とどろきっ子

令和５年度　学校だより
１０月号
千葉市立轟町小学校
令和５年１０月１３日(金)

「PEP　TALK！」で励ましを

校長

アメリカの大リーグで大活躍の大谷翔平選手が、日本人初のホームラン王のタイトルを獲得しました。大谷選手といえば、春先に行われた WBC でも大活躍でした。特に、WBC 決勝の直前にロッカールームでチームメイトを鼓舞する場面は、印象的です。名「ペップトーク」です！！「ペップトーク」とは、アメリカでスポーツの試合前に、監督やコーチが選手に対して行う「短く」「わかりやすく」「肯定的な」「魂を揺さぶる」激励のショートスピーチのことです。「ペップ(Pep)」は元気・活気・活力という意味です。すなわち、ペップトークとは、選手のやる気を引き出し、元気にし、全力を出させる言葉掛けのことです。主に、「受容」→「承認」→「行動」→「激励」のステップでポジティ語(ポジティブな言葉)を使います。大谷選手のスピーチをペップトーク的に分析すると、以下のようになります。

WBC 決勝前のロッカールームでのチームメイトに向けた大谷選手のスピーチ	
受容	僕からは 1 個だけ。憧れるのをやめましょう。(中略)野球をやっていれば、誰しもが聞いたことのあるような選手たちがいると思うんです。
承認	けど、今日一日だけは憧れてしまったら超えられないんで。 僕らは今日、超えるために、トップになるために来たので。
行動	今日一日だけは、彼らへの憧れを捨てて勝つことだけを考えていきましょう。
激励	さぁ、いこう！

ペップトークの形で分析してみると…	
受容	【状況をまずは受け入れて】 　対戦相手が強いチームであるという事実とその相手と試合をするという状況をすべてありのまま受け入れます。このステップでは事実の受け入れなのでネガティブな気持ちでも OK です。
承認	【捉え方をポジティブに変えて】 　「どうせ、無理。できっこない。」とネガティブに捉えると脳はマイナス思考に陥り、行動が委縮し結果も出にくくなってしまいます。「自分たちの実力を試すチャンス」「やってきたことを証明する最高の相手」等、捉え方を変えると気持ちも前向きになります。マイナスに思える状況も考え方次第でプラスに変えることができます。事実は一つですが捉え方は無限です。
行動	【してほしいことを具体的に伝えて】 　野球の場面で「フライを上げるな！」と言われながらも、フライを打ち上げてしまう選手。脳は肯定形と否定形を区別できないといわれています。最初に聞いた「フライ」という言葉を脳が意識してしまい、自然に体がフライを打つ動きをしてしまうのです。何をしてほしいのか、どうなってほしいのか。「ミスしたら負けるからな」よりも、「しっかり守っていつも通りの全力プレーで OK だよ！」のように、相手にできるだけ、してほしいことを具体的にわかりやすく伝えることが大切です。
激励	【前向きな言葉で背中のひと押しを】 　大事なのは一人一人に合わせた言葉掛けです。野球のチャンスの場面に「必ず打ってこい！」は前向きな言葉ではありますが、プレッシャーを与える言葉でもあります。結果は自分ではどうにもなりません。「この打席を楽しんで！」「自分の好きな球を振っていこうよ！」等、結果よりも行動に目を向けて言葉をかけることが大切です。

ペップトークの言葉掛けは、子供たちの成長を健全に促すことにも、大いに役立ちます。大人になるために子供たちはいくつもの「壁」を乗り越えなくてはなりません。当然、失敗することもあり、その失敗から多くのことを学べることを、人生の先輩である大人は知っています。子供が不安がっている時や勇気付けたい時など、ペップトークで、“子供の自己肯定感をあげる大人の声掛け”をしていきましょう。

参考:2023.9.30　稲毛区育成委員会ブロック研修会　講話　一般社団法人日本ペップトーク普及協会
岸田輝美氏

10・11月の予定

10月

16日(月)～18日(水) 農山村留学(6年)
17日(火) A4日課(市教研)
19日(木) 朝の読み聞かせ(4年)
千葉大学による英語学習(3年)
町たんけん(2年)
日産オンライン工場見学(5年)
23日(月) 身体測定(1年) 委員会活動
ALSOKあんしん教室(4年)
24日(火) 陸上大会激励会(わくわくタイム)
身体測定(5年・ひまわり)
動物公園オンライン授業(1年)
25日(水) 千葉市陸上大会(6年)
身体測定(4年)

26日(木) 身体測定(2年)
朝の読み聞かせ(5年)
27日(金) 身体測定(3年)
校外学習(1年・2年)[キッズダム]
30日(月) 身体測定(6年)
校外学習予備日(1年・2年)
31日(火) 防犯訓練

11月

1日(水) 千葉市陸上大会予備日(6年)
2日(木) B 日課(就学時健康診断)
3日(金・祝) 文化の日
6日(月) クラブ活動・TSS バザー委員会
7日(火) 移動教室保護者説明会オンライン(5年)
千葉大学教育実習開始(～12/5)
9日(木) 朝の読み聞かせ(6年)
10日(金) 校外学習(4年)[航空博物館他]
13日(月) 委員会活動(5・6年)・TSS 運営委員会
14日(火) A4 日課・市教研 (1－2代表授業)
15日(水) なかよし活動
16日(木) 千葉大学による外国語授業(3年)
18日(土) かがやけとどろきっ子(A4 日課・給食有)
TSS バザー(PM※詳細は後日)
20日(月) 振替休業日

21日(火) A4日課
22日(水) 秋の歯科検診
23日(木・祝) 勤労感謝の日
27日(月) クラブ活動
28日(火) トップアスリート交流会(バルドラール浦安)
30日(木) 芸術鑑賞会

「日本の伝統文化に触れよう」(4年)体験学習予定
10月16日 茶道体験 17日 大正琴・蕎麦打ち体験
20日 友禅体験 24日 剣道体験

おしらせ

「給食費・学校徴収金の口座振替日のお知らせ

第4期(8・9月分)初回振替日は、10月 25 日(水)になります。登録口座の残高を確認し、振替日前日までに、必要な金額をご用意ください。口座から引き落としができない場合は、11月15日(水)に再振替を行います。事務手続きの負担軽減のために、確実な入金にご協力ください。

【TSS 主催「第1回草取りイベント」について】

10月5日(木)、晴天の中、TSS 総務部の方々を中心に、多くのお子さんや保護者の方々による「グループ対抗型草取りイベント」が行われました。11 チームに分かれ、鎌や軍手を駆使しながら、チームごとに配られたゴミ袋があっという間にパンパンになりました。一袋一袋厳正な「計測」を実施、合計重量57.6kgで黄色チームが見事に優勝いたしました。その後、優勝チームによる「テープカット」で、子供たちが「とどろき山」に数年ぶりの“登頂”を果たしました。子供たちのために、保護者の皆様が一丸となった取組に、心より感謝申し上げます。

全チーム合わせて400kg以上、55袋集まりました。

優勝チームによる「テープカット」で、「新とどろき山」へ初登頂！！