

令和7年度  
学校だより



## あづまだい

第 8 号  
千葉市立弁天小学校  
中央区弁天 1-21-2  
電話 043(251)9141  
令和7年 11月 28日発行

朝夕めっきり寒くなり、各地から雪の便りも聞かれ、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。今年も、保護者の皆様、また、地域の皆様には、様々な面からご支援、ご協力をいただきました。ありがとうございました。

さて、11月8日には弁天フェスが行われました。実行委員の皆様を中心に、たくさんのボランティアの皆さんに各コーナーの準備・運営をしていただき、子どもたちは楽しく充実した時間を過ごしていました。また、13・14日には、6年生が日光方面へ修学旅行に行ってきました。見学場所やホテル、バスの中などでの態度やマナーに気を配る姿に、社会の一員としての社会性が育ってきていると感じました。山々の紅葉や歴史ある建造物の美しさに触れるとともに、ホテルで仲間と過ごした時間は、子どもたちにとってかけがえのない宝物だと思います。今回得た気づきや自信を、これからの学校生活へつなげてほしいと思います。子どもたちの安全な旅を支えてくださった保護者の皆様に重ねて感謝申し上げます。

気温の低下に伴い、全国的にインフルエンザや胃腸炎等が流行しやすくなっています。先日、本校でも学級閉鎖をしましたが、少しずつ増えてきています。現在のインフルエンザの症状は高熱を出すことが多いようです。罹患しない、または罹患しても重症化させないためには「正しい予防」をすることが大切です。石けんでの手洗いや十分な睡眠、バランスのよい食事、換気、早めの受診などに気を付けて生活したいと思います。



【ホテルからの鬼怒川】

これらの感染症以外にも子どもたちを取り巻く健康課題がたくさんあります。「性や薬物等に関する情報が入手しやすい」「栄養摂取の偏りや朝食の欠食等の食習慣の乱れによる肥満や生活習慣病等」「自然災害の発生や情報化に伴う安全に関する環境の変化」など様々です。これらの健康課題を乗り越えていくために、子どもたちには「必要な情報を自ら収集し、適切な意思決定や行動選択を行うことができる力」を育てていく必要があるといわれています。体験的な活動やICTを効果的に使った学習等を行いながら弁天小の子どもたちにも、上記のような力を身に付けていきたいと思います。

引き続き、子どもたちが、1年の締めくくりをするとともに、新しい年が希望いっぱい迎えられるよう、日々の教育活動の充実を図っていききたいと思います。保護者の皆様には、今月もご支援、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

校長 佐藤 克己

### 出席停止後の療養報告書の記載について

感染症により出席停止となった際は、医師の指示のもと必要期間療養することが大切です。本人の健康のため、また、周囲の人に感染を拡大させないためにも、ゆっくり休んで治してほしいと思います。

9月にお知らせしたとおり、登校再開時には、保護者の方に記載していただいた「療養報告書」の提出が必要となります。記載に当たっては、9月に配布した資料や別添の抜粋資料をご参考にされ、発症日や療養期間をご確認の上、登校日にお子さんに持たせていただければと思います。お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### お知らせください！

学校では、新年度に向けての準備も始まっています。11日（火）には、新1年生を対象とした就学時健康診断が行われました。学校の教員数は児童の人数によって決まっています。転居や転校する予定がございましたら、担任へすぐにお知らせください。また、学区内での転居でも、住所変更の手続きが必要となりますので、お知らせください。

# ◎療養報告書の記載について（出席停止期間等）

## ※以前、配布した資料の抜粋

<b>保護者記入</b>	<b>療養報告書</b> （千葉市版 2025. 10月～）	千葉市医師会 千葉市教育委員会
<p>*療養報告書は医療機関で記入していただく必要はありません。保護者の方がご記入ください。                  *医師に指示された療養期間を超え、症状が軽快しない場合は再度病院を受診するようお願いいたします。                  *療養終了日は表の「出席停止期間の基準」を満たしていることを確認の上、ご記入ください。</p>		
<p>学校長                  以下のとおり、感染症にかかり療養していましたが、出席停止期間の基準を満たす状態に回復し、登校可能であることを報告します。</p> <p style="text-align: center;">千葉市立_____学校</p> <p style="text-align: center;">_____年 組 氏名</p> <p>提出日 _____年 _____月 _____日 保護者氏名 _____</p>		
<p>1 受診した医療機関名 _____</p> <p>2 発症日 _____月 _____日</p> <p>3 療養期間 ①療養開始日 _____月 _____日 ②療養終了日 _____月 _____日</p>		
該当疾患に○	疾患名	出席停止期間の基準
○	インフルエンザ(A B 不明) ↑ いずれかに○ 基準2つをみたしているか確認 <input checked="" type="checkbox"/>	発症した後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過するまで 解熱した日の翌日から数えて2日を経過するまで
○	新型コロナウイルス感染症 基準2つをみたしているか確認 <input checked="" type="checkbox"/>	発症した日(無症状の場合は検体採取した日)の翌日を1日目として5日経過するまで 症状が軽快した日の翌日から数えて1日を経過するまで。 *軽快とは…解熱剤を使用せずに解熱し、かつ呼吸器症状が改善していること。

### 療養報告書を保護者が記載して、登校再開時に学校に提出する

#### <留意事項>

- ① 医師により登校前に再診が指示されている場合は、病院を受診してから登校するようお願いいたします。
- ② インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症については、療養報告書のチェック項目についてよく確認し、全ての項目が満たされてからの登校をお願いいたします。
- ③ 登校許可の証明は、医師記載の登校許可証明書や医療機関が発行した書類でも構いませんが、この場合は、文書料が発生する場合がありますので、ご注意ください。
- ④ 「療養報告書」は、学校から受け取ってください。また、千葉市教育委員会保健体育課のホームページからもダウンロードできますので、ご活用ください。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症出席停止期間（例）

	発症0日目	発症1日目	発症2日目	発症3日目	発症4日目	発症5日目	発症6日目	発症7日目
インフル エンザ	発熱 出席停止	発熱	発熱	発熱	解熱	平熱	平熱	登校可能
	発熱 出席停止	発熱	解熱	平熱	平熱	平熱	登校可能	
新型コロ ナウイル ス感染症	発熱・咳 出席停止	発熱・咳	発熱・咳	発熱・咳	解熱・咳	平熱・咳改善	症状軽快	登校可能
	発熱・咳 出席停止	発熱・咳	解熱・咳改善	平熱・咳改善	症状軽快	症状軽快	登校可能	

