



給食だより



千葉市立寒川小学校

こんげつ
今月のめあて

ただ

はいぜん

2 がつ

かたづ

正しく配膳し、きれいに片付けよう

見に行くと、配膳の仕方が間違っていたり、はしや食器の持ち方が違ったりする児童を見かけます。正しい配膳は、見た目が美しいだけでなく、食事が食べやすくきれいに食べられます。また、片付けもごはん粒や野菜のくずがお皿に残らないようにしましょう。

正しいのはどっちかな？

1



2



せいかいは、②です。

ごはんは左がわ、みそしるは右がわに置きましょう。



心を込めて 給食の片づけ

感謝の気持ちを持ってていねいに片づけをしよう



食べ残しは決まりを
守って食缶に戻そう



食器に食べ物がついて
いないかを確認しよう



配膳台をきれいに
しよう

Q. 給食当番なのに体調が悪い時はどうするの？

A. 下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の症状がある場合は、そのまま給食当番をすると、感染が拡大してしまうことがあります。体調が悪い時は、先生に相談をして、ほかの人に給食当番をかわってもらいましょう。



●1月に使用した主な食材の産地

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
にんじん	千葉市・千葉県	もやし	千葉県・栃木県	かぶ	千葉県	みかん	静岡県
たまねぎ	北海道	ねぎ	千葉県	きゅうり	千葉県	ぽんかん	愛媛県
こまつな	千葉市・千葉県・茨城県	さといも	埼玉県	だいこん	神奈川県	りんご	青森県
キャベツ	愛知県	じゃがいも	鹿児島県・北海道	ごぼう	青森県	いよかん	愛媛県



節分とは、もともと季節をわける日のことでしたが、今では立春の前日をさすようになりました。節分には、大豆やいわしを使った風習があります。大豆には、おにを追いはらう力があると信じられていましたが由来します。また後は、自分の年齢の数の豆を食べて、1年間の健康をいのります。

いわしは臭いで悪霊を追いはらうという意味があります。ひいらぎの小枝にいわしの頭をさした「ひいらぎいわし」を飾る風習があります。

