)10時～14時

場所：大宮台自治会館

提供したい方は10時～12時の間に、必要とされている方、  
ご興味のある方は、12時～14時の間にお越しください。  
時間はあくまでも目安です。  
ご都合に合わせてお気軽にお越しください。

大宮中の制服が変更となるので、現時点でリユースされるものは、  
学ラン及びセーラー服となります。今後も着用可能とのことなので、  
ご協力宜しく願いいたします。  
※大宮中体操服(旧タイプ)はリユース行っておりません。  
※大宮中以外の受け取りも可能



ご家庭で不要になった制服等を提供していただける方は、  
裏面Gmailアドレスまでご連絡ください。  
男女の制服、ジャージ、体操服、ワイシャツ等、  
若葉区内公立中学校で着用できるもの。  
その他、柔道着や学用品などの提供をお待ちしています。



制服等が必要な方へ  
随時、Instagramにてお知らせしています。  
お問い合わせは裏面Gmailアドレスまで。

提供して下さった方々、  
ご協力いただきありがとうございます。

フレッシュでは、若葉区内公立中学校で着用できるものを、  
リユースしています。(高校学ランも可)  
それ以外の制服(幼稚園や高校)のリユースは  
行っておりません。ご了承ください。



卒業&入学のシーズンです！

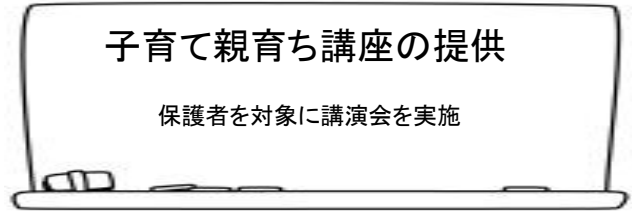
是非フレッシュのリユースで、制服のバトンをつないでみませんか



[活動報告]

広報紙VOL.4 9月発行

千城台東小・千城台わかば小・千城台みらい小  
千城台南中・千城台西中・大宮中・若松中  
坂月小・大宮小・小倉小  
公民館・保健センター他 配布  
自治会(千城台東・大宮台・いずみ台ローズタウン 他) 配布



フレッシュカフェ・フレッシュひろば 実施

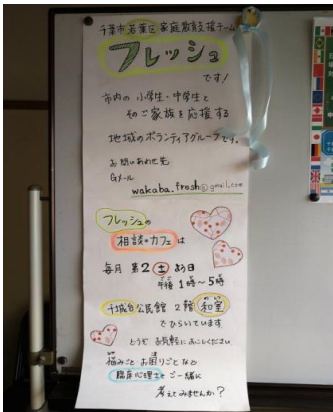
リユース活動 実施

子育て親育ち講座 提供実施



※Instagramでお知らせしていました、子育て親育ち講座NO.2「将来を見据えた子育て講座」が12月14日に開催され、植草学園大学名誉教授 臨床心理士 桑田先生のお話を、多くの子育て現役ママ・パパたちが聞きに来てくださいました。

※来年度もこのような講座を提供したいと思っております。決まりましたら、Instagramにてお知らせいたします。



↑ 講演会の様子  
Instagram →



フレッシュ代表 小島より



フレッシュを立ち上げてから5年！どのような活動をしていこうかと毎月話し合いを重ねてきました。コロナで活動が休止して焦りを感じた時もありましたが、やっと皆様に広報紙をお届けできるようになって3年目に入ります。お陰様で臨床心理士への相談「フレッシュカフェ」をはじめ、フレッシュの活動も少しずつ広がりを見せ始めました。これからも、もっと地域の方々とつながる活動をしていきたいと思いますので、宜しくお願いします。

事務局：千葉市若葉区千城台東1-15-1  
(千城台東小学校 内)

問い合わせ・申し込み：

[wakaba.fresh@gmail.com](mailto:wakaba.fresh@gmail.com)

～フレッシュの新スタッフの紹介～

入江 江美子(いいえ えみこ)です！



2人の息子(中2・小6)を育てながら、主任児童委員をしています。私も子育て真っ只中なので、みなさんと情報を共有しながら成長出来たらと思います。よろしくお願いします！

渡邊 富恵(わたなべ とみえ)です！



はじめまして 3人の子育て奮闘中の母です。3人の子育てをしている中で悩んだこと、失敗したこと、学んだことの経験を活かし、今子育て中の方にお役に立てれば嬉しいです。楽しみながら頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

Instagram：  
[wakaba.fresh2021](https://www.instagram.com/wakaba.fresh2021)



若葉区 家庭教育支援チーム **フレッシュ** は、  
千葉市教育委員会から依頼を受けて、文部科学省の家庭教育支援チームに登録されている団体です。

