

はまおジョギングチャレンジ

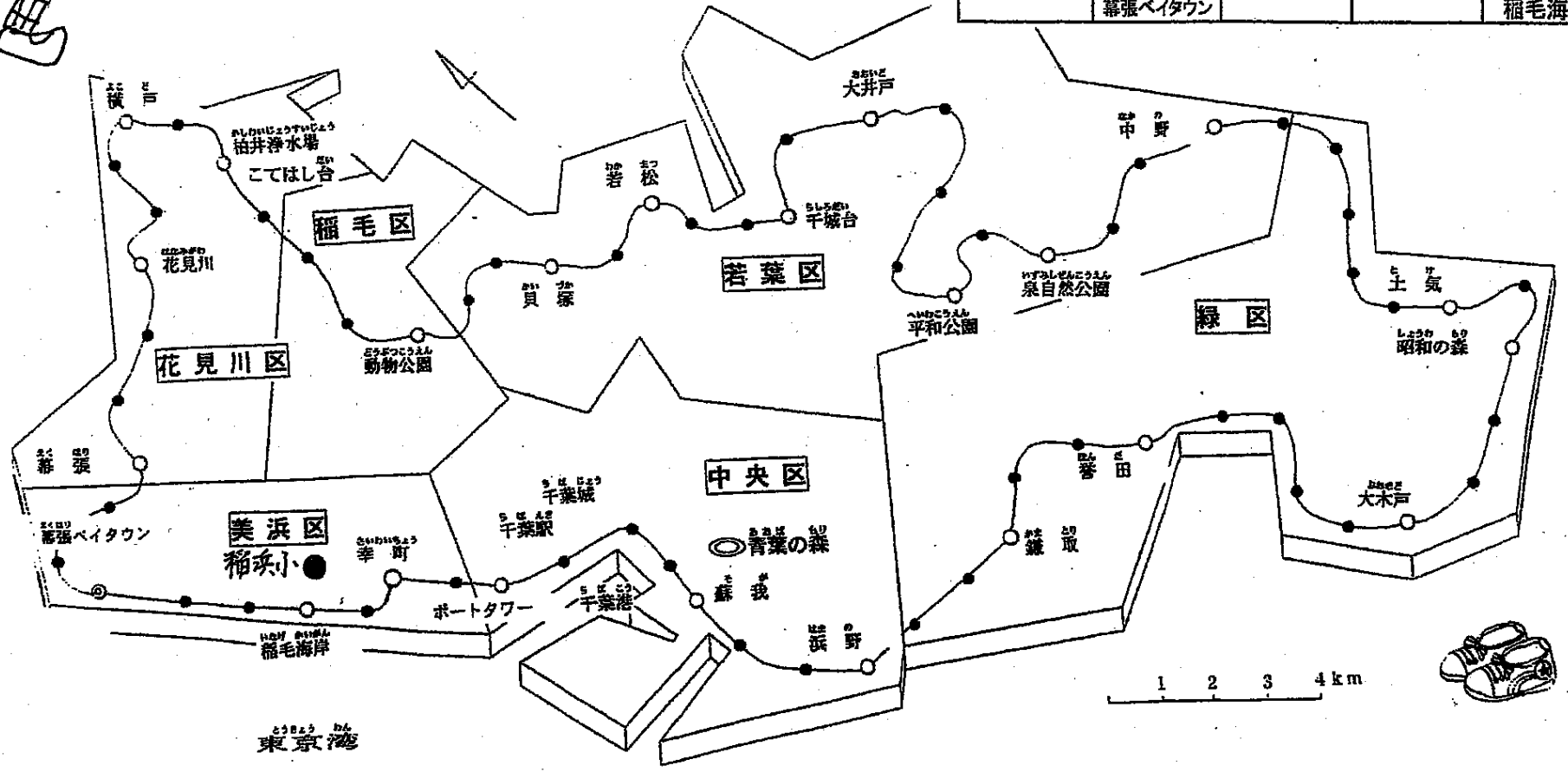
～おうちでつづけよう～



10分走ったら1マスぬろう！

毎日つづけよう

	幸町	蘇我	ポートタワー	(km)
0				
10		蘇我	ポートタワー	
20	濱野		鎌取	
30	菅田			
40	大木戸			昭和の森
50	土気			
60	中野			泉自然公園
70	平和公園			
80	大木戸		千城台	
90	若松		貝塚	
100	動物公園			
110	柏井浄水場			
120	花見川		横戸	
130	幕張ベイトウン			稲毛海岸
140				



東京湾