



おうちでがんばりカード



いちにち
☆一日バージョン☆

/ (月) ~ / (金) ねん くみ ばん なまえ

★ <small>がくしゅうけいかく</small> 学習計画★		/ ()
ホームページの課題を見て、学習の計画を立ててみよう。おうちで取り組んでいよう。学習やお手伝いをすすめるのもいいですね！	あさ	・あいさつ ・けんこうチェックひょう ・あさごはん ・みじたく
	1じかんめ	【 】
	2じかんめ	【 】
	きゆうけい	
	3じかんめ	【 】
	4じかんめ	【 】
	ひる	・ひるごはん ・はみがき ・きゆうけい ・そうじ
	5じかんめ	【 】
6じかんめ	【 】	
★ふりかえり★	きのう ねた じかん	:
	けさ おきた じかん	:
	はみがき (○をつける)	あさ・ひる・ばん
	◎・○・△	
	がんばったこと やってみたいこと	
	おうちの人から	