



学校だより



千葉市立みつわ台北小学校
千葉市若葉区みつわ台3-5-1

「自ら学ぶ意欲を持ち健康で思いやりのある児童の育成—生き生きと楽しく学び合える学校—」
○頭の元気なみつ北っ子 ○心の元気なみつ北っ子 ○体の元気なみつ北っ子

健康な体と健全な心

校長 中山 宏志

トイレ改修工事も終盤に差し掛かりました。一方、屋上は太陽光発電の工事中です。暦の上では春の到来ですが、インフルエンザ等の感染症に備え、うがい・手洗いの励行、換気や暖房、保湿等に注意しています。1月30日には学校歯科医とPTAの方を招き「学校保健安全委員会」を実施いたしました。当日の資料の一部を示します。



「学校保健安全委員会」より（※学校歯科医の話等は「ほけんだより」をご覧ください。）

○学校保健

歯の要受診者 **139人**のうち、原因別では未処置歯（う歯）**60人**、**顎関節や歯肉炎等の口腔の疾病 79人**です。予防のために歯肉へのケアも大切です。受診率も**51.8%**で**72人**に留っています。

○学校給食

Ca(カルシウム)多め、塩分・糖分・脂肪を抑えた献立にしています。**完食**の場合は以下の摂取量になります。

成分	エネルギー	脂肪	蛋白質	食塩	Ca	Mg	Fe	A	B1	B2	C	食物繊維
単位	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
摂取基準	650	26.8	18.1	2.0	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5
本校11月	605	25.2	19.6	2.3	356	98	2.7	265	0.58	0.52	35	7.4

○体力

- ・4年生以外は、「**握力**」と「**上体起こし**」に課題があり、鉄棒運動や腹筋鍛錬が必要です。
- ・男子に比べ、女子は県平均、市平均に対して体力面の課題が多く、外遊びの工夫が必要です。
- ・「**20mシャトルラン**」と「**ソフトボール投げ**」に大幅な改善が見られたので、取組を継続します。

○学校安全

- ・引き渡し訓練(6/2)：台風13号発生時(9/8)の実施に役立ちました。**※連絡不通の児童の対応に課題**
- ・防犯訓練(9/11)：不審者役に実際に対応 シェイクアウト訓練(12/5)：児童に日時を伝えず実施

今月は「**6年生を送る会**」に向けて各学年が準備を進めます。2つの目的を大切にしていきます。

★感謝の心の醸成

在校生・・・**6年生**へ ①学校を發展させてくれたこと ②自分たちのことを面倒見てくれたこと
6年生・・・○仲間へ ○家族へ ○地域の方々へ ○教職員等へ

★成長への自覚

在校生／6年生・・・進学・進級により、一段階上の場に立つ心の準備をすること。

学習参観・懇談会へ多数参加していただき、児童・教職員の励みに繋がりました。感謝しています。今年度あと2か月、交通事故なく過ごしたいです。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします