

3年生のみなさんへ



空いている時間に少しでも体を動かしていますか。先生は毎日、お風呂上がりにストレッチと腹筋をしています。夏休みまでに、体をやわらかくすることと、腹筋（ふっきん）をシックスパックにわたることが今の目ひょうです。何か目ひょうを決めて、毎日過ごすようにしましょう。

○じ○ま先生より

みんな笑顔で過ごせていますか？こんな時期だからこそ笑顔をみつけて過ごしたいですね。笑顔にも、楽しい笑いの笑顔、達成感（たっせいかん）の笑顔、ほめられてうれしい笑顔、いろいろあります。笑顔をみつけて過ごしてね！そして、またにこにこ満点の笑顔で学校で会える日を楽しみにしています。時々、校歌の1番を歌って、私を思い出してね。
♪歴史の～♪

○だわ○先生より



春になって、おいしい食材もふえてきました。私は、なの花のおしたしを作ったり、春キャベツのサラダを作ったりしています。お休みの日は、料理の練習しながら春を感じています。みなさんも春をさがしながら、家にいるからこそできることにちょうせんしてみてください。 な○や先生より

春になって、青空がすんで美しい日が多くなってきました。私はそんな時は、まどを開けていい空気をすって、空を見つめています。家では音楽を聞いたり、「キメツノヤイバ」を読んだりしています。たまにはジョギングをします。みんなもこの時に好きなことをしたり、やってみたかったことにチャレンジしたりするのもいいですね。 ○や先生より



※ 学年の先生の名前を言えますか。

※ たんにんの先生のメッセージはどれでしょうか。当ててね。