



学校だより

# けみがわ



令和4年度 第7号  
千葉市立検見川小学校  
〒273-8030  
令和4年9月30日発行

## スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋…

千葉市立検見川小学校長

朝晩に吹く風も心地よい季節となりました。保護者の皆様におかれましては、日頃から、本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。前期も残すところ6日間となりました。4月から半年間、大きな事故なく過ごすことができ、保護者、地域の皆様に感謝申し上げます。

さて、前期の終業式後には、通知表「あゆみ」を子供たち一人一人に担任から渡します。通知表は、お子様の学校での様子を学期ごとにお知らせする「学習や生活の記録」であり、「成長した軌跡」です。家庭と学校が協力して、よりよく育てていくためのものです。ご家庭で前期の学校生活について話し合い、学習面・生活面のよさを認め、後期の目標づくりの基にさせていただきたいと考えております。

秋になると、いろいろな楽しみ方で秋を満喫する人も少なくありません。スポーツ、食べ物、読書、芸術など、そこで今回は、それぞれの秋にちなんだ由来（諸説あります）について調べてみましたので紹介します。

### スポーツの秋

スポーツと秋が結びついた一番の理由として挙げられるのは、1964年に行われた東京オリンピックです。世界的なスポーツの祭典が日本で開催されることに、日本は全国的に大熱狂していました。10月10日に開会され、24日に閉会式を迎えています。まさに、日本の秋まっさかりの時に行われたのです。1966年には10月10日が国民の祝日と制定され、体育の日という名称になりました。現在はスポーツの日と改称され、10月の第二月曜日が祝日になっています



### 食欲の秋

秋の味覚である栗やさつまいも・なし・ぶどう・私たちの主食であるお米、海の幸でもさんまや秋鮭など、旬を迎える食材がたくさんあります。多くの食材が旬を迎える秋はいつもより食欲が増す！という考えから「食欲の秋」と呼ばれるようになったそうです。では、なぜ食欲が増すか？それは夏から秋に変わると日照時間の関係で日光に当たる時間が短くなります。日光に当たる時間が減ると、精神の安定化を保つホルモンの『セロトニン』の分泌が減ります。日光に当たる以外でこの『セロトニン』を増やすには、糖質・肉類・乳製品を摂取ししっかり睡眠をとることが必要です。そのために、体が食欲を増進させ睡眠をとることで精神のバランスを保とうとするのではないかとされています。



### 読書の秋

中国の韓愈（かんゆ）という文人が残した漢詩の一説にある「燈火稍く親しむ可く」という言葉が広まったからとされています。「燈火稍く親しむ可く」は、「秋の夜は涼しさが気持ち良いので、灯りに照らして読書をするにはいいものだ」という意味になります。この漢詩は、もともと韓愈が息子に読書の大切さを教えるために読んだと言われていますが、この漢詩は多くの人を納得させ、広まっていったことで現代でも言われ続けているようです。



これら以外にも、「～の秋」と表現されることはよくあります。今年も秋の季節を楽しんでいただきたいと思います。私の秋は、食欲の秋です。

## 【10月の行事予定】

- 1日(土) 6年：農山村留学
- 2日(日) 6年：農山村留学
- 3日(月) 6年：農山村留学
- 4日(火) 6年：振替休業
- 5日(水) 前期給食終了
- 6日(木) 前期終業式 短縮日課
- 7日(金) 秋季休業(～11日(火))  
学校閉庁日
- 12日(水) 後期始業式
- 13日(木) 後期給食開始 たてわり活動
- 14日(金) 3年：校外学習(千葉港・千葉市科学館)
- 17日(月) 委員会活動 教育実習開始
- 18日(火) 市教研
- 21日(金) 全校遠足(東大グラウンド)
- 24日(月) 5年：陶芸教室
- 25日(火) 陸上大会壮行会
- 27日(木) 千葉市小学校陸上大会
- 28日(金) 2年：校外学習(千葉市動物公園)
- 31日(月) クラブ活動

## 【11月の行事予定】

- 11月 1日(火) 6年：出前授業
- 2日(水) 千葉市陸上大会予備日
- 4日(金) 避難訓練
- 7日(月) 就学時検診
- 11日(金) 6年：校外学習(国会議事堂等)
- 15日(火) 市教研 お話会  
短縮日課
- 16日(水) まきのこ：口腔衛生指導
- 17日(木) 6年：キャリア出前授業
- 18日(金) お話会
- 19日(土) 学習参観
- 21日(月) 振替休業
- 22日(火) お話会
- 24日(木) まきのこ：げんきキャンプ
- 25日(金) まきのこ：げんきキャンプ
- 28日(月) 委員会
- 29日(火) たてわり活動

※感染症拡大の状況により、変更等の可能性があります。ご了承ください。

### ◇放課後の過ごし方について

秋分の日が過ぎ、夕方暗くなり始める時間が早くなってきました。5時には家にいることができるように、家に向かう時間に気を付けるよう、今一度お子様と確認をしてください。

また、遊んでいる場所にいる方や近所に住む方々の迷惑にならないような遊び方やマナーなど、学校でも話しますが、ご家庭でもぜひお話ください。よろしくお祈りします。

### ◇子供たちの安全について

千葉県内における児童の行方不明事案が発生しているとの報道がなされています。日頃からお子様には安全について各学級で話をしておりますが、今一度、ご家庭におかれましても、「いかのおすし」など、お子様の安全について話題にしてください。どうぞよろしくお願いいたします。

### ◇スクールカウンセラー来校日

10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)  
9:00～12:00

カウンセリングをご希望される方は、教頭または担任までご連絡ください。

### ◇学校閉庁日について

千葉市では、児童生徒の心身の健康増進及び家族と過ごす時間の確保のため、そして教職員の心身のリフレッシュと休暇取得促進を図るため、秋季休業期間中に学校閉庁日を1日設定することとしています。本校における学校閉庁日は10月7日(金)となりますので、お知らせいたします。保護者の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

### ◇口座振替(給食費・学校徴収金)のお知らせ

**10月25日(火)**は、給食費等の第4期振替日です。残高の確認をお願いします。また振替日の前営業日までに、登録口座に必要な残高をご用意ください。引き落としができない場合、**11月15日(火)**に再振替を行います。なお、再振替でも引き落としができなかった場合は、給食費は納付書、学校徴収金分は振込依頼書でのお支払いとなります。(学校徴収金については振込手数料を負担いただきます。)

生活保護・就学援助の対象者は、学校徴収金のみ引き落とされます。

(学校給食費に関するお問い合わせ)	保健体育課	245-5909)
(学校徴収金に関するお問い合わせ)	本校教頭	273-8030)

### ～ 子供の安全を守るために ～

- 「いかのおすし」の再確認
  - いか・・・いかない
  - の・・・のらない
  - お・・・おおごえをだす
  - す・・・すぐにげる
  - し・・・しらせる
- 1人だけの外出はできるだけ避ける
- 防犯ブザーの携帯
- 危険な場所には近づかない

《令和4年度 標語コンクール入賞者》  
6年生児童4名が入賞しました。