



きこえ・ことばの教室だより

令和8年 第4号
千葉市立院内小学校

夏休みが明け、きこえ・ことばの教室にも子どもたちの元気な笑顔が戻ってきました。「海に行ったよ!」「家でのおんびり過ごしたよ。」など、楽しそうに思い出を話す姿に、私たち担当者もパワーをもらっています。

暦の上では秋となりますが、暑さを感じたり、雨で肌寒かったりと、安定しない天候が続いています。まずは子どもたちの体調や心の変化を最優先に見守り、無理のないペースで学校生活のリズムを取り戻せるよう支援してまいります。一人ひとりの「できた!」「がんばった!」に寄り添いながら、一歩ずつ一緒に歩んでいきたいと思ひます。



養護教諭連絡会



9月4日(金)、オンラインでの養護教諭連絡会を開催しました。通級指導教室の学区の養護教諭の方々にご参加いただき、きこえ・ことばの教室概要や指導内容、就学時健康診断での検査方法などについてお伝えしました。たくさんの先生方とつながることができ、貴重な機会となりました。ご参加くださった先生方、ありがとうございました。

～養護教諭の方々よりご質問と感想～

ご質問

Q



保護者の方から「送迎ができそうになく、通級は難しい。そういった場合どうしたらよいのか。」という問い合わせがあることがあります。どのようにお答えすればよいですか。

A



通えないとしても、ぜひ一度、お気軽にご相談ください。
ケースによって、お勧めできる機関があったり、ご家庭でできることがあればお伝えしたりします。実際にお会いすることで、一緒に考え、その子に合った支援をお伝えしやすくなります。

感想

どのような学習をしているのか、画像などで雰囲気がわかった。
保護者に勧める際により具体的な話ができそう。

就学時健診や耳鼻科健診を経て、きこえ・ことばの教室につなげるにあたり、保健室でできることを聞けてよかった。



就学時健診での音の誤り方の例が参考になった。具体的な実施方法について、担当の先生に伝えたい。

突発性難聴は、早期の治療が必要だと知った。

音声認識文字変換のアプリがタブレットにあって、活用できるとわかった。

噛むことはメリットがたくさん！

「食欲の秋」と呼ばれるほど、秋刀魚、柿、栗、南瓜、さつま芋など、秋は美味しいものがたくさんあります。食べるときに自然に行っている『噛む』という動作ですが、「よく噛んで食べましょう。」と言われるのは、なぜでしょうか。『噛む』ことは口の体操としては非常に良いですが、他にも良い事がたくさんあるので紹介します。

《よく噛むことの効果》

よく噛むことによって、食べ物の消化を助けたり、脳を刺激して発達を促したり、病気の予防をしたり、様々な効果をもたらします。「卑弥呼の歯がいーぜ！」（ヒミコノハガイーゼ）は、そんな噛む様々なメリットを表した標語です。

「ヒ」：肥満防止 … ゆっくりよく噛んで食べることで、食べ過ぎを防ぎ、**肥満防止**につながります。

「ミ」：味覚の発達 … 食べ物の形や固さを感じることができ、**味**がよくわかるようになるなど味覚が発達します。

「コ」：言葉の発達 … 口の周りの筋肉をよく使うことで、あごの発達を助け、表情が豊かになったり、**言葉**の発音がきれいになったりします。

「ノ」：脳の発達 … 脳に流れる血液の量が増えるので、子供は**脳が発達**し、大人は物忘れを予防することができます。

「ハ」：歯の病気予防 … よく噛むと、唾液がたくさん出ます。唾液には食べ物のカスや細菌を洗い流す作用もあり、**むし歯や歯肉炎の予防**につながります。

「ガ」：ガンの予防 … 唾液に含まれるペルオキシダーゼという酵素が、食品の発ガン性を抑えるので、**ガンの予防**につながります。

「イー」：胃腸快調 … 消化を助け、食べ過ぎを防ぎます。また**胃腸の働き**を活発にします。

「ぜ」：全力投球 … 身体が活発になり、**力いっぱい**仕事や遊びに集中できます。



《よく噛んで食べる工夫》

工夫① 急いで食べない



ゆっくりと味わって食べましょう。食べ物によって噛みごたえは違います。噛みごたえのある食べ物は、ひと口30回を目安によく噛んで食べましょう。

工夫② 飲み物で流し込まない

食べ物が口の中にある時は、飲み物を摂らないようにしましょう。飲み物で流し込んでしまうと、食べたものが細くならないうちに胃に送られてしまうので消化によくありません。よく噛むと、食べ物が細くなり、自然に飲みこめるようになります。

参考：[よく噛むことの効果](#) | [歯の健康基礎知識](#) | [ライオン \(lion.co.jp\)](#)

おいせ

○在籍している学級が、感染症等のため、学級閉鎖や学年閉鎖になった場合や院内小学校が休校になった場合は、通級もお休みになります。また、本人やご家族の体調がすぐれないときには、無理をせずにご連絡ください。

