

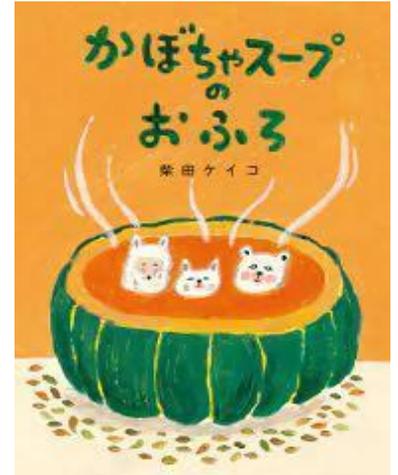
11月27日（月）

きなこあげパン・牛乳・かぼちゃスープ・
フレンチドレッシングあえ・オレンジ





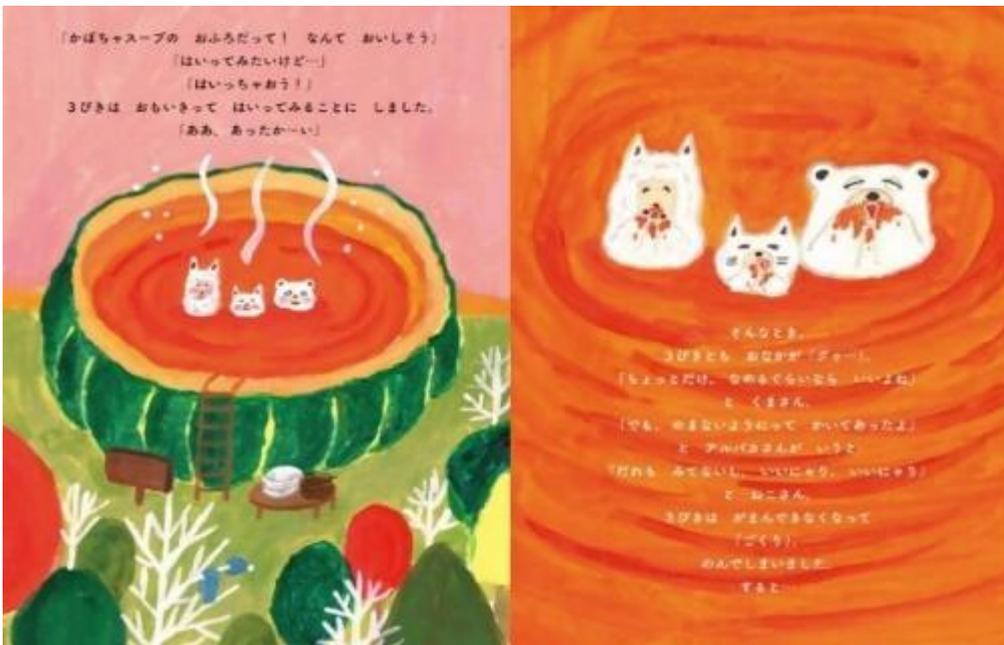
かぼちゃスープ



読書の秋ということで、今月は絵本の中の料理が給食に登場します。3回目は「かぼちゃスープのおふろ」から、「かぼちゃスープ」を給食室で作りました。

つぶしたかぼちゃや玉ねぎ、にんじんなどの具を入れて、大きななべでじっくり煮ました。3びきの動物のようにかぼちゃスープを食べて温まってくださいね😊

11月後半に入り、急に冬を感じるように寒くなってきました。食事をとることで栄養が体の中で熱となり、体が温まります。1日3食しっかり食べて、寒さに負けない元気な体をつくりましょう🐾



「かぼちゃスープのおふろ」には、シチューやホットミルクのおふろも登場します。寒い日は、スープや煮こみ料理などを食べると体が温まります。来月の給食では、冬らしいメニューも登場するので楽しみにしてください♪