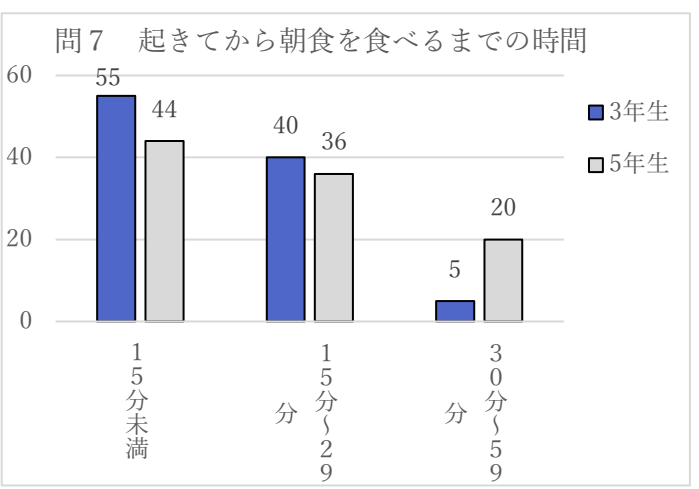
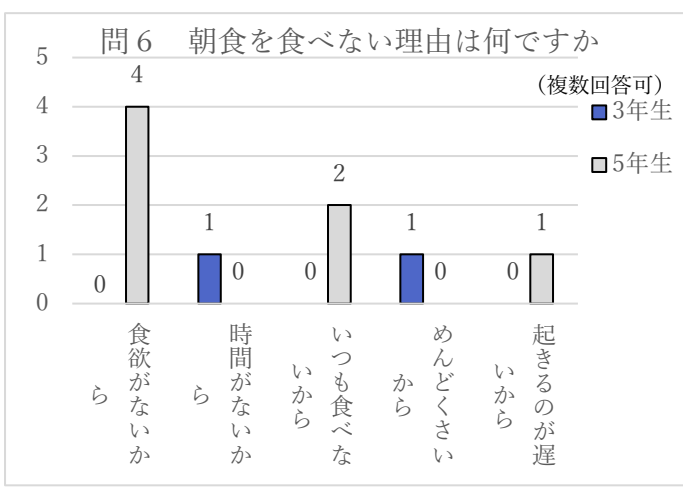
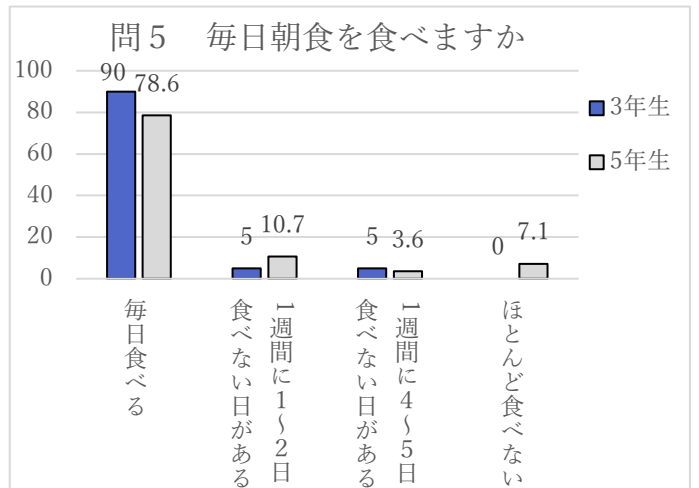
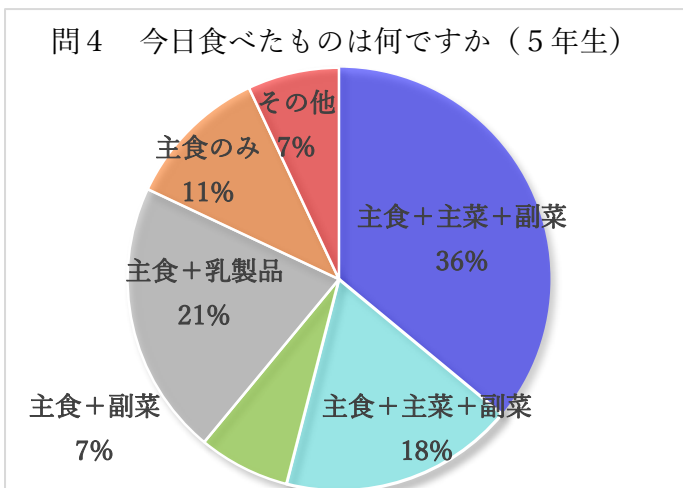
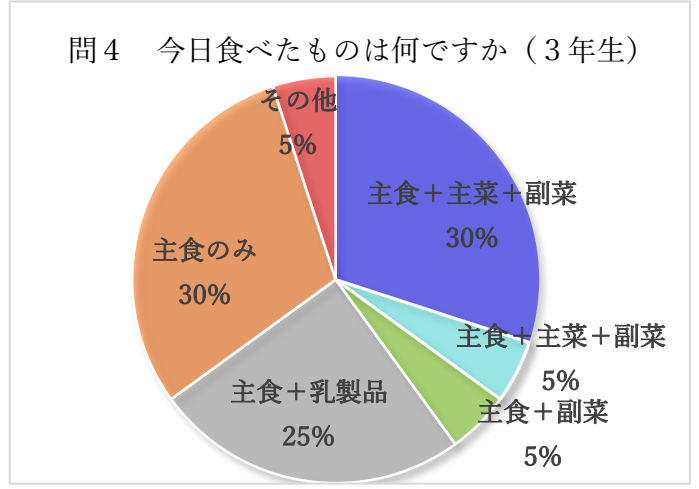
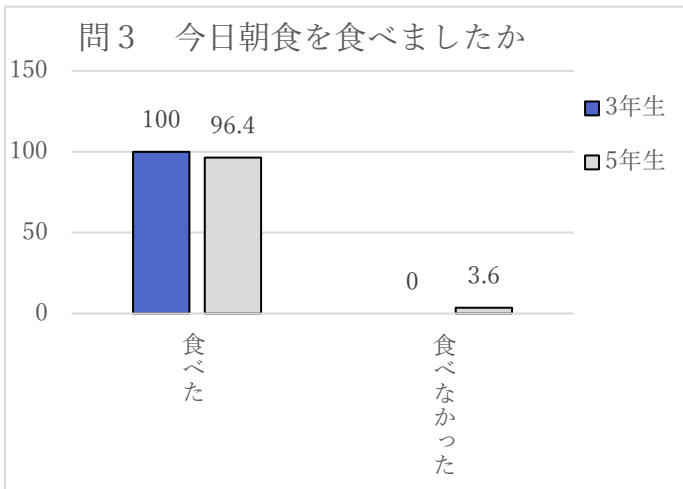
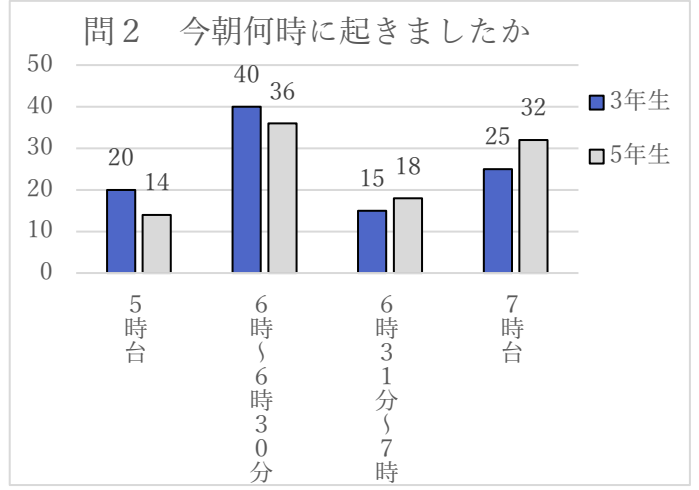
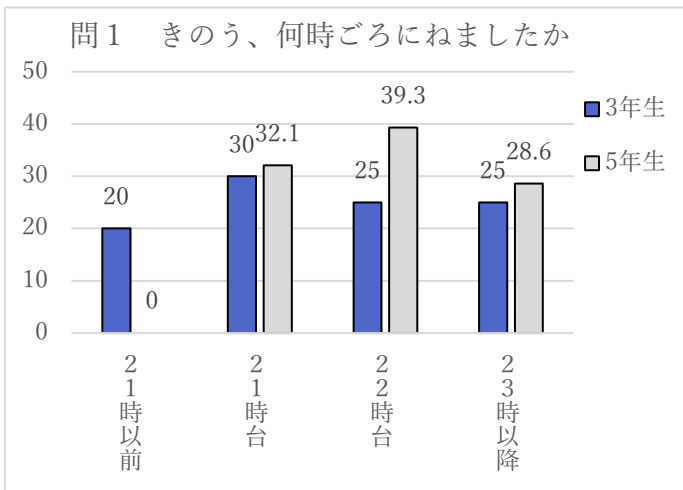
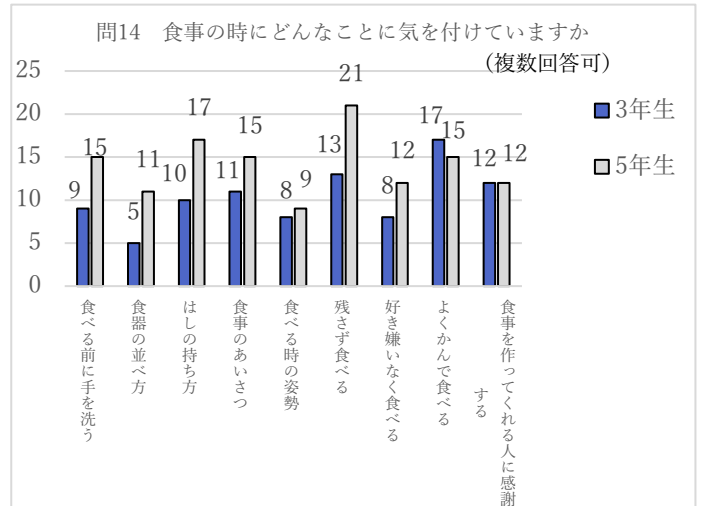
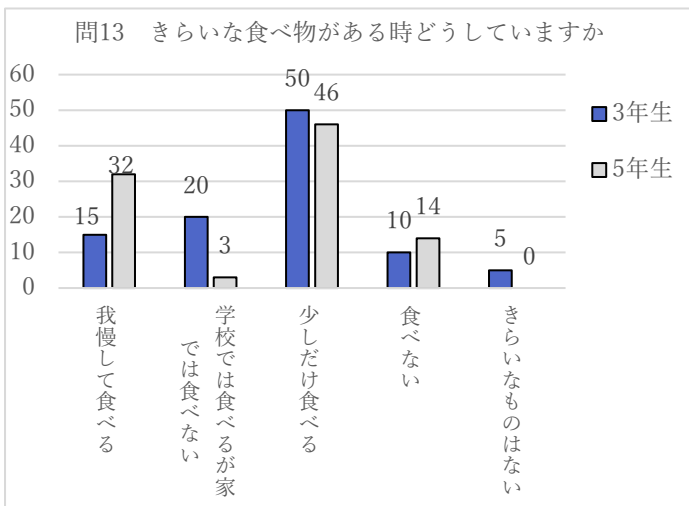
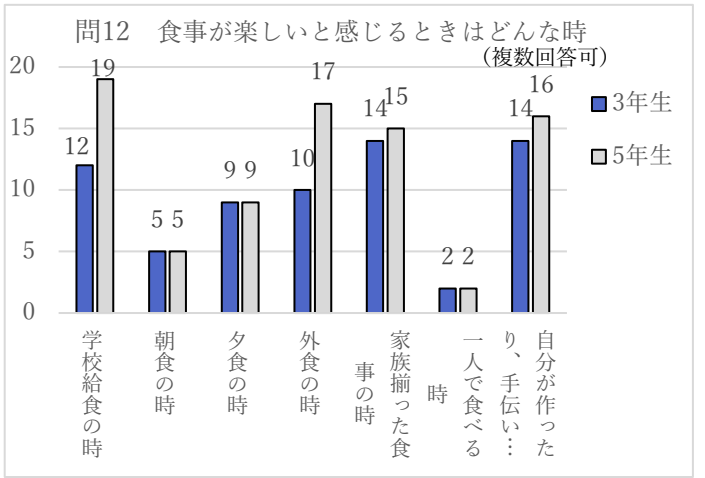
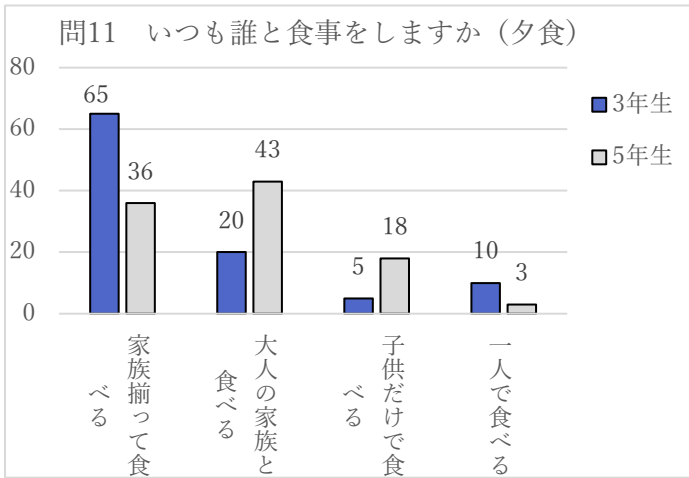
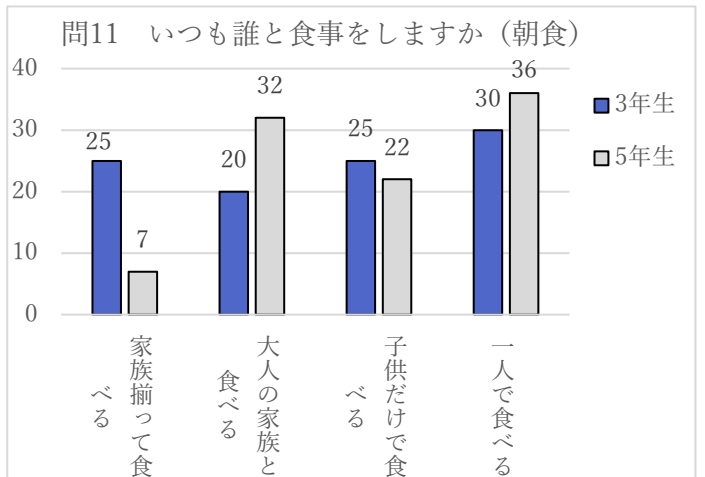
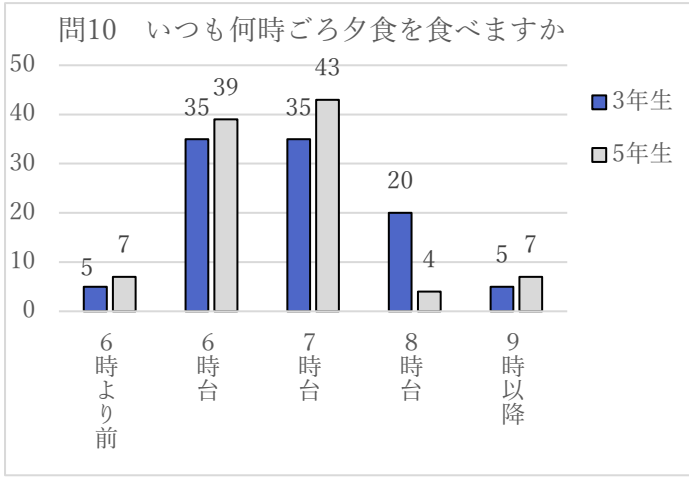
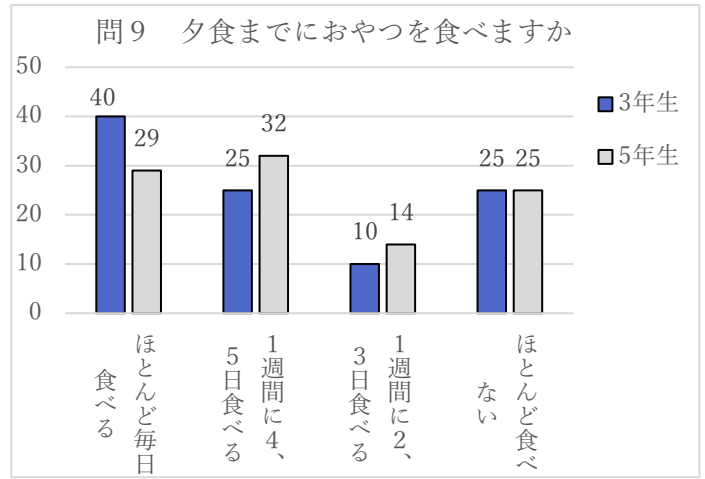
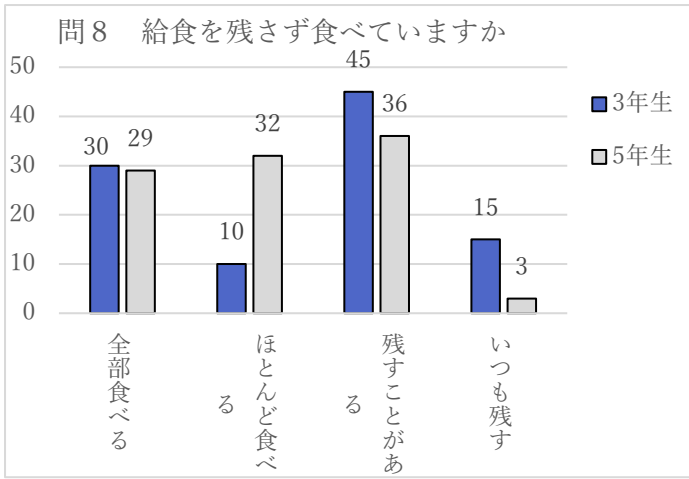
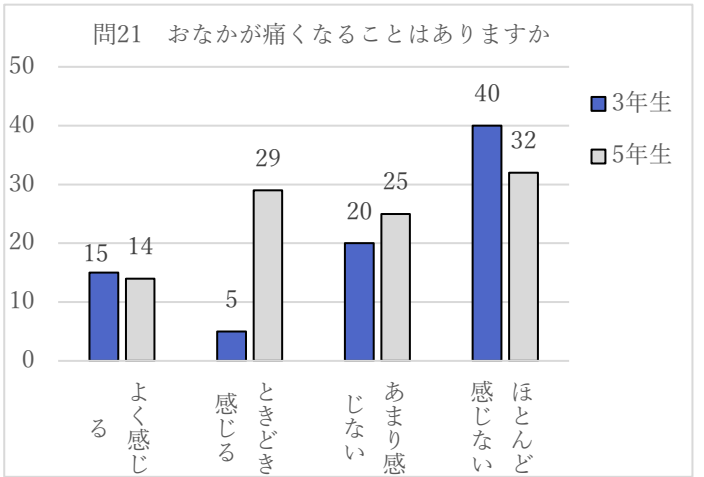
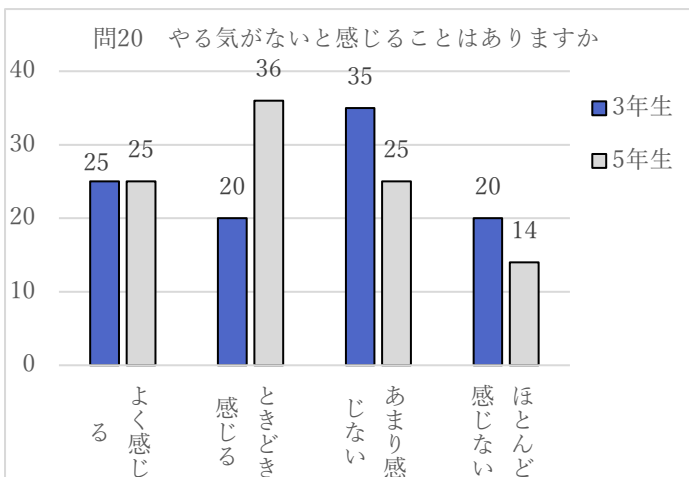
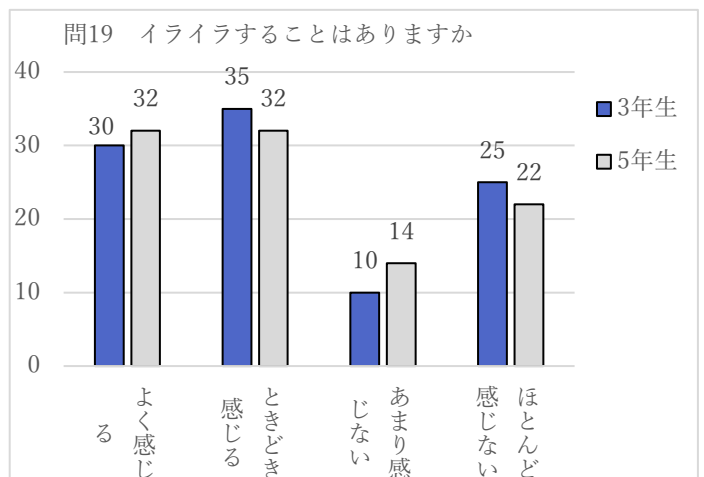
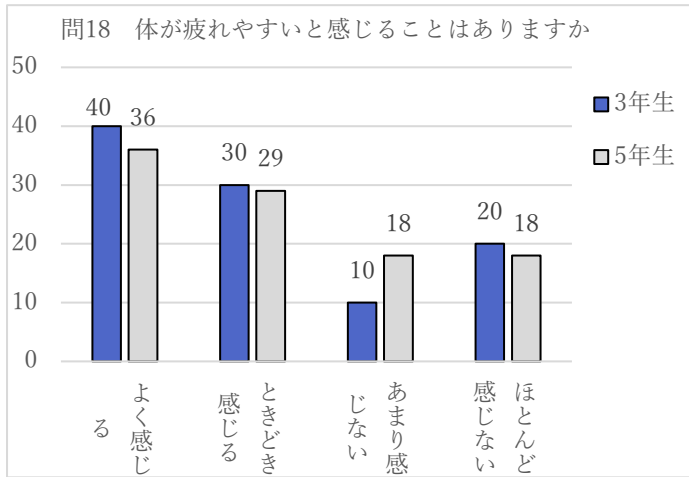
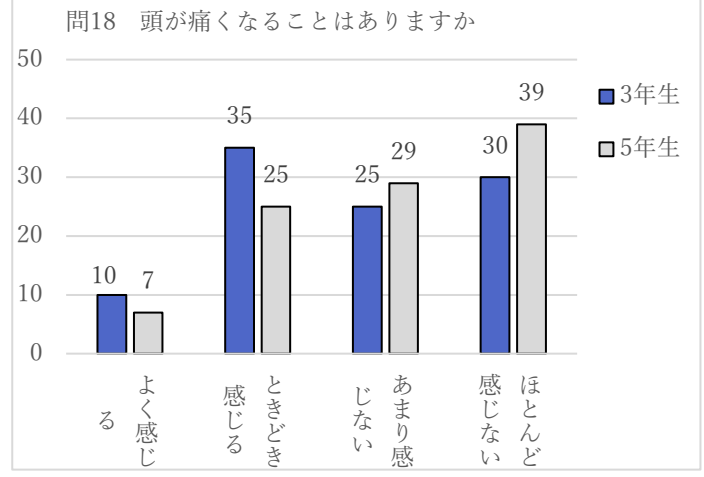
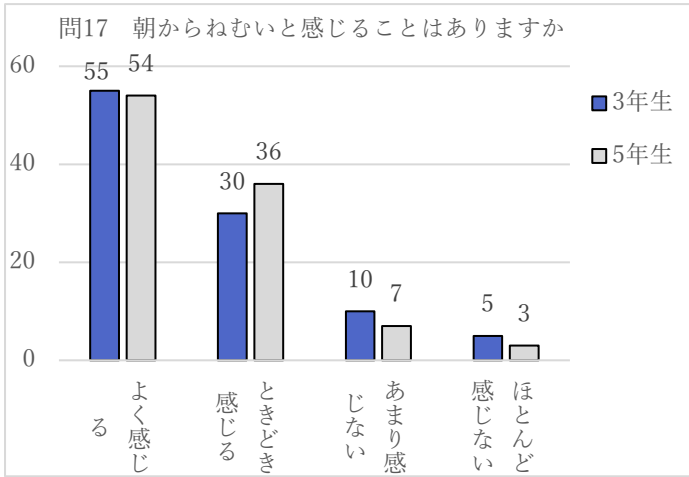
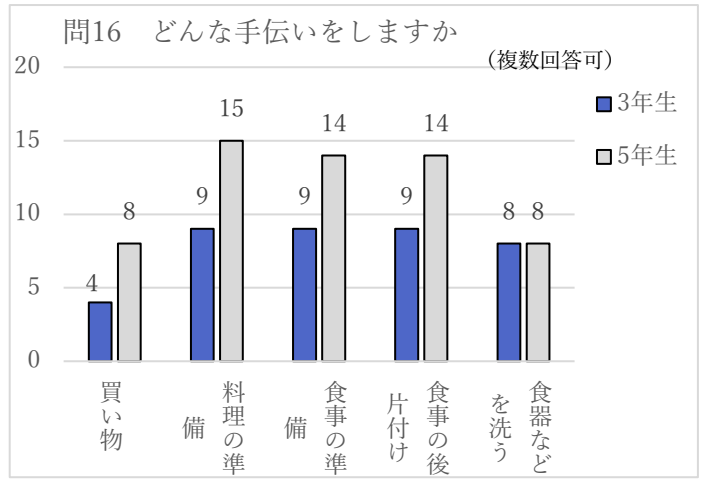
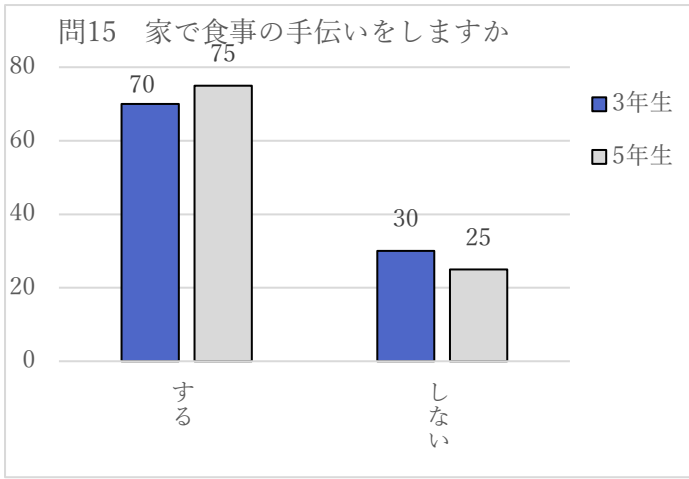
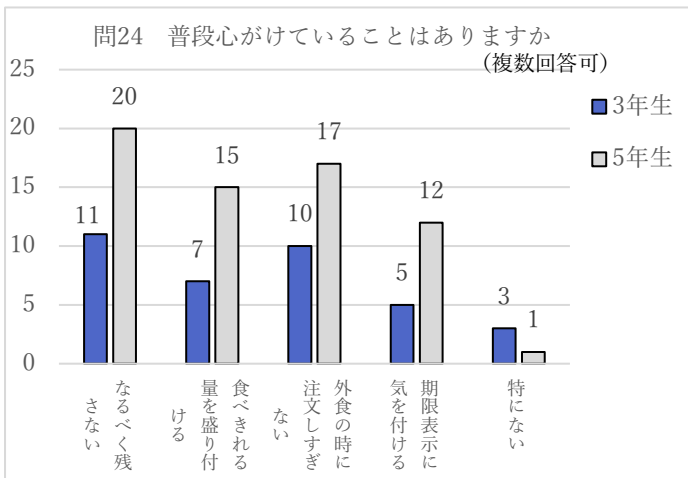
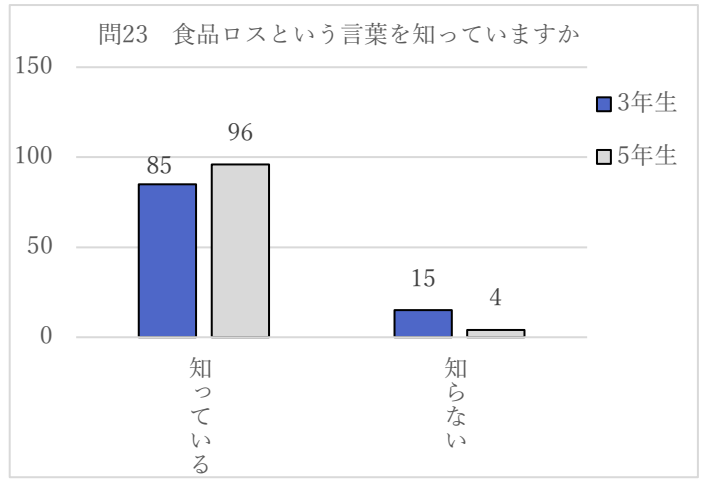
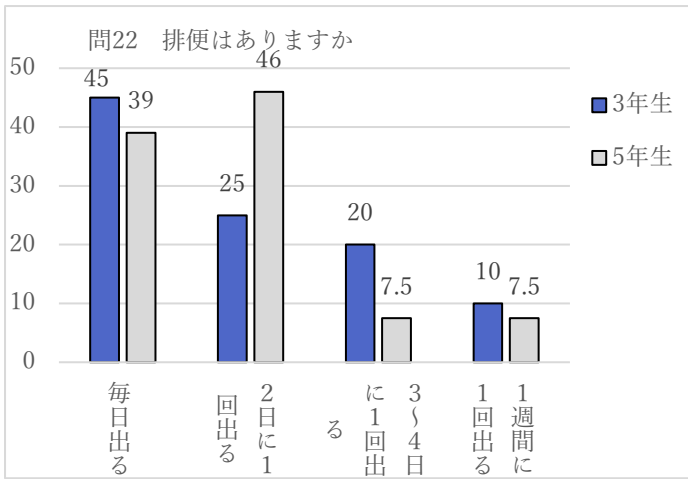


しよくせいかつじたいちようさ けっか 食生活実態調査の結果









【改善のポイント】

- ① 早めに寝るように心がけ、「早寝、早起き、朝ご飯、朝うんち」の習慣をつけよう！！
- ② 朝ご飯の品数を増やして心も体も元気に登校しよう！！
- ③ 家族と一緒に食事を取り、苦手なものにも挑戦しよう！！

だい じちばししよくいくすいしんけいかく ほんこう げんじょう 第4次千葉市食育推進計画と本校の現状について

<第4次千葉市食育推進計画>

基本理念

子どもから大人まで、市民一人ひとりが「食」を大切にし、正しい知識と選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践することで、「こころ」と「からだ」の健康と豊かな人間性を育む。

3つの基本目標

キーワード「つながる食育」

- ①健康につながる食育 ②未来につながる食育 ③地域や関係者がつながる食育

<第4次千葉市食育推進計画の目標と本校の現状>

目標	項目	対象	目標値	市の現状	本校の現状
朝食の習慣がある市民を増やす	朝食を欠食する人の割合	小学3年生	0%	3.3%	0%
		小学5年生		4.0%	7.1%
共食をしている市民を増やす	食事を一人で食べる子どもの割合	朝食(5年生)	減少	26.4%	36%
		夕食(5年生)		4.5%	3%