



令和7年11月26日発行

# 桜木だより

千葉市立桜木小学校

校長 今福教子

先日、「朝食」についての学習をした学級がありました。担任と栄養士のチームティーチングで授業を進め、学習のめあては「朝ご飯にはどのような効果があるのだろうか。また、どのような献立がよいのだろうか」を考えることです。

授業の始めは、子供たちの調査結果をもとに、朝ご飯はどのようなものを食べたか、そしてさらにそれを「栄養バランス」という観点からみて課題となるのは何かという検討です。ほとんどの子が朝ご飯を食べていましたが、子供たちから課題として挙げられたのは「バランス」でした。もちろん理想は「主食・主菜・副菜・汁物」です。しかし朝の時間はとても忙しいです。すべてを作るのは大きな負担です。そこで栄養士からは「前の晩に作っておいたゆで卵でもいいですよ」「フルーツを足すだけでもよくなりますね」と無理なくバランスのよい食事のための助言があり、子供たちはほっとした表情でした。よく噛んで食べることにより体のスイッチが入ること、食べると体温が上がり頭のスイッチが入ることなどの話も、真剣な面持ちで聞いていました。

文部科学省は、子供たちの生活リズムの向上を図っていくために、「早寝早起き朝ごはん」を平成18年に発足した農林水産省の「『早寝早起き朝ごはん』全国協議会」と連携しながら国民運動として推進しています。朝は慌ただしく、朝食作りや食事の時間の確保も難しく、保護者の方のご負担もお察しするところですが、子供たちの明るく元気な毎日のために、無理のない範囲で「早寝早起き朝ごはん」にご協力いただけますと幸いです。

**家庭と学校とが力を合わせて、生き生きとした元気な桜木っ子を育てましょう！**



黒板掲示

## 12月・(1月) の行事予定

### 【12月・(1月)】

- 1日(月) クラブ活動  
2日(火) 6年特設球技部放課後練習  
3日(水) トップスポーツふれあい交流事業  
6年特設球技部放課後練習  
4日(木) 6年特設球技部放課後練習  
8日(月) 桜木わくわく広場  
9日(火) 特別日課 個人面談①  
10日(水) 特別日課 個人面談②  
11日(木) 特別日課 個人面談③  
12日(金) 特別日課 個人面談④  
桜が丘特別支援学校交流(2, 4組)

- 15日(月) 委員会活動 桜木わくわく広場  
16日(火) 6年特設球技部放課後練習  
17日(水) 6年特設球技部放課後練習  
18日(木) 6年特設球技部放課後練習  
なかよし活動  
19日(金) 特別日課  
6年特設球技部練習試合  
22日(月) 冬休み前給食最終日  
23日(火) 特別日課 冬休み前全校集会  
**冬季休業 12月24日～1月5日**  
学校閉学日 24日～26日  
1月6日(火) 特別日課 冬休み明け全校放送  
冬休み明け給食開始  
7日(水) 6年特設球技部放課後練習

### ◆千葉市陸上大会

6年生の中から選ばれた選手たちが11月6日(木)、青葉の森公園陸上競技場で行われた千葉市陸上大会に出場しました。当日朝、天気が心配されましたが、無事に行うことができました。これまでしてきた練習の成果を発揮するため、どの選手も集中して競技していました。自己ベストを出せた子、思うような結果が出なかった子と様々ですが、悔いのない大会にすることことができました。

### ◆学習参観・桜木っ子まつり

16日(土)、午前中は学習参観、午後は桜木っ子まつりがありました。学習参観ではたくさんの保護者の方に参観いただきました。子供たちの普段の学習の様子が伝わりましたら幸いです。桜木っ子まつりはPTAの実行委員の方を中心に、大人気のお化け屋敷やバザー等様々な催しを地域の方々と共に企画していただきました。毎年子供たちがとても楽しみにしているイベントです。ありがとうございました。

### お知らせとお願い

#### ●個人面談について

12月9日(火)から12日(金)の期間で、希望された方との個人面談を行います。普段の様子について情報共有し、ご家庭と学校が協力し合ってお子さんを支援できるよう考えています。

当日はお車でのご来校はできませんので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

#### ●放課後の過ごし方について

日が短くなり、早い時間に外が真っ暗になっています。学校ではこの時期、午後4時30分までには帰宅するよう指導しています。ご家庭でも防犯や交通安全のため、帰宅が遅くならないよう、指導していただけたらと思います。

#### ●給食費・学校徴収金の口座引き落としについて

学校給食費等の口座振替日第6期は12月25日(木)です。振替ができなかった場合は、1月15日(木)に再振替を行います。振替日前日までに銀行残高の確認をよろしくお願いいたします。