

いきいき卓球で元気な高齢者を作ろう

今までの歩みと今後の発展計画



いきいき卓球練習活動状況

	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度
練習日数	17	21	20	26	33
延べ練習人数	579	659	703	991	1287
1日平均練習人数	34	31	35	38	39



いきいき卓球」の原点は

誰でもがたのしめる

安全・安心のスポーツ

会話の生まれる仲間づくり



これからの発展計画

「元気な高齢者をつくろう！」

ピンポン卓球を楽しみながら「からだ(健康)づくり」を第一とする

第二に「仲間(地域コミュニケーション)づくり」を強化

結果的には高齢者の「豊かなシニアライフの設計」を目指す

