

令和7年度 美浜区まちづくり活動報告

Nagomi☆オレンジプロジェクト

認知症の方の“やりたい”を 大切にする場づくり（3年目）



美浜区地域活性化支援事業

2026年3月23日

認知症わかり合いの会「和みかふえ」

解決したい地域課題

2014年8月より、毎月2回、認知症カフェを運営してきた。
認知症の方、介護をする方、地域の方が集える場として運営。
介護をする方や地域の方を中心に、認知症や介護について話したり、
情報を得たり、交流する場として、成果を上げてきた。

1. 認知症の方同士が出会う場
2. 認知症の方を主とした支援の場

← 不十分

認知症になっても、やりたいことを諦めず、希望を持って暮らし続けることを
地域の方たちと支援していく場の必要性

課題解決に向けた活動と目標

地域の方と、認知症の方の“やりたい”を支援する場
「MITTサロン」を開催

【目標】

- ・認知症になっても、やりたいことをあきらめず
前向きに暮らす人を増やす。
- ・認知症の方への接し方を多くの方に知っていただき
地域に認知症の方を支える方を増やす。

実施した活動①

MITTサロンの開催(月1回)

毎月第二木曜日に、くるみplus(磯辺)で、MITTサロンを開催しました。今年度は、開催日を月2回から1回へ変更し、皆さんからの希望が多かった会話と食事で、行いました。皆さん、やりたいことをどんどん提案するようになり、充実しています。



和みかふえの開催(月2回)

毎月第三土・日曜日に、caféどんぐりの木(高洲)で、和みかふえを開催しました。前年度からオレンジプロジェクトの対象としたことで、磯辺と両方に参加される方も増えました。アートセラピー体験なども取り入れて楽しみました。



実施した活動②

青空オレンジカフェ開催(2回)

4月20日、11月23日(日)、稲岸公園にて、行われたぽっぽの市に出店し、青空オレンジカフェを開催しました。いつもは一人で参加している方も、家族と一緒に参加し、楽しそうに過ごされていました。また、介護相談に立ち寄る方もあり、オープンな場所での良さを感じました。



“やりたいこと”の支援

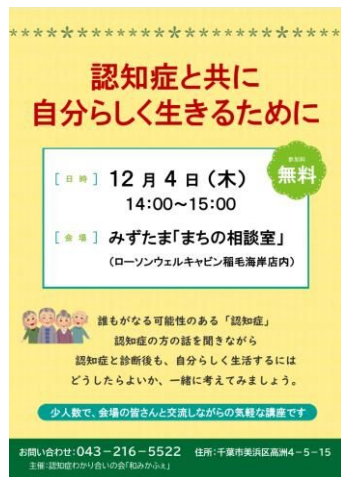
認知症の方などのやりたいことが、今年度もたくさん上がりました。「歌声喫茶をやろう」「たこ焼きや焼きそばで夏祭りをしよう」「BBQに行こう」「施設に入所した友人に会いに行こう」など、一つ一つ実行していきました。



実施した活動③

認知症セミナーを開催

「認知症とともに自分らしく生きるために」をテーマに、認知症当事者を講師に、セミナーを3回開催しました。参加者が「当事者の話を聞くのは始めてだったので、自分はどうするだろうと考えながら聞いていた。よい機会になった」と好評でした。



他団体の活動見学(1団体)

認知症の方のやりたいことを支援している団体の活動見学(1団体)を行いました。品川でミーティングセンターなどを行い、その中で出された当事者と家族のカフェをやりたいという想いを支援している団体です。とても参考になる話が聞けました。



gocchamaze
(品川区)

実施した活動④

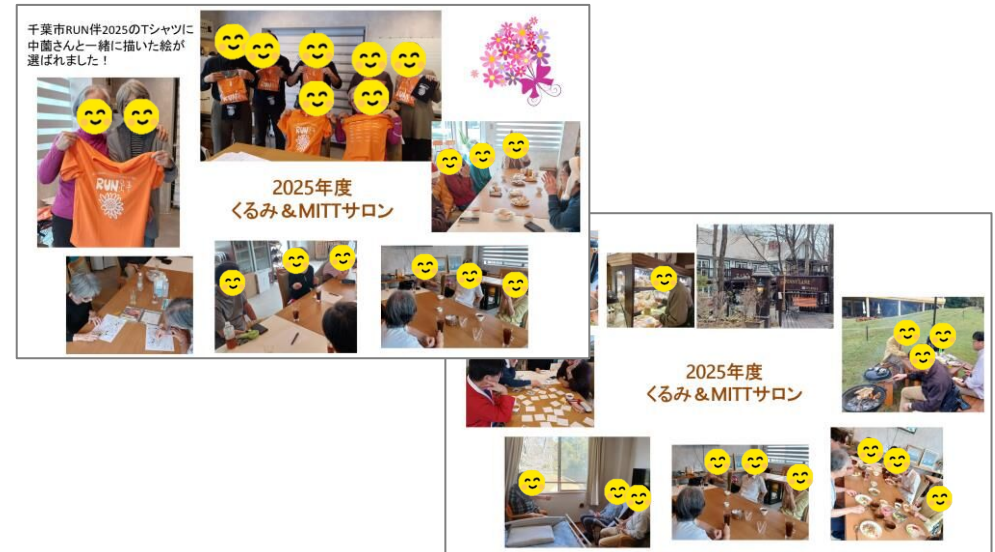
MITTサロン通信とリーフレットの作成

MITTサロン通信を9月と3月に発行しました。また、MITTサロンの活動も盛り込んだ、新しいリーフレットもできあがりました。これからも活動を広げていきます。



思い出をプレゼント

今年度も、皆さんといろいろ行ったことをまとめた写真をプレゼントしました。これからも続けていきたいと思っています。



活動の成果

- 認知症の方の活動の場となっている。
- 地域の方と認知症の方の自然な支え合いができている。
- 認知症の方と一緒にいったセミナーや、MITTサロンなどで認知症の方と接する機会により、地域の方の認知症への理解が深まっている。
- 他団体の活動見学を行ったことにより、さらにできることを考えられた。
- 他団体の活動見学に行った方から、同様の場を作りたいと話があった。

今後の活動目標

本事業を3年間継続し、実践したこと、新たにできた人脈、認知症の方の“やりたい”を支援するノウハウを広めていき同様の場を増やしていく。

認知症になっても、この地域なら、最後まで自分らしく生き生きと暮らしていけると感じられる地域づくりを推進していく