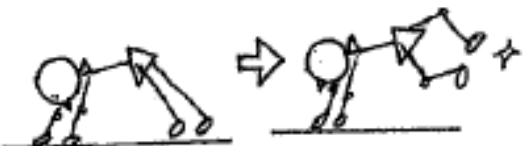

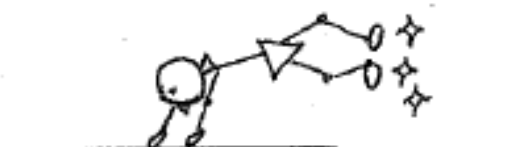

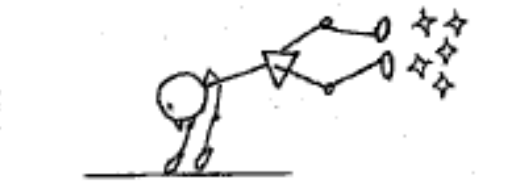
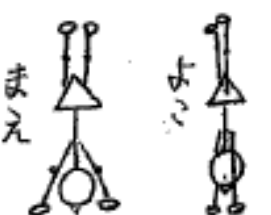
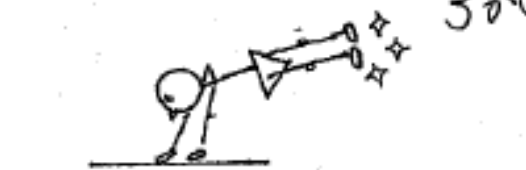


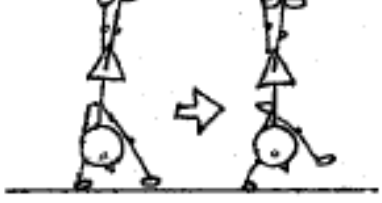


はまお一畳チャレンジ

～とうりつ～

	かえるのあしうち 1かい		ほじょうりつ パート1
1	<p>ひざをのばす</p> 	6	 <p>りょうほうのあしをもつてあげる ひざをのばすようにしよう</p>
	かえるのあしうち 3かい		ほじょうりつ パート2
2		7	 <p>かたつのでてささえあげる つまさきをせらにのばす</p>
	かえるのあしうち 5かい		とうりつ 3びょう
3		8	<p>まえ よこ</p>  <p>ひざをのばして ててのあいだをみて つまさきをせらに</p>
	ひざをのばしてあしうち		とうりつであるく
4	 <p>3かい</p>	9	 <p>10歩</p>
	ひざをのばしてあしうち		ひざをのばしてあるく
5	 <p>5かい</p>	10	 <p>10歩</p>