



学校だより

# けみがわ



令和6年度 第7号  
千葉市立検見川小学校  
令和6年9月30日発行

## 「物事の見方や捉え方を変えて ～短所が長所に～」

千葉市立検見川小学校長

厳しかった猛暑もやっと落ち着き、朝晩に吹く風も心地よい季節となりました。給食でも秋の味覚のさんまやさつまいも、ぶどうやなしが提供され、本格的な秋の訪れを感じさせてくれます。保護者、地域の皆様におかれましては、日頃から、本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。前期も残すところ10日間となりました。4月から半年間、大きな事故なく過ごせたことに対し、感謝申し上げます。

前期の終業式後には、通知表「あゆみ」を子供たち一人一人に担任から渡します。通知表「あゆみ」は、お子様の学校での様子を学期ごとにお知らせする「学習や生活の記録」であり、「成長した軌跡」です。そして、家庭と学校とが協力して、よりよく育てていくためものです。ご家庭でこれまでの学校生活について話し合い、学習面・生活面のよさを認め、ほめる材料として、また、後期の目標づくりの基にしていきたいと考えております。

さて、「リフレーミング」という用語を聞いたことがありますか？ 枠組み(frame: フレーム)を再構築(re: リ)するという意味で、自分の枠組み(物事の見方や捉え方)を変えることをいいます。同じ物事でも、視点を変えると見方や感じ方が異なり、同じことが、長所になったりも、短所になったりもするのです。例えば、「コップに半分の水」があったとします。「もう半分しかない」(ネガティブ)と考えるか、「まだ半分もある」(ポジティブ)と考えるかの違いです。

一つの価値観にこだわっていると、ときに行き詰まりを感じてしまいます。自分にとって欠点だと思えることも、見方を変えれば長所となりプラスに働くかもしれません。起きてしまった出来事は変えられませんが、リフレーミングをして多面的にみることによって、不快な思いや否定的に感じる反応をポジティブな反応に変えられるのです。



例えば、失敗した時に、「自分はダメだ」と感じるか、「次のためにより経験をした」と捉えるかの違いです。失敗した時は気持ちが沈みますが、「次に活かすためにより経験をした」と見方を変えて捉えると、前向きな気持ちになって、次の行動がしやすくなります。

短所だと思っていたところが長所として考えることができるようになると、長所・短所を含めた「その子らしさ」に目を向けることができるようになり、気持ちが前向きになります。ご家庭でもお子様の姿を、リフレーミングで見つめ直してみて、よさをたくさん発見していただきたいと思います。もちろん、私たち大人も自分自身をリフレーミングできるようになるとよいですね。

検見川小学校では、子供たちが自分らしく学校生活を送れるように、教育の充実に努めています。今年度も一年の折り返しとなりました。お子様の様子を見ていて、何か気にかかることがありましたら、学校までご連絡ください。お子様のよりよい成長を、ご家庭と学校、地域で連携して支援していきたいと思っています。

あきっぱい	好奇心が旺盛な
あわてんぼう	行動が早い
いいかげん	こだわらない
うるさい	活発な
おおざっぱ	おおらか
おこりっぽい	情熱的な
おしゃべりな	話好き
落ち着きがない	活動的で元気がいい
おとなしい	丁寧な
頑固	意志が強い
しつこい	粘り強い
神経質	繊細
優柔不断	思慮深い

## 【10月の行事予定】

- 1日(火) 個人面談～4日(金)  
- 7日(月) 委員会活動
- 8日(火) 1年：校外学習【千葉市動物公園】
- 9日(水) 4年：校外学習【きぼーる】
- 10日(木) 前期終業式
- 11日(金) 秋季休業 ～15日(火)  
学校閉庁日…15日(火)
- 16日(水) 後期始業式
- 17日(木) たてわり活動
- 21日(月) クラブ活動 教育実習開始
- 22日(火) 市教研  
4-2・6-3 授業展開あり
- 24日(木) 3・5年：秋の歯科健診
- 25日(金) 陸上大会壮行会
- 28日(月) 2年：校外学習【葛西臨海水族園】
- 29日(火) 小学校陸上大会

## 【11月の主な行事予定】

- 1日(金) 全校遠足
- 5日(火) 全校5校時日課
- 8日(金) 5年校外学習
- 11日(月) 就学時健診
- 12日(火) たてわり活動 委員会活動
- 16日(土) 学習参観・わくわく祭
- 18日(月) 振替休業日
- 19日(火) 市教研
- 22日(金) 4年校外学習
- 25日(月) げんきキャンプ ～26日まで
- 29日(金) 3年校外学習

### スクールカウンセラー来校日

10月8日(火)・15日(火)・22日(火)

9:30～15:30 ※12:00～13:30を除く

★児童のほか、保護者の方のご相談を受け付けております。  
カウンセリングをご希望の方は、教頭か担任までご連絡ください。(☎273-8030)

### ◇後期より2・3年生の日課時程が変わります

昨年度3月にお知らせしていましたが、後期より2・3年生の日課時程が変わります。2年生は毎週水曜日が6校時日課となり、3年生が「委員会とクラブの日を除いた」月曜日が6校時日課となります。

### ◇学校閉庁日について

千葉県では、児童生徒の心身の健康増進及び家族と過ごす時間の確保のため、そして教職員の心身のリフレッシュと休暇取得促進を図るため、秋季休業期間中に学校閉庁日を1日設定することとしています。本校における学校閉庁日は10月15日(火)となりますので、お知らせいたします。保護者の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

### ◇中学校部活動における休日の地域移行について

少子化が進む中、将来にわたり生徒がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保するため、中学校の部活動について、休日を「学校部活動」としてではなく、「学校と連携した地域クラブ活動」に移行する取組を行っています。平日は引き続き部活動としての活動は残りますが、休日の活動環境が変わることとなります。スポーツ・文化芸術に触れあう場を今後も確保していくために必要な取組となりますので、ご理解よろしく申し上げます。詳細は千葉県HPをご参照ください。



【千葉県部活動地域移行のページ】



【概要版チラシ (PDF: 471KB)】

### ◇口座振替(給食費・学校徴収金)のお知らせ

10月25日(金)は、給食費等の第4期振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、11月15日(金)に再振替を行います。

(学校給食費に関するお問い合わせ) 保健体育課 245-5909)

(学校徴収金に関するお問い合わせ) 本校教頭 273-8030)