



おうちでがんばりカード



いちにち
☆一日バージョン☆

/ (月) ~ / (金) ねん くみ ばん なまえ

★ <small>がくしゅうけいかく</small> 学習計画★		/ ()
ホームページの課題を見て、学習の計画を立ててみよう。おうちで取り組んでいく学習やお手伝いをすすめるのめいりですね！	あさ	・あいさつ ・けんこうチェックひょう ・あさごはん ・みじたく
	1じかんめ	【 】
	2じかんめ	【 】
	きゅうけい	
	3じかんめ	【 】
	4じかんめ	【 】
	ひる	・ひるごはん ・はみがき ・きゅうけい ・そうじ
	5じかんめ	【 】
6じかんめ	【 】	
★ふりかえり★	きのう ねた じかん	:
	けさ おきた じかん	:
	はみがき (○をつける)	あさ・ひる・ばん
	◎・○・△	
	がんばったこと やってみたいこと	
	おうちの人から	