

学校だより

10月号

令和7年9月30日

白井っ子

千葉市立白井小学校

若葉区野呂町215

☎228-0211

こころとあたまの、深呼吸

校長

子どもたちの読書活動は、好きな本を読むだけにとどまらず、情報を主体的に読み解き、自分の考えを形成するための読書(インタラクティブ・リーディング)へと発展していきます。小学校低学年における語彙の量と質の違いは、学力差に大きく影響しているとの指摘もあり、言語活用能力を身に付けることは、生涯にわたる学習の基礎として、大変重要なこととなります。また、幼児期から学童期にかけて読書能力を身に付けることは、その後の社会的・職業的な自立に向けた学びに大きく影響するという意見もあります。

近年、スマートフォンやギガタブ等のICTを利用する時間は増加の一途をたどり、情報に触れることは容易になる一方で、視覚的な情報と言葉の結びつきが希薄になる傾向にあります。そして、情報の内容を吟味することや文章の内容や構成を的確にとらえて読解する機会も、残念ながら少なくなりつつあるように感じています。

読書週間は1947年(昭和22年)から始まりました。まだ戦争の傷跡がのこっている中で、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社・書店・公共図書館、そして新聞・放送等のマスコミ機関も加わって開催されました。78年の歴史があり、期間は10月27日から11月9日で、3日の文化の日を中心にした2週間と決められました。

読書週間が始まる今月。小学生の宿題の定番である「音読」の効果のほんの一部をご紹介します。

「音読」の第一の効果は、文字の読み方や、フレーズの切れ目を理解し、話の内容をしっかりと理解することで「読解力」が身に付くことにあります。自分の声を自分の耳で聞くことは、日本語のリズムを体得する近道です。「音読」は、文字を目で追うことで「視覚」を、自分の声を聴くことで「聴覚」を、そして教科書や書籍を手にすることで「触覚」を刺激します。正しい姿勢で行えば、そこに自律神経を刺激するというプラスの効果も期待できます。脳にこうした刺激を与えることは、前頭前野が発達し、記憶力や暗記力のアップにつながります。また、前頭前野は感情を制御する部位でもあります。「音読」による刺激は、コミュニケーション能力を高める効果も期待できるのです。まだまだ「音読」の効果は挙げられます。「音読」はストレス解消にもなります。「音読」による脳への刺激や呼吸の安定によって「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンが分泌され、自律神経のバランスが整うそうです。こんなに学習効果が高い「音読」に「宿題だから仕方ないか」という気持ちで取り組むのは、本当にもったいないことです。「音読」の効果をさらに高めるためには、継続して取り組むことも大切なことです。お子さんは「音読カード」を活用して、「音読」の取り組みを記録しています。

1947年、第1回目の読書週間の標語は「楽しく読んで 明るく生きよう」でした。78年後の2025年(令和7年)の標語は「こころとあたまの、深呼吸」になります。深呼吸……とまでいなくても、「音読」でこころとあたまに、新鮮な空気を送り込みたいものです。

< 10月の行事予定 >

日	曜日	行事
1	水	フッ化物洗口 芸術鑑賞会
2	木	1年心電図検査
3	金	1～3年校外学習（成田ゆめ牧場）
7	火	4～6年委員会活動（6年写真撮影）
8	水	フッ化物洗口 <u>4,5年校外学習</u> <u>（クリーンエネルギーセンター・JFE千葉みなと工場）</u> <u>6年白井中合唱コンクール参観</u> 給食終了
9	木	前期終業式
10	金	秋季休業（～10/14） 学校閉庁日
13	月	スポーツの日
15	水	後期始業式
16	木	フッ化物洗口 青空遠足（弁当持参）
17	金	後期発育測定 給食開始 ふれあいコンサート（育成委員会主催）
20	月	青空遠足予備日（給食あり）
22	水	フッ化物洗口
23	木	4～6年ハイホー読み聞かせ 秋の歯科健診
24	金	2年町探検
27	月	学校徴収金口座振替日
28	火	<u>2年ふれあい活動</u> 4～6年クラブ活動（6年写真撮影）
29	水	フッ化物洗口 学習参観
30	木	1～3年ハイホー読み聞かせ
31	金	陸上大会壮行会

< 11月の行事予定 >

日	曜日	行事
3	月	文化の日
4	火	4～6年委員会活動
5	水	フッ化物洗口
6	木	6年陸上大会（青葉の森）
7	金	就学児健診
12	水	フッ化物洗口 青空ボランティア （6年陸上大会予備日）
13	木	4～6年ハイホー読み聞かせ
17	月	5年移動教室（千葉市少年自然の家） 学校徴収金再振替日
18	火	5年移動教室（千葉市少年自然の家）
19	水	5年移動教室（千葉市少年自然の家） フッ化物洗口
20	木	1～3年ハイホー読み聞かせ
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	3年校外学習（農政センターAM） 4～6年クラブ活動 学校徴収金口座振替日
26	水	フッ化物洗口
27	木	5,6年薬物乱用防止教室



【感染症予防について】

秋らしく過ごしやすい時間が少しずつ多くなりました。例年、冬に向かい、感染症が流行する時期になっていきます。学校では引き続き、手洗いの励行、換気、扇風機や加湿器の使用等、感染症への対策を行っていきます。ご家庭で体調が悪い場合は、無理せずに登校を控えるようお願いいたします。

また、9月26日付で「学校において予防すべき感染症による出席停止手順の変更について」をお知らせしました。10月1日(水)より「登校許可証明書」に代わり「療養報告書」を提出していただくこととなりました。紙でお配りしましたが、新たに必要になったときは、千葉市のホームページか白井小学校のホームページからダウンロードして印刷してください。印刷できない場合は、学校からお渡しします。

【ミシンボランティアの募集について】

5、6年の家庭科の学習でミシンを使います。例年、安全に学習を行えるように保護者の皆様に見守りのご協力をお願いしております。本日、すぐーるにて配信しました。すぐーるのアンケート機能で回答できますので、ぜひ子供たちの学習にご協力をお願いいたします。



【学校評価アンケート】

教育目標の達成状況の調査のため、例年、保護者の皆様に学校評価のアンケートにご回答いただいています。ありがとうございます。今年も12月にすぐーるのアンケート機能を利用して実施しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

設問につきましては、白井小の学校教育目標の重点項目に従って設定しています。経年の変化を見るため、昨年度と同じ内容で実施する予定です。昨年度の学校評価アンケートの結果を添付しましたので、参考にご覧ください。

【給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ】

10/27(月)は、第4期給食費(8、9月分)と学校徴収金(1～5年のみ)の一括口座振替日です。

学校徴収金として、引き落とされる金額は以下の通りです。

1～4年生…次年度教材準備金(5,000円)

5年生…次年度教材準備金(5,000円) 修学旅行積立金(6,000円)

転入生…配付済みの「納入額決定通知書」でご確認ください。

配付済みの「納入額決定通知書」と「学校徴収金のお知らせ」を確認のうえ、前日までに必要な金額を登録口座にご用意ください。

引き落としができない場合は、11/17(月)に再振替を行います。

(学校給食費に係るお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)

(学校徴収金に係るお問い合わせ 白井小 教頭 電話 228-0211)