

令和6年5月31日

誉田東小学校 保健室

お子さんと一緒にお読みください



朝晩は涼しいですが、日中は夏のように暑い日も増えてきました。頭が痛くなったり、気持ち悪くなったりして、保健室に来る人が増えています。夏の本格的な暑さの前に、外で体を動かして、汗をしっかりとかける体にしていきましょう。また、のどがかわいたときだけでなく、体育や休み時間の前と後にも水分補給をして、元気に学校生活を送れるようにしましょう。



6月 保健関係行事予定



日にち	内容	学年	持ち物など
5日(水)	歯科健診	1、3年	<ul style="list-style-type: none"> 朝食後にしっかり歯をみがいておきます。 名札を必ず付けましょう。
5日(水)	内科健診	2年	体操服をわすれずに持ってきましょう。
10日(月)	内科健診	6年	体操服をわすれずに持ってきましょう。
12日(水)	眼科健診	1年 + 抽出児童	<ul style="list-style-type: none"> 前髪の長い人はピンなどでとめておきます。 名札を必ず付けましょう。
27日(木)	歯科健診	5・6年、 なのはな	<ul style="list-style-type: none"> 朝食後にしっかり歯をみがいておきます。 名札を必ず付けましょう。

おうちの方へ 寄付ご協力のお願い

保健室では、衣類が濡れたり、汚れたりしてしまったお子さんに替えのものをお貸ししていますが、保健室で用意している分では不足する場合があります。

そこで、ご家庭で不要になった体操服がありましたら寄付をしていただけると大変助かります。特に、ズボンはサイズが110~130のもの・シャツはサイズを問わず、寄付をしていただくとありがたいです。

ご協力いただけるようでしたら、ビニール袋等に入れ、お子さんを通じて渡していただければと思います。



必要な治療を
済ませておく。
(特に眼科・
耳鼻科・皮膚科)

