

チャレンジの夏、リズムある生活を

—朝顔 | 年生—

なつ はな あさがお みな えがお あさがお はや お
夏の花・朝顔は皆を笑顔にしてくれます。朝顔は早起きで、
まいあさ げんき はな さ ひ しず じ
毎朝、元気に花を咲かせます。日が沈んでからは“すいみん”時
かん ひと はや ね あたま からだ
間をしっかりとります。人も早く寝ると、頭も体もスッキリしま
とく あつ はやね はや お あさ
す。特に暑い夏は、早寝・早起き・朝ごはんのリズムがパワーの
みなもと なつ げんき いちにち
源です。チャレンジの夏です。きょうも、元気いっぱいの一
日を。

