

ほけんだより 5月



令和6年4月30日
 誉田東小学校 保健室
 お子さんと一緒に読んでください

緑のきれいな季節になってきました。新年度のスタートから1か月がたち、新しい環境には慣れてきましたか？今までの緊張が少しほぐれると、疲れが出てきたり、体調をくずしやすくなったりすることがあります。夜は早めにゆっくり休んで、朝元気に学校へ登校できるようにしてくださいね。



5月 保健関係行事予定

ひ 日にち	ない よう 内容	がく ねん 学 年	れんらくじこう 連絡事項
7日(火) ~9日(木)	しきかくけんさ 色覚検査	ねんきぼうしや 4年希望者	いろ はんべつ けんさ 色の判別についての検査です。 きぼう ほか がくねん じどう う 希望があれば、他の学年の児童も受ける ことができます。
15日(水)	じび かけんしん 耳鼻科健診	1年・5年 ちゅうしゅつじどう + 抽出児童	ぜんじつ みみ 前日までに耳そうじをしておきましょう。
23日(木)	し かけんしん 歯科健診	2年・4年	ちようしょくご ・朝食後にしっかり歯をみがいておきます。 なふだ かなら つ ・名札を必ず付けましょう。
27日(月)	ない かけんしん 内科健診	5年・なのはな	たいそうふく 体操服をわすれずに持ってきましょう。
29日(水)		4年	
30日(木)		1年・3年	

保護者の方へ

4月に実施した健康診断の結果について

結果通知は、所見のあった人にもみお渡しします。(歯科健診のみ全員に配付) 学校の健診はスクリーニングを目的に行っているため、通知をお渡しした後、かかりつけ医を受診された際に「異常なし」となる場合もありますが、ご了承ください。



もうすぐ運動会！ 手当てのしかた 知っているかな？

すりむいた・切った

すいどう みず きすぐち
水道の水で、傷口についた
よごれがおちるまでよく
洗おう。保健室に行く前に
自分でできるといいね！

ひねった

なるべく動かさないように
して、こおりみず
でよく冷やそう。痛いまま無理に運動す
るとあつか
悪化してしまうよ。

あたま
頭をぶつけた

あたま いちばんたいせつ
頭は一番大切なところ。
こおりみず ひ
氷水でよく冷やそう。あ
とであつか
悪化することがある
ので、しばらくは運動せず
うんどう
静かに休んでね。