



新宿小だより

No. 5 9月号
令和5年8月28日
千葉市立新宿小学校

学校生活と心の健康

校長 栗和田 耕

子供たちが楽しみにしていた夏休みは名残惜しさを残して終わりを告げ、学校生活が再開しました。今年の夏は厳しい暑さが続き、夏休みのありがたさを痛感した子供たちも多かったのではないかと思います。まだ当面は暑さが残るようなので、体調管理に留意しながら学校での生活に慣れていくように職員一同支援して参ります。

さて、心身の健康について、ユニセフが令和2年9月に公表した「子どもの幸福度」に関する調査というものがああります。調査結果では、日本の子供たちは、身体的健康は1位だったのに対し、精神的健康は37位（38か国中）という結果でした。この結果を受けて、国レベルで子供たちの心の健康について指導の充実を図ることが喫緊の課題とされています。

ところで、夏休み明けは子供たちにとって難しい時期です。起床・就寝時刻を「学校仕様」に調整しなければなりませんし、学習に向かう姿勢を作っていかなければならないからです。しかし、そういったことはある程度の時間が経過すれば慣れてくるため、多くの場合には問題とはなりません。

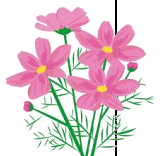
心配なのは心に問題を抱えていて、それが夏休み明けに表出される場合です。対人関係の悩みや学習・生活面での心配、何かはっきりとした理由があるわけではなくなんとなく教室に行きづらい等、夏休み前に抱えていた心のわだかまりが、学校再開とともに想起され、それが通常の学校生活を難しくすることがあります。

学校では、夏休み明けには子供たちの健康観察に普段以上にしていねいに取り組み、心身の健康状態を確認するように努めます。ご家庭でも普段と違う様子や心配なことなどがありましたら、ぜひ遠慮なく学級担任にお伝え下さい。学校と家庭が連携することで、子供たちが円滑に学校生活を再開できるようにしたいと考えております。ご理解とご協力をお願いします。



8～9月・10月前半までの行事予定

【8月】 28日(月) 夏休み明け集会 29日(火) 給食開始	15日(金) 短縮日課4校時 18日(月・祝) 敬老の日 19日(火) 市教研 短縮日課
【9月】 4日(月) 委員会活動 5日(火) 5年(1・2・3組) 校外学習 <JFE工場見学> 6日(水) 5年(4・5組・杉の子学級) 校外学習 <JFE工場見学> 7日(木) 短縮日課5校時 11日(月) ふれあい活動・クラブ活動 6年生卒業アルバム写真撮影(クラブ) 13日(水) 短縮日課4校時 6年特設陸上部活動 練習開始～10/25 14日(木) 短縮日課4校時	20日(水) 4年校外学習<佐原、成田航空博物館> 23日(土・祝) 秋分の日 【10月】 2日(月) 5年移動教室 ～4日(水) 3日(火) 給食終了 4日(水) お弁当の日 5日(木) 前期終業式 6日(金) 秋季休業 ～10日(火) 11日(水) 後期始業式 12日(木) 給食開始 13日(金) 全校遠足



【スクールカウンセラー訪問日程】

8月31日(木) 10:00～15:00
9月7日(木) 10:00～15:00
9月14日(木) 10:00～15:00
9月21日(木) 10:00～15:00
9月28日(木) 10:00～15:00



【給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ】

10月25日(水)は第4期の振替日(8月分・9月分)です。口座残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、それぞれ翌月の15日に再振替を行います。

学校給食費に関するお問合せ 市保健体育課 電話 245-5909

学校徴収金に関するお問合せ 本校 教頭 電話 242-0631



お知らせとお願い

○安全で楽しい学校生活を送るために

夏休みが終わり、学校生活が始まりました。楽しく充実した日々を過ごすために、夏休み前と同様に、改めて、次のとおり子供たちに交通ルールを守ることや不審者には十分気を付けることについて話をしました。ご家庭でもお子様にお話しただけますようお願いいたします。

☆車には十分に注意すること

☆信号をよく見て道路を渡ること、信号がないところでは左右をよく見て道路を渡ること

☆防犯の合言葉『いかのおすし』を意識すること



○セーフティウォッチ活動・見守り活動をありがとうございます！

今年度も地域の皆様や保護者の皆様、PTA役員の皆様のお力添えにより、「セーフティウォッチャー」による登下校時の横断歩道・交差点での見守り活動や、「PTA見守り隊」による子供たちと一緒に“歩きながら”“～しながら”の登下校の見守り活動等を行っていただき、心より感謝申し上げます。夏休み明けも引き続き、子供たちの安全安心な学校生活のために、皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

○学校または相談機関へ、気兼ねなくご相談を

夏休み明けのこの時期は、子供たちの心や体が不安定になりがちです。夏休み中の様子、登校時の様子、帰宅後の様子など、お子様のSOSや些細な変化を見逃さないように見守ってください。気掛かりなことがありましたら、学校にご相談ください。学校と家庭の双方でお子様の成長を見守っていけるようにしていきます。

また、千葉市教育委員会では、いじめ等に関する相談体制を充実させるために、24時間体制で児童生徒や保護者からの相談を実施しています。

<千葉市教育相談ダイヤル24> 電話 0120-101-830 (24時間)

<24時間子供SOSダイヤル> 電話 0120-0-78310 (24時間)

<子どもにこにこサポート> 電話 043-380-8800 (平日8:30~17:30)

※子どもにこにこサポートは、電話だけでなく手紙でも相談できます。手紙相談用の用紙は切手を貼らなくても届きます。なお、用紙は、学校事務室前に置いてあります。



○こども県展について

毎年行われているこども県展(絵のコンクール)の時期となりました。今回出品する作品は、6月の学習参観時にご覧いただいた図画工作「絵をかく会」の絵です。ご希望の方は、後日配送されます決済専用QRコードを記載した申込用紙で、「paypay」か「クレジットカード」で直接、保護者の皆様が支払っていただき、申込用紙を担任に提出してください。申込期間は9月13日(水)から10月2日(月)までになります。

～思い出のアルバム～



全校での防犯訓練



映像配信による
夏休み前 全校集会



夏休み中に、PTAボランティアによるグラウンドの側溝掃除が行われました！ありがとうございました。