

学校だより 2月号 【学校教育目標】	<h1>まくはりの風</h1> <p>よさを認め合い、豊かな生活を創りだす子どもの育成</p>	令和8年1月30日 千葉市立幕張小学校 発行
------------------------------	---	------------------------------

レジリエンス

校長 大井 秀夫

大寒を過ぎてもうすぐ立春を迎え、暦の上では春の始まりとなります。とはいえ、まだまだ寒い日が続きそうです。学校では先日、本校を会場として球技大会が実施されました。男子はサッカー、女子はミニバスケットボールの競技を行い、最後の最後まで必死にボールを追いかける選手たちの姿に、下級生が精一杯に声を枯らして熱い声援を送る場面がたくさん見られました。

スポーツの意義や目的は、最も強い者を決めるためだけではありません。自分が設定した目標をクリアする爽快感や、仲間とともにプレイすることで得られる一体感など、一つではないと言えます。私事ではありますが、冬休みには高校生のバスケットボールの全国大会の「ウィンターカップ」、大学ラグビーの「全国選手権大会」やラグビーの「リーグワン」の試合を観戦する機会がありました。どの試合にも共通していたのが、試合の終盤で勝敗がほぼ決している状況でも、最後まであきらめないでプレイしている選手の姿があったことです。当然、体力も消耗した中でまさに「最後の力」を振り絞っていました。多くの観衆が集まるのは、ひいきのチームの単なる勝ち負けだけでなく、そのような観衆の心を揺さぶる「感動」があるからなのかもしれません。

タイトルの「レジリエンス」とは、「回復力」「復元力」などの自発的治癒力を表す言葉です。発達心理学の世界では、ストレスや困難に直面しても心理的安定を保ち、それを乗り越えて成長する力を指しています。一方、ビジネスの文脈では、変化や予期せぬ危機に対して柔軟に対応し、迅速に回復する組織や個人の能力としてとらえられています。

先述のバスケットボールやラグビーの選手が、自チームが不利な状況であっても最後まで粘り強く戦えるのは、共にコートやグラウンドでプレイする選手の存在だけでなく、ベンチメンバーから外れてスタンドで声援を送る仲間や、これまでサポートしてくれた家族など、多くの「支え」があったからだと思います。レジリエンスを高める方法として、「自己効力感を高める」、「思考パターンを変える」などの他に「周囲とのつながりを持ち、サポートを得る」というものがあります。



学校は集団生活が基本となります。それゆえ、仲間とのかかわりで喜びが倍増したり、仲間から認められることで自己効力感が高まったりすることもあります。反面、考え方のずれや言葉の行き違いにより、仲間とのいさかいが生じることもあります。そのような時に、本来それぞれのお子様に備わっているレジリエンスを引き出すことが肝要となります。そのための重要なファクターとして、保護者や学校の教職員などのサポートが必要となってきます。仮にお子様が学校生活において、壁や大きな課題に向き合う場面があった際には、未来志向（思考）で乗り越えられるようにお声かけをお願い申し上げます。

結びに、漫画アニメ「鬼滅の刃」のある登場人物のセリフをお示しします。

「己の弱さや不甲斐なさにどれだけ打ちのめされようと、心を燃やせ。歯を食いしばって前を向け。君が足をとめてうずくまっても時間の流れはとまってくれない。共に寄り添って悲しんではくれない。」

レジリエンスの高さがうかがえます。

お知らせとお願い

○【重要】幕張小学校から令和8年3月末までに転出を予定している方へ

1年生～5年生までのお子様で、令和8年3月末までに幕張小学校から他の小学校に転出する予定のある方は、お子様の担任もしくは教頭までお電話等でお知らせいただけますと幸いです。幕張小学校に在籍するお子様の人数で学級数及び教職員の人数等が定まります。ご協力、よろしく願いいたします。

○令和8年度の日課時程と通知表について

現在、令和8年度の幕張小学校の行事予定や教育活動等について、千葉市教育委員会主催の予定を鑑み、幕張小学校教職員で協議をしています。その中で日課時程及び通知表について若干の変更がある可能性があります。決定次第、お手紙等でお知らせいたします。

○スクールカウンセラーの先生の令和8年2月の来校予定について

①2月5日(木) 8:30~16:30 ②2月19日(月) 8:30~16:30

先生にはお子様も保護者様も心の悩みを相談することができます。相談予約は担任もしくは教頭までご連絡ください。

○【再確認】「ノーアイロン給食着」の取扱について

現在活用している「ノーアイロン白衣」(R7にPTAより寄贈)は「アイロン不要」「制菌加工」「防汚加工」という特長があります。

しかし、アイロンをかけますとそれらの特長が失われる、もしくは白衣が黒色に変色する可能性があります。給食着を洗濯していただいた後、アイロンをかけずに給食着袋に入れていただくようお願いいたします。



○住所や電話番号(連絡先)変更の際のお願いについて

住所や電話番号等に変更がある際には、連絡帳等で担任まで変更内容をお知らせください。

○給食費・学校徴収金の振替のお願いについて

2月25日(水)は給食費・学校徴収金の第8期振替日です。第8期の給食費等の徴収金は、以下の通りです。

【給食費】

- ・ お子様全員対象：約5,000円(一番高い学年等の給食費)
- ・ 学校徴収金については、今年度分は完了いたしました。ご協力、ありがとうございました。

必要金額をご確認のうえ、本振替日の1営業日前である2月24日(火)までに、お子様の登録口座へご入金ください。

振替日に引き落としができなかった際には、3月16日(月)に再振替を行います。

・ 学校給食費のお問い合わせ：保健体育課 公会計班 043-245-5909