



# おうちでがんばりカード



いっしょうかん  
☆一週間バージョン☆

/ (月) ~ / (金)      ねん   くみ   ばん   なまえ

★ <small>がくしゅうけいかく</small> 学習計画★		/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)
ホームページの課題を見て、学習の計画を立てましょう。おうちで取り組んでいる学習やお手伝いをすすめるのもいいですね！	あさ	・あいさつ   ・けんこうチェックひょう   ・あさごはん   ・みじたく				
	1じかんめ	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】
	2じかんめ	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】
	きゅうけい					
	3じかんめ	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】
	4じかんめ	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】
	ひる	・ひるごはん   ・はみがき   ・きゅうけい   ・そうじ				
	5じかんめ	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】
	6じかんめ	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】
	★ <small>ふりかえり</small> ★	きのう ねた じかん	:	:	:	:
けさ おきた じかん	:	:	:	:	:	
はみがき (○をつける)	あさ・ひる・ばん	あさ・ひる・ばん	あさ・ひる・ばん	あさ・ひる・ばん	あさ・ひる・ばん	
◎・○・△						
がんばったこと やってみたいこと						
おうちの人から						