

# 苦戦した球技

今月は体育で「プレルボール」という球技をやりました。「プレル」とは、ボールを床に1バウンドさせてからパスをすることです。1分間に何回プレルできるかという、「1分プレル」というものもあり、一番多いチームは70回という記録を出しました。

1分プレルをチームでする様子



試合ではプレル⇒プレル⇒  
キャッチ⇒アタックの順でボール  
を回しました。  
先生は「掛け声とチームワーク  
が大切だ」と教えてくれました。  
真ん中にプレルするのが  
難しいので、たくさん練習しまし  
た。来年の球技大会に向けて、  
いろいろな技術を身に付けてお  
きたいと思います。  
4年4組ホームページ委員会

