

シェア居住スタイル推進事業

賑わいのあるまちへ



市民と専門家で作るNPO



地域住民

団地の自治会・管理組合
& 地域の企業人



街づくりの専門家

千葉大学の教員 &
国土交通省・千葉県庁OB・OG

賑わいのあるまちへ
団地コミュニティーの活性化

シェア居住スタイル推進会議の様子

解決したい地域課題

- 中高年の引きこもり
- 孤独死
- 地域のイメージ低下
- 外国人居住者との習慣や言語の違いによるトラブル

改善・
解消

- **若年層の流入**
- **多世代交流の場をつくる**

エディブル食(植)栽活動



みんなで植えてみんなで育てる

多世代の交流、中高年の引きこもり・孤独死・地域のイメージ低下・外国人居住者との習慣や言語の違いによるトラブルなどの解消、、、



プランターづくり

配達

日々の水やり

メンテナンス

収穫

共食





高洲第一ショッピングセンターでの植替えイベントの様子 ①

SC内の学童保育の子供達と指導員さんに参加してもらいました。マスク着用しての作業でしたが、NPOスタッフの説明に、子供たちは熱心に耳を傾けていました。収穫した野菜たちは学童で食育に役立っていると好評いただいています。



高洲第一ショッピングセンターでの
植替え
イベントの様子
②



稲浜ショップでの土整備・植替え作業の様子

作業をしていると、たくさんの住民の皆さんや買い物客の皆さんから興味を持って声をかけていただきます。



2021年10月
千葉市後援 ナイトタイム
エコノミー推進事業に採択され
「癒しのヨガセミナー」
イベント開催

エディブル食(植)栽活動の体験ブース
を出展しPRに努めました。

癒しの ヨガ セミナー

日没アワーの
魅力をシェア

いつも頑張っているあなたへ

10/17 sun.
11:00-20:00
入場無料

会場：千葉ポートパーク
芝生広場・ピーチプラザ付近
(雨天の場合は一部を変更して開催します)

千葉ポートタワー周辺の芝生広場・海
辺などで、日没の時間帯に夕日を眺め
ながらヨガや子育てセミナー、ワークシ
ョップ、リフレッシュ体験などの癒しを体
験するイベントです。

CHIBA CITY
100th ANNIVERSARY

令和3年度千葉市ナイトタイムエコノミー推進事業
主催：NPO法人団地★未来シフト、ちば文化センター、NPO法人ちば地域再生リサーチ
後援：千葉市
協力：放課後子どもスクール みらいの木、船毛海岸三丁目団地管理組合法人、船毛海岸三丁目地自治会

ヨガ・セミナー TIME TABLE (要予約、ご予約はホームページから)		
16:00-	サンセット ヨガ 参加費 2,000円 定員先着：100名	海辺のサンセットを見ながらの心も身体も癒すヨガで気持ち 良い時間を過ごしてみませんか。  若松 由貴子先生 東京や千葉を中心に、スタジオや オンラインでヨガを指導。雑誌や広 告、TVなど様々なメディアに出演。
17:30-	子育て セミナー 参加費 500円 定員先着：各回15名	テーマは「子どもが順やかに育つ」魔法の子育てテクニック。 子育ての悩みが楽しみに変わり、自分の人生も楽しむための子 育ての付き合い方を学びます。  三浦 美子先生 「有言必至、や/ノストップ」などTV、 ラジオ出演。親子関係専門心理カウ ンセラー。幼小中高校、教育委員会等の 保護者向けセミナーから企業の社内研 修なども担当。

EVENT

- ワークショップ
アロマテラピーや
断し体験等
- キッチンカー
- キッズコーナー
親子の
協力「子どもゲーム
みらいの木」
- CINEMA
ミニシアター

お申し込みはHPから♪
団地未来シフト で検索

または
QRコードから
サイトにアクセス



※写真はイメージです。実際の様子は当日ホームページをご覧ください。

NPO法人団地★未来シフト
千葉市美浜区高洲2-3-14高洲第一ショッピングセンター
TEL: 043-301-2266
MAIL: danchimirai@ gmail.com

エディブルガーデンとは？

「エディブルガーデン」は、直訳すると「食べられる庭」。野菜、ハーブなど、食べられる植物が植えてあります。植物は、互いの成長を助け合うコンパニオンプランツ（共生植物）の組み合わせです。花や実の美しさ、収穫の楽しさ、食べる喜びをわかちあうことができます。野菜の成長を観察して楽しんでみてください！



1. ワイルドストロベリー 2. ポリジ 3. ブルーベリー

ポリジは、蜜源植物でミツバチを集め、受粉を助ける・害虫を防ぐ・ブルーベリー、イチゴと相性が良い



4. バンジー・ピオラ 5. アリッサム 6. チューリップ

バンジー・ピオラは受粉を助ける昆虫を呼ぶアリッサムはバンジー・ピオラと相性が良い

■ 料理・ハーブティーなど食用

■ 食べられない

※観賞用の植物もあります。お気をつけください。



7. ストック 8. アリッサム

ストックは、害虫を防ぎ、雑草を抑える効果がある



9. アネモネ



10. レモンバーム

ミツバチを誘うカメムシを防ぐ



11. ミント

ミツバチを誘う害虫を防ぐ



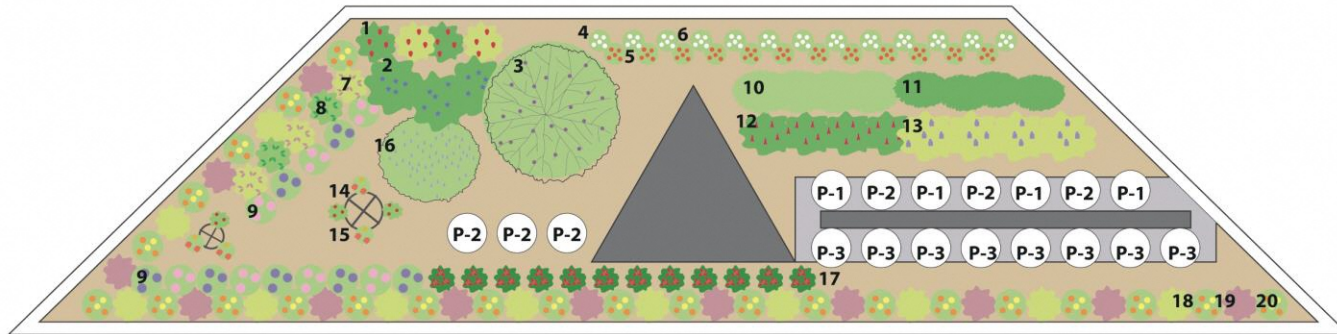
12. チェリーセージ

アブラムシなど害虫を防ぐ



13. ラベンダー

センチュウを防ぐ



14. エンドウ 15. シュンギク

シュンギクの匂いが害虫予防になる



16. ローズマリー

ミツバチを集め、害虫被害を減らす



17. ストック

害虫を防ぎ、雑草を抑える



18. リーフレタス 19. タイム 20. イチゴ

リーフレタス、タイムが、虫除けや害虫駆除効果になる



エディブルプランター

P-1



小松菜+バセリ

相性の良い組み合わせ。小松菜を日除けに乾燥に弱いバセリが育つ

P-2



カリフラワー+タイム

タイムはハチを呼び寄せ、害虫を防ぐ

P-3



ブロッコリー+セロリ

匂いの強いセロリが害虫を寄せ付けない

インフォメーションサイン @稲浜ショップ エディブルガーデン

千葉大園芸学部の江口さん監修・作成のインフォメーションサイン。季節の植替えごとに貼り換えます。エディブルガーデンのコンセプト、組合わせている植栽の役割など紹介し、関心を持ってもらえるよう工夫しています。



千葉経済開発公社

いっしょに
食べられる花壇
を作りませんか？

エディブル食(植)栽プロジェクト

エディブル=食べられる
という意味です

活動中！！

私たち NPO 団地★未来シフトでは
美浜区でエディブル食(植)栽活動を進めています。
いなまショップでも レンガの花壇をエディブルガーデンとしてリニューアル！
どなたでも食べごろの野菜を採ってOK！

そのかわり枯れた花や葉っぱも一緒に摘んでもらえると嬉しいです♪



＊ご自宅やお住いの団地でも参加できます＊

美浜地区でエディブル活動を推進するために
MIHAMA のロゴ入りオリジナルプランター
を作りました。
軽くて丈夫、移動に便利なプランター(フェルト製 35L)
お分けできます♪ お住いの団地内やご自宅用など
ご興味のある方は下記申込書または QR コードで

企画・運営：NPO 団地★未来シフト
管理・オーナー：稲浜ショップ (千葉経済開発公社)

お問合せ ☎ 043-301-2266 NPO 法人 団地★未来シフト
美浜区高洲 2-3-14 高洲第一ショッピングセンター (ちば地域再生リサーチ内)

申込書

お名前 _____

ご住所 _____

ご連絡先 _____

下記 QR コードを読み
込んで申込フォームから
お問い合わせください



エディブル食(植)栽活動への参加者募集 チラシ

エディブル食(植)栽とMIHAMAのプランター、
それを世話する人びとで賑わう街にしていくのが
私たちの目標です！

おわり

植栽や
セミナー、
イベント
による
シェア居住
スタイルの
普及活動

NPO団地★未来シフト メンバー

理事長	鈴木雅之（千葉大学准教授）
副理事長	伊藤圭子（国土交通省OG・アキュラホーム所長）
理事	片山次朗（高浜北住宅管理組合理事）
理事	釜井常夫（千葉県庁OB）
理事	久保田博（稲毛海岸三丁目団地管理組合元理事長）
理事	鈴木淳子（彫刻ガラス工芸家）
理事	田籠秀夫（真砂一丁目団地管理組合元理事）
顧問	服部岑生（千葉大学名誉教授）
監事	御供克之（ファッションプランナー）
事務局	陶守奈津子・岩本裕子