



令和6年8月26日
 誉田東小学校 保健室
 お子さんと一緒に読みください

夏休みが終わり、学校が始まりました。お休みの間、みんなは元気にしているかなと気にかけていました。学校生活のリズムに慣れるまでは、朝はねむかったり、疲れが出たりしやすいときです。「早ね・早起き・朝ごはん」で元気に過ごせるようにしましょう。

8、9月 保健関係行事予定

日にち	内容	学年	持ち物など
8/29 (木)	細菌尿検査 一次①	1年	検査を受ける児童のみ 事前に詳しい連絡をします。
9/25 (水)	細菌尿検査 一次②・二次①	対象児童のみ	
9/30 (月)	心電図検査	1年 +対象児童	

ココロにも応急手当を



ケガをしたら応急手当をしますよね。でも、こころのケガはどうでしょうか。こころは体と違って「痛い」と感じにくいので、放っておく人が多いかもしれません。

でも、こころの傷にも応急手当が必要です。その方法の一つが、信頼できる人に相談すること。話し、受け入れてもらうことで、傷の治りが早くなります。

身近に相談できる人がいないときは、こんな窓口も利用できます。

保健室にも相談に来て
 ください。

チャイルドライン

0120-99-7777

こころのほっとチャット



生きづらびっと



保護者の方へ

「けんこうカード」の配付について

8月27日、28日に身体測定を行います。結果をけんこうカードにてお知らせいたしますので、お子さんと一緒に発育の様子をご確認ください。

ご確認いただけましたら、サインのご記入または押印をしていただき、**9月2日(月)までに学校へご提出をお願いします。**