

## 【生活について】

### 1 手洗いなど予防対策について

#### (1) 手洗いの仕方（厚労省）

（リーフレット） <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000593494.pdf>

（動画） <https://www.youtube.com/watch?v=Eph4Jmz244A>

#### (2) 正しいマスクの付け方（厚労省）

<https://www.youtube.com/watch?v=VdyKX4eYba4>

#### (3) 子供向けの動画（文科省）

「やってみよう！ 新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること」

<https://www.youtube.com/watch?v=219-OtHGje8>

#### (4) 免疫力を高める（千葉県教育委員会 保健体育課）

<https://www.city.chiba.jp/kyoiku/gakkokyoiku/hokentaiiku/documents/teikou.pdf>

### 2 子どものストレスについて（国立成育医療研究センター）

\* ストレスによって、子どもたちにどのような反応が出てくるのか、大人がどう子どもたちと向き合い、どのような距離を取ればいいのかなど、研究センターでまとめた資料が掲載されています。

<http://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

## 【学習や運動について】

### 1 子どもの学び応援サイト（文科省）

学習に関する多くのリンクサイトがまとめられています。

\* スマートレクチャーは ThinkBoard プレーヤーが必要と書いてありますが、「わくわく算数」に関しては YouTube でもご覧になれます。

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)

### 2 子供の運動あそび応援サイト（スポーツ庁）

新型コロナウイルスに伴う臨時休業期間中、家庭でも楽しく行えるスポーツや運動を紹介しているサイトを掲載しています。

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa\\_00012.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html)

### 3 児童生徒及び保護者向けの案内・お知らせサイト（千葉県教育委員会保健体育課）

新型コロナウイルス感染予防の取り組みに関することや、自宅のできるストレッチ・体力づくりの動画、健康チェック表のダウンロードなどを掲載しています。

<https://www.city.chiba.jp/kyoiku/gakkokyoiku/hokentaiiku/r2koronaulirusu.html>

### 4 教材デジタルコンテンツデータベース（徳島県立総合教育センター）

特別支援学校等の子供向けの家庭で手軽に利用できるデジタルコンテンツです。

<https://kyozai.tokushima-ec.ed.jp/> その後、右上の「特別支援教育」をクリック

### 5 岐阜県まるごと学園（岐阜県教育委員会）

特別支援学校等の子供向けの家庭で手軽に利用できるデジタルコンテンツです。

<https://gakuen.gifu-net.ed.jp/tshien.html>

6 ちばっ子チャレンジ 100 (千葉県教育委員会)

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gakuryoku/challenge.html>

7 おすすめキッズサイト (一般社団法人教科書協会)

<http://www.textbook.or.jp/question/kids-site.html>