

学校だより

9月号

令和8年8月31日

白井っ子

千葉市立白井小学校

若葉区野呂町215

☎228-0211

日常を大切に、取り戻す

校長

夏休みも終わりを迎えようとしています。本年度の夏休みは、7月28日夕方に「令和8年熊本地震」が、そして千葉でも8月13日に「令和8年8月千葉豪雨」が発生し、尊い命が失われたり、多くの方が被害に遭われたりしました。保護者の皆様や、親戚・知人の方が被害に遭われていることもあると思います。改めて、お亡くなりになられた方々へ心よりご冥福をお祈りし、被災された方々に謹んでお見舞いを申し上げます。

さて、災害に遭ったということで、大人の私たちでさえ普段通りの生活を送るのに大変苦勞をしています。出勤や買い物一つとっても、いつも通りの経路で移動できなかつたり、動けなくなった車を除けて、路面の状況にも気を配って運転をしたりするなど、とても心身ともに疲れがたまっています。この状況を体験し、心配になったのは、「子供たちのこころのケア」です。

実は、平成23年3月11日東日本大震災のとき、避難所の生活が長くなってきて問題になったことのひとつが「子供たちのこころのケア」でした。避難所で子供同士が遊んでいる姿を観察すると、なんと、「地震ごっこ・津波ごっこ」をして遊んでいるというのです。周囲の大人はその姿に驚き、どのように接したらよいのか、ごっこ遊び自体を止めるべきなのか、かなり戸惑ったそうです。その時のことから、様々な研究が重ねられてきました。一般社団法人日本児童青年精神医学会やユニセフのホームページによると、このごっこ遊びで、子供たちは自分のこころの中の不安を表現し、克服しようとしているのだそうです。不安や恐怖が改善すれば、こうした遊びは自然に消失していくのだそうで、怖がっている子は個別に場を移したり、ハッピーエンドになるように遊びを導いたりすることで支援ができるとのこと。

災害を経験したり、被災地の映像を繰り返し見たりした子供たちには、次のような様子が見られます。

- ・ いつもよりも元気がない
- ・ イライラしたり、興奮したりしやすくなる
- ・ 日頃していた好きなことをしなくなる
- ・ 災害の事ばかり気にしている
- ・ 怖い夢を見る
- ・ 眠れない
- ・ ご飯やおやつを食べない
- ・ 頭が痛い、おなか痛いなどの体の不調が現れる
- ・ 保育園や幼稚園、学校に行きたがらない
- ・ お母さんやお父さんから離れたがらず、甘えん坊になる。

「病気になるのでは?」「治療が必要?」と不安になりますが、子供が一時的にこうした行動や様子を示すことは、いたって自然で正常なことです。むしろ、こうした行動や様子を一時的に示すことで、子供は、自分を守ってくれる大事な大人との信頼関係や、自分の生活の安定を確認します。信頼できる身近な大人に働きかけて、自らの心の状態を回復しようとしているのです。

学校では9月1日から「心の健康観察」(3ページ参照)の機会を活用し、状況把握に努めます。学校と家庭、地域が協力し合い、以下の4つのポイントを踏まえながら、子供たちを見守っていきましょう。

♡ 災害時に子どもたちの心のケアを行う、4つのポイント

- 1 「安心感」を与える
- 2 「日常」を取り戻すことを助ける
- 3 被災地の映像を繰り返し見せない
- 4 子どもは自ら回復する力があることを理解し、見守る

< 9 月の行事予定 >

日	曜日	行事
1	火	心の健康観察（～9/11）
2	水	フッ化物洗口 給食開始 6 年修学旅行保護者説明会
3	木	4～6 年ハイホーおはなし会
4	金	避難訓練
8	火	委員会活動
9	水	フッ化物洗口 PTA 役員会
10	木	1～3 年ハイホーおはなし会
11	金	千葉市総合展覧会（科学部門）
12	土	千葉市総合展覧会（科学部門）
13	日	千葉市総合展覧会（科学部門）
16	水	フッ化物洗口 6 年白井小・更科小交流会
17	木	1 年細菌尿検査 1 回目
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	5, 6 年陸上練習開始
29	火	4～6 年クラブ活動
30	水	フッ化物洗口 スポーツテスト

< 1 0 月の行事予定 >

日	曜日	行事
1	木	1 年心電図検査 スポーツテスト
2	金	3, 4 年校外学習 （房総のむら・航空科学博物館）
5	月	2 年ふれあい活動
6	火	5, 6 年トップスポーツ （アルティリーリ千葉） 委員会活動
7	水	フッ化物洗口 芸術鑑賞会 給食終了
8	木	前期終業式
9	金	秋季休業（～10/13） 学校閉庁日
12	月	スポーツの日
13	火	
14	水	後期始業式 PTA 役員会
15	木	青空遠足（弁当持参）
16	金	秋の歯科健診 給食開始
20	火	6 年白井小・更科小交流会
21	水	フッ化物洗口 発育測定
22	木	4～6 年ハイホーおはなし会 2 年町探検
23	金	1, 2 年校外学習（葛西臨海水族園）
26	月	学校徴収金口座振替日
27	火	6 年修学旅行（箱根・鎌倉方面）
28	水	6 年修学旅行（箱根・鎌倉方面） フッ化物洗口 5 年家庭科保護者ボランティア
29	木	1～3 年ハイホー読み聞かせ 2 年町はっけん



お知らせとお願い

【ギガタブを活用した児童生徒の自殺予防に係る取組について】

先日、すぐーるにて「長期休業明けに向けた自殺予防に係る周知啓発」を配信いたしました。明日から登校が始まりますので、学校では「ギガタブを活用した心の健康観察」を開始します。ご家庭での見守りも引き続きお願いいたします。お子様の様子から心配なことがありましたら、すぐに学校へお知らせください。また、毎週水曜日にはスクールカウンセラーに相談することもできます。よろしくお願いいたします。

【熱中症予防のために】

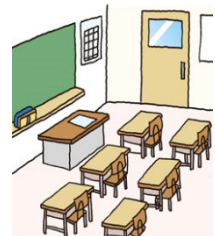
9月に入っても全国的に気温が高い予想が出ています。熱中症への警戒が引き続き必要ですので、暑さ対策をお願いします。（例 水分補給、帽子の着用、暑さ対策グッズの使用等）※暑さ対策グッズの使用については、学校日より7月号で確認をお願いします。

【学校評価アンケートについて】

本校では、これまで年1回の学校評価アンケートを実施してきました。今年度より、子供たちの学びや学校生活環境により迅速に反映できるように見直しを行い、年2回の学校評価アンケートを実施することになりました。中間評価アンケートを10月上旬に、年度末評価アンケートを1月中旬に実施します。全家庭からの評価が反映されるように、アンケートの際はご協力をお願いいたします。

【学校環境の整備について】

夏季休業中に大賀校舎2階廊下（5、6年教室前）の床の張替え工事を行いました。学校施設の老朽化を改善し、子供たちの学校生活が充実するよう少しずつ進めております。子供たちの安全・安心の側面から気になる点がございましたら、教頭までご連絡ください。



【給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ】

10/26(月)は、第4期学校徴収金の口座振替日です。

学校徴収金として、引き落とされる金額は以下の通りです。

1,2,3,5年生…5,000円 4年生…8,000円 6年生…なし

学年によって徴収額が大きく異なりますので、配付済みの「納入額決定通知書」と「学校徴収金のお知らせ」を確認のうえ、前日までに必要な金額を登録口座にご用意ください。引き落としができない場合は、11/16(月)に再振替を行います。再振替でも引き落としができない場合、金融機関等での支払いとなりますのでご注意ください。（学校徴収金は振込依頼書を配付します。学校徴収金は振込手数料が必要です。）

また、令和8年度について給食費のご負担は0円ですが、通帳には「チバシキューショクヒトウ」または「チバシガッコウキューショクヒトウ」と記載されますので、あらかじめご了承ください。

（学校給食費に係るお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909）

（学校徴収金に係るお問い合わせ 白井小 教頭 電話 228-0211）