



食育だより



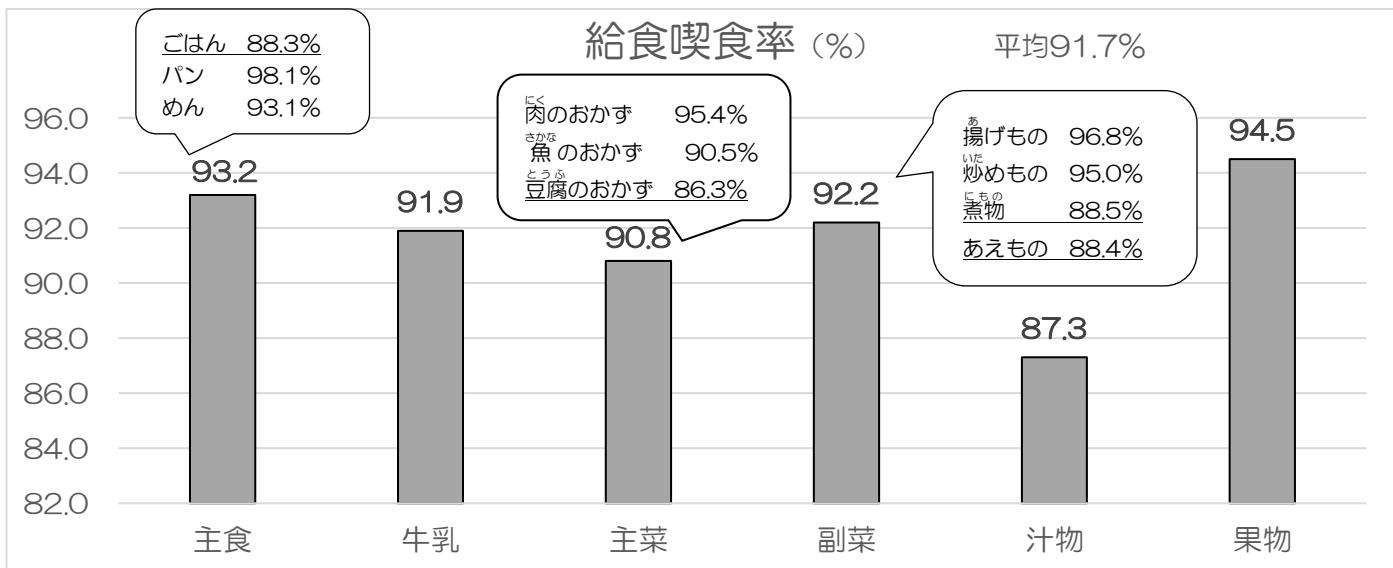
令和7年9月2日

千葉市立寒川小学校

給食をどのくらい食べられたかな？



給食室では、毎日残食量を計算しています。4月～7月の結果をお知らせします。ぜひ家庭でも給食を話題にしてみてください。



よく食べたで賞

クラス名（喫食率）		
1位	6の3	(98.3%)
2位	2の2	(97.8%)
3位	3の3	(97.2%)
4位	6の2	(96.8%)
5位	2の3	(95.4%)
	5の3	(同上)

給食は学年の平均の体格の人が食べる量を計算して提供しています。体の大きさや運動量は人それぞれがいます。「食べられる量を食べる」・「へらした人は残さない」ように食べていきましょう。9月からは、ごはんとやさいをもう少しがんばって食べてみましょう！

残さず食べてくれると、うれしいですね♪
給食室の午後の作業もやる気が出ます！！
おうちでも、給食の様子を聞いて、好き嫌いなく食べていたらたくさんほめてあげてください。



朝食アンケートの結果

(%)	まいにち毎日食べる	週に1～3日食べないことがある	週に4～5日食べないことがある	ほとんど食べない
1年	92.1	5.6	1.1	1.1
2年	87.6	7.9	1.1	3.4
3年	88.5	6.9	1.2	3.4
4年	90.9	4.6	3.4	1.1
5年	84.5	12.4	2.1	1.0
6年	85.9	4.7	2.4	7.0
平均	88.3	7.0	1.9	2.8

～はやね・はやおき・あさごはん～

朝食は、1日の元気のもとです！
朝食を食べるためには、生活リズムを整えることが大切です。夜おそくまで起きていると、すいみん不足で朝からイライラしたり、無気力になったりします。はやね、はやおき、朝ごはんで、気持ちよく元気に学校へ来ましょう。

千葉市の目標は、
朝食欠食率0%です！

少しでもよいので、何か食べられるようにしましょう。

