

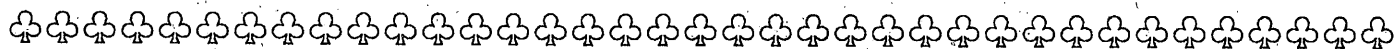
地域で支える心豊かな親子をめざして  
**すまいる**

桜の木々が、満開の花から新緑の葉になり、元号が平成から令和へ、そしてチーム「すまいる」は発足7年目に突入しました。保護者の皆さまには、進級 進学 学校行事等々忙しい日々を送られていることと思います。「すまいる」は親子活動、学習機会や情報の提供、子育て相談等行っていますがこれからも皆さんの応援をしていきたいと思ひます。



今後の予定

- 7月25日(木) U-15 ボランティア講座共催
- 8月24日(土) 親子ドミノ遊び (親子活動はそれぞれ申込用紙を配布)
- 9月 地域協力者会議
- 10月11日(金) 親子でそば打ち体験
- 11月12日(火) 西小 就学時検診 子育て講演会
- 11月14日(木) 東小 就学時検診 子育て講演会
- 11月30日(土) 親子工作
- 1月27日(月) 真砂中 入学説明会 講演会
- 3月24日(火) 親子料理教室



★★★すまいるの広場★★★

10月3日(木) } 子育てママのおしゃべりタイム&臨床心理士上野先生による子育て相談  
1月16日(木) } 高浜公民館 10:00~12:00

「すまいる」の連絡先は、

<E-mail> [masago.sumailu@gmail.com](mailto:masago.sumailu@gmail.com) (代表:松波 真由美)

<FAX> 043-278-9042 真砂東小学校内家庭教育支援チーム「すまいる」宛

## ・・・真砂中学校 入学説明会前 講演会・・・

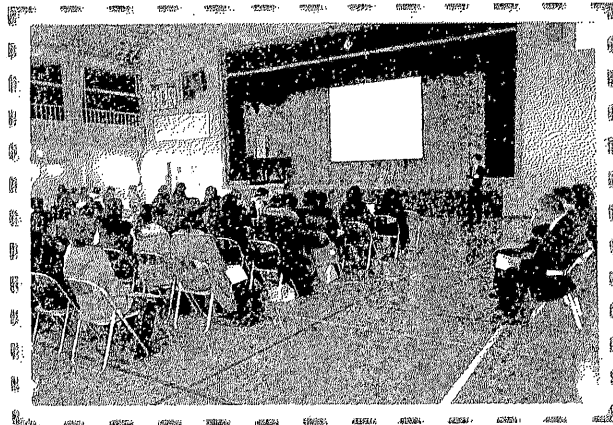
1月28日(月)真砂中体育館にて、KDDI 田中氏による講演会が行われました。

フィルタリングをかけること、家族のルールを決めること、またスマホ18の約束があることを話していただきました。アンケートには是非参考にしたいとありました。

—スマホ18の約束(アメリカで話題の母から息子へスマホを守るための「18の約束」)—

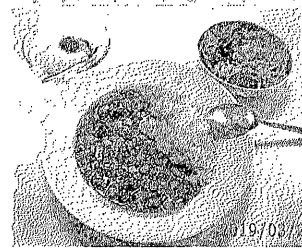
1. これはお母さんの携帯です。私が払っています。あなたに貸すのです。.....から始まって18まであります。ぜひ検索してみてください。

スマホはルールを守って使えば安全・便利に使うことができます。

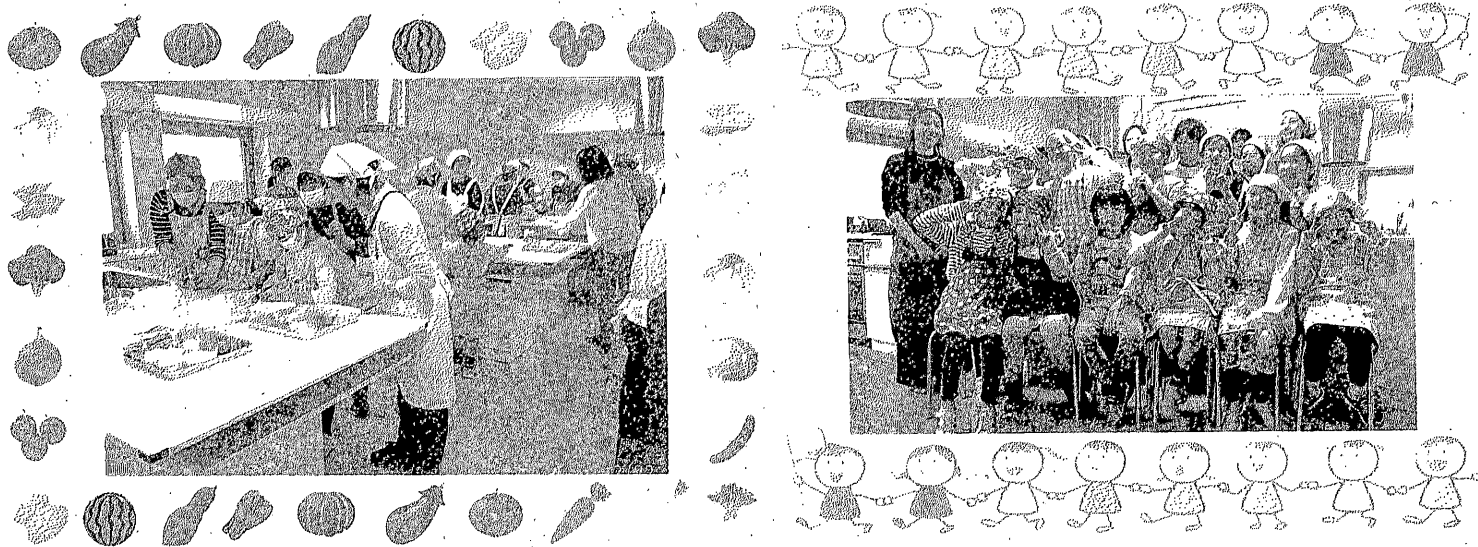


## ・・・親子料理教室開催・・・

3月22日(金)美浜保健センター3F調理室にて、千葉市ヘルスメイトさんのご協力のもと開催しました。会場の都合上12組の参加でしたが、親子で材料を切り、炒め、ゆで、出来上がり全員で会食。家ではこんなに長い時間、お子さんと調理することはないとお母さん達。またお子さんも、それぞれの出来に満足で終了しました。



(三種・料理の完成品)



### ◆厚生労働省から◆

SNS いじめ相談(LINE・チャットで相談できます)

\*LINE 「生きづらびっと」友だち登録

\*チャット 「<https://yorisoi-chat.jp>」

2019年4月5日～月火木金日 17:00～22:30 (22:00まで受付)

### ◆千葉市◆

\*千葉市 LINE 相談 QRコードから

2019年5月7日(火)から2020年3月21日(土)

毎週 火・土 17:00～21:00 (長期休業中はお休みです)

中高生対象