



給食だより



千葉市立寒川小学校

あたら 新しい年をむかえました。みんなは、どんな冬休みをすごしましたか？年末年始おいしいものをたくさん食べた人も多いことでしょう。1月はいろいろな行事食があります。それぞれの意味を知り、健康にすごしましょう。



学校給食について知ろう



1月26日から30日は

全国学校給食週間

全國学校給食週間は、学校給食の意義や役割について理解を深めて、関心を高めるための1週間です。給食のはじまりは、おなかを満たすための食事でしたが、今は栄養バランスの整った食事へと変化してきました。



きゅうしょくおもいで
給食の思い出などを家族で話してみましょう。



明治22年



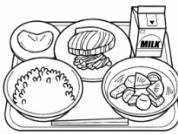
昭和21年



昭和51年



現在



1月1～3日

おせち料理、お雑煮



年神様と一緒に食事をして、新しい年を祝います。両端が細くなった祝箸を使います。神様の恩恵を授かる、五穀豊穣、子孫繁栄などのおめでたい意味があります。

1月7日

七草がゆ



「人日の節句」といいます。お正月で疲れた胃を休め、無病息災を願います。七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろです。

1月11日

鏡開き



お正月に飾る鏡餅を食べます。年神様のお力をいただくという意味があります。「割る」という言葉は縁起が悪いので、「開く」といいます。

2026年も
元気にすごしましょう！



●12月に使用した主な食材

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
にんじん	千葉市	ごぼう	青森県	れんこん	千葉県	さつまいも	千葉県
たまねぎ	北海道	ねぎ	青森県、千葉県	もやし	千葉県、栃木県	さといも	埼玉県
こまつな	千葉市、茨城県	白菜	茨城県	大豆	千葉県	ぶたにく	千葉県
キャベツ	愛知県	かぶ	千葉県	みかん	熊本県	とりにく	鹿児島県、岩手県、青森県
だいこん	千葉市、神奈川県	しめじ	広島県	りんご	長野県	かつお	三陸沖