

令和6年度

学校だより



あづまだい

第 6 号

千葉市立弁天小学校

中央区弁天 1-21-2

電話 043(251)9141

令和6年9月30日発行

今年も暑い日が続き、つい先日まで 30℃を超える日がありました。それでも、日も短くなるとともに朝晩は涼しさを感じる日が多く、日一日と秋の気配を感じる頃となりました。

学校では、子どもたちが、6か月にわたる前期のまとめをしようと、張り切って活動しています。9月18日には読書ボランティアの方による、読み聞かせがフリースタイルに行われました。また、25日には、5年生の「思春期教室」が、PTAに補助していただき講師をお招きして行われ、保護者の皆様にも参観していただきました。日頃から様々な面で子どもたちの活動を支えていただきまして、誠にありがとうございます。

さて、7～9月までオリンピック・パラリンピックが開催されました。本校では、4日より6年生対象の特設陸上クラブを実施しています。放課後の30分程度、陸上運動に取り組み、記録への挑戦をするとともに心と体を鍛えようというものです。多くの子どもたちが参加しています。これは、子どもの体力の向上も目指して行っています。では、どうして体力の向上が必要なのでしょう。体力が豊かな人生の基礎であり、人が生涯にわたって質の高い充実した生活を送るための一つの土台となるからです。意欲や気力の源となるからです。その土台や源は、よりしっかりとしたものであることが望ましいのは言うまでもないことです。他にも体力が向上することで、病気から体を守る力が強化され、より健康な状態が保てるようにもなります。また、体力を向上させるために必要な「運動」には、以下のような効果があるといわれています。

- ①肥満や生活習慣病の予防に役立ちます。
- ②運動能力や運動技能が向上します。また、内臓・筋肉・骨・神経などを発達させます。
- ③知力の向上（学カテストとの相関関係から明らかなように、脳の働きを活性化させるとともに、創意工夫する力や主体的な態度が育ちます）、精神力の向上（やる気、集中力、粘り強さ等が育ちます）、社会性の向上（思いやりやこれからの時代に重要とされるコミュニケーション能力が育ちます）が図れます。これらの力は将来の「仕事」にも役立つと思われます。
- ④心が解放され、ストレスが軽減されます。
- ⑤望ましい生活リズムがつけられます。（適度な運動が食事をおいしくさせ、良質な睡眠を誘発します）
- ⑥人生の楽しみが増えます。（スポーツは大切な文化です）

今の子どもは忙しいと言われることがあります。だからと言って運動せずには体力は向上しません。子どもの成長過程に「後で」はありません。子どもたちが成長する今、運動に親しませ、心身の健全な成長を図ってまいりたいものです。

10月10日（木）には一人一人に通知表が手渡されます。この半年間の成長やがんばりを親子で振り返り、次への努力につながるよう是非、励ましていただければと思います。そして、5日間の秋休みをはさんで迎える後期を新たな気持ちで元氣よくスタートしてほしいと願っています。

校長

【中学校部活動における休日の地域移行について】
少子化が進む中、将来にわたり生徒がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保するため、中学校の部活動について、休日を「学校部活動」としてではなく、「学校と連携した地域クラブ活動」に移行する取組を行っています。平日は引き続き部活動としての活動は残りますが、休日の活動環境が変わることとなります。スポーツ・文化芸術に触れあう場を今後も確保していくために必要な取組組となりますのでご理解よろしくお願ひします。詳細は千葉市 HP をご参照ください。

中学校部活動が変わります！



【千葉市部活動地域移行のページ】【概要版チラシ(PDF:471KB)】



10月の行事予定

- 1日(火) 2年校外学習(中央図書館)
- 2日(水) 3~6年 ジェフサッカーお届け隊
フレンド活動
- 3日(木) 2年 まち探検
- 9日(水) 給食終了
- 10日(木) 前期終業式
- 11日(金) 秋季休業~15日(火) 11日学校閉庁日
- 16日(水) 後期始業式
- 17日(木) 給食開始 わくわく教室
6年トップアスリート学校訪問
(アルティリー千葉)
- 18日(金) 全校遠足(お弁当)
交通安全指導日
- 21日(月) 体カテスト週間~25日(金)
全校遠足予備日(給食あり)
- 22日(火) 市教研
- 23日(水) 4年校外学習(中央図書館)
- 24日(木) 陸上大会激励会
- 25日(金) 学習参観
5年移動教室説明会
- 28日(月) 1年心電図検査
委員会活動
- 29日(火) 千葉市小学校陸上大会(予備日 11月6日)
- 30日(水) 5年校外学習
(ニュースパーク・カップヌードルミュージアム)
- 31日(木) 4年福祉講話



11月の行事予定



- 6日(水) 秋の歯科検診(1・4年 対象者)
陸上大会予備日
- 7日(木) PTA 総務会・理事会
- 8日(金) 秋の歯科検診(3・5年 対象者)
- 9日(土) 弁天フェス(お弁当)
- 11日(月) 振替休業
- 12日(火) 就学時健診
- 13日(水) フレンド活動
- 15日(金) 3年校外学習(農政センター、千葉県警)
交通安全指導日
- 18日(月) クラブ活動
- 19日(火) 市教研
- 20日(水) 秋の歯科検診(2・6年 対象者)
- 21日(木) わくわく教室
- 22日(金) 4年校外学習
(伊能忠敬記念館・航空博物館)
- 25日(月) 委員会活動
- 26日(火) 4年パラアスリート(ラグビー)学校訪問
- 29日(金) 芸術鑑賞会

〈スクールカウンセラー来校日〉

AM9:00/10:00 PM14:00/15:00

10月4日 PM 7日(月) PM 18日 PM 25日 AM

11月1日 PM 8日 AM 15日 PM 22日 AM

29日 PM

《お知らせとお願い》

【学校閉庁日について】

児童生徒の心身の健康増進及び家族と過ごす時間の確保のため、そして教職員の心身のリフレッシュと休暇取得促進を図るため、秋季休業中に「学校閉庁日」を定めます。

本校の学校閉庁日を**令和6年10月11日(金)**とします。ご理解とご協力をくださいますよう、よろしくお願いいたします。

【給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ】

10月25日(金)は、給食費等の第4期振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、11月15日(金)に再振替を行います。(学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)

【体操服や通学帽子、名札の購入に関して】

取扱店舗のお問い合わせが多くありますのでお知らせいたします。

『東商会(あずましようかい)』 弁天2-23-1 TEL 043-254-2411 9:00~17:30 定休日:土・日・祝

【ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクトのお知らせ】

ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクト

(アルティリー千葉公式戦観戦・第二弾)

小学生中学生無料招待の実施について

※実施要項もダウンロード可能です。

<https://forms.gle/udjuUX5UACmpP5he7>

申込み用二次元バーコード

