

いろいろなことがあるけれど、まっすぐに続く「未来」
未来を担う子どもたちを、安心して環境で育てあげたい
そんな思いを叶える場所を若葉区に作りました。
家庭と地域、学校をつなぎます。

徐々に活動の輪が広がってきていることに、
喜びを感じています。
子育て中の方々に寄り添えるような団体を
目指して頑張っていきたいと思います！

フレッシュカフェ

子育て世代の悩みや不安を抱えている
保護者を対象に相談場所の提供

ちょっとした悩みでも、臨床心理士が、お話をききます。
下記アドレスに希望時間をご記入の上、ご連絡ください。

※日時：毎月第2土曜日 13時～17時
①13時～②14時～③15時～
※場所：千城台公民館2階和室
※連絡先 wakaba.fresh@gmail.com



フレッシュひろば

参加者が新しい関係を築きながら、
気軽におしゃべりできる場所の提供

※日時：毎月第3金曜日 10時～12時
※場所：千城台公民館2階和室
※対象：小中学生及び
その子どもを持つ保護者



制服リユース活動

～制服のバトンをつなごう～



中学校の制服やジャージ、体操服、
学用品などの譲り合い

*使わなくなった文房具(鉛筆など)

制服リユースのお知らせ

日時：3月9日(土)10時～14時
場所：イコラス千城台 1階こもれびプラザ
(三省堂書店前)

特別出張リユースのお知らせ

日時：5月28日(火)10時～14時
場所：大宮台自治会館

提供したい方は10時～12時の間に、必要とされている方、
ご興味のある方は、12時～14時の間にお越しください。
時間はあくまでも目安です。
ご都合に合わせてお気軽にお越しください。



ご家庭で不要になった制服等を提供していただける方は、
裏面Gmailアドレスまでご連絡ください。
男女の制服、ジャージ、体操服、ワイシャツ等、
若葉区内公立中学校で着用できるもの。
その他、柔道着や学用品などの提供をお待ちしています。



制服等が必要な方へ
随時、Instagramにてお知らせしています。
お問い合わせは裏面Gmailアドレスまで。

提供して下さった方々、
ご協力いただきありがとうございます。

フレッシュでは、若葉区内公立中学校で着用できるものを、
リユースしています。(高校学ランも可)
それ以外の制服(幼稚園や高校)のリユースは
行っておりません。ご了承ください。

現時点で集まっているものの一例
若松中(制服・ジャージ)・大宮中(制服・ブラウス)
千城台南中(ジャージ・体操服)
Yシャツ・ダッフルコート など



卒業&入学のシーズンです！
是非フレッシュのリユースで、制服のバトンをつないでみませんか



[活動報告]

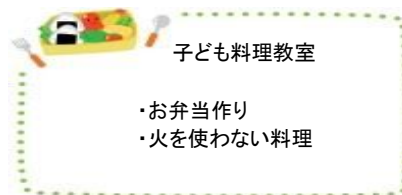
広報紙VOL.6 9月発行

千城台東小・千城台わかば小・千城台みらい小
千城台南中・千城台西中・大宮中・若松中
坂月小・大宮小・小倉小
公民館・保健センター他 配布
自治会(千城台東・大宮台・いずみ台ローズタウン 他) 配布

フレッシュカフェ・フレッシュひろば 実施

リユース活動 実施

子供料理教室 実施



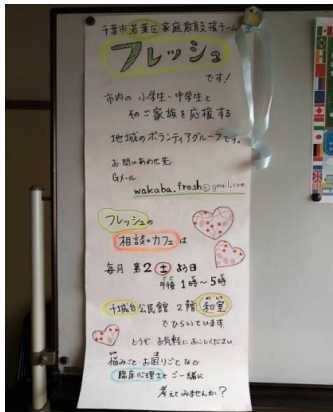
子ども料理教室

- ・お弁当作り
- ・火を使わない料理



～メニュー～
のりとしらす チーズのサンドイッチ

昨年11月23日に子ども料理教室を、ヘルスメイトさんのご協力のもと
楽しく行うことができました。参加された小学生のお子さんから、
「嫌いな食材があったが、自分で作ったので食べるのができた」
「完食できた」と、嬉しい言葉をいただきました。
また来年度も開催したいと思っています。
決まりましたらInstagramでお知らせいたします。



フレッシュ代表 小島より



新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、マスクの着用も自由になり、
人の流れも街の雰囲気も明るく感じられる今日この頃。
フレッシュは、今年度初めて「子ども料理教室」を実施いたしました。
とても美味しくでき、食事の際には子ども達の嬉しそうな顔を見ることが
できました。献立から準備、子ども達への指導までご協力いただきました
ヘルスメイトの方に感謝致しております。
また、制服リユース活動も広がりをもせ、来月にはイコアス千城台の
イベントスペース「こもれびプラザ」で行うことが決まっております。
来年度も地域の方々と、より一層繋がりを持った活動にしていきたいと
思いますので宜しくお願いいたします。

事務局：千葉市若葉区千城台東1-15-1
(千城台東小学校 内)

問い合わせ・申し込み：

wakaba.fresh@gmail.com



Instagram：

[wakaba.fresh2021](https://www.instagram.com/wakaba.fresh2021)



若葉区 家庭教育支援チーム

フレッシュ

は、

千葉市教育委員会から依頼を受けて、文部科学省の家庭教育支援チームに登録されている団体です。

