



# はまおチャレンジ ~はまおをめざして~


## ホップ ステップ ジャンプ

年 組 名前


😊  
やさしい

<b>カエル</b> 	1~10の すべてできたら ごうかくだよ!!	1( / ) 前まわしとび 5かい	2( / ) 前まわしとび 10かい	3( / ) 前まわしとび 20かい	4( / ) 後ろまわしとび 3かい	5( / ) 後ろまわしとび 5かい
		6( / ) 後ろまわしとび 10かい	7( / ) 後ろまわしとび 20かい	8( / ) かけ足とび 5かい(そのぼ)	9( / ) かけ足とび 10かい(そのぼ)	10( / ) 後ろかけ足とび 5かい(そのぼ)

<b>ウサギ</b> 	11~20の すべてできたら ごうかくだよ!!	11( / ) 後ろかけ足とび 10かい(そのぼ)	12( / ) 前あやとび 3かい	13( / ) 前あやとび 5かい	14( / ) 前あやとび 10かい	15( / ) 後ろあやとび 3かい
		16( / ) 後ろあやとび 5かい	17( / ) グーパーとび 5かい	18( / ) グーパーとび 10かい	19( / ) グーチョキとび 5かい	20( / ) グーチョキとび 10かい

<b>カンガルー</b> 	21~30の 8こ できたら ごうかくだよ!!	21( / ) グーチョキパーとび 5かい	22( / ) 足たたきとび 3かい	23( / ) 前しゃがみとび 3かい	24( / ) 後ろしゃがみとび 5かい	25( / ) 下まわしとび 5かい
		26( / ) 足まきつけとび 5かい	27( / ) かけ足とび 10メートル	28( / ) スキップとび 10メートル	29( / ) 前こうさとび 3かい	30( / ) 前こうさとび 5かい

😞  
むずかしい

<b>はまお</b> 	31~40の 6こ できたら ごうかくだよ!!	31( / ) 前こうさとび 10かい	32( / ) 後ろこうさとび 3かい	33( / ) 後ろこうさとび 10かい	34( / ) 前かた足とび 10かい	35( / ) 後ろかた足とび 10かい
		36( / ) にじゅうとび 3かい	37( / ) にじゅうとび 10かい	38( / ) ペアでおかいあ いとび 3かい	39( / ) ペアでよこなら びとび 3かい	40( / ) ペアでアッパダウ ンとび 3かい