

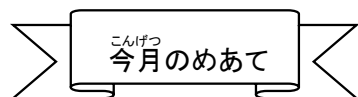


給食だより



千葉市立寒川小学校

あたら とうし
新しい年をむかえました。みなさんは、どんな冬休みをすごしましたか？年末年始おいしいものをたくさん食べた人も
おおいことでしょう。1月はいろいろな行事食があります。それぞれの意味を知り、健康にすごしましょう。



学校給食について知ろう



1月26日から30日は

全国学校給食週間

ぜんこくがっこうきゅうしょく しゅうかん
全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割について理解を深めて、
かんしん たか
関心を高めるための1週間です。給食のはじまりは、おなかを満たすた
めの食事でしたが、今は栄養バランスの整った食事へと変化してきまし
た。

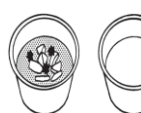


きゅうしょくおも
で
給食の思い出な
かぞく はな
を家族で話し
てみましょう。

明治22年



昭和21年



昭和51年



現在



1月1～3日

おせち料理、お雑煮



としがみさま いっしょ しょうじ
年神様と一緒に食事をして、新しい年を祝
います。両端が細くなった祝箸を使います。
かみさま おんげい さす
神様の恩恵を授かる、五穀豊穡、子孫繁栄
などのおめでたい意味があります。

1月7日

七草がゆ



じんじつ せつく
「人日の節句」といいます。お正月で疲れた
い やす むびょうそくさい ねが
胃を休め、無病息災を願います。七草とは、
せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけの
ざ、すずな、すずしろです。

1月11日

鏡開き



しょうがつ かざ かがみもち た
お正月に飾る鏡餅を食べます。年神様の
ちから お力をいただくという意味があります。
わ ことば えんぎ わる
「割る」という言葉は縁起が悪いので、
「開く」といいます。

2026年も
元気にすごし
ましょう！



●12月に使用した主な食材

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
にんじん	千葉市	ごぼう	青森県	れんこん	千葉県	さつまいも	千葉県
たまねぎ	北海道	ねぎ	青森県、千葉県	もやし	千葉県、栃木県	さといも	埼玉県
こまつな	千葉市、茨城県	白菜	茨城県	大豆	千葉県	ぶたにく	千葉県
キャベツ	愛知県	かぶ	千葉県	みかん	熊本県	とりにく	鹿児島県、岩手県、青森県
だいこん	千葉市、神奈川県	しめじ	広島県	りんご	長野県	かつお	三陸沖