

11月29日（水）

ガーリックピラフ・牛乳・ツナとコーンの  
コロッケ・いんげんまめとやさいのスープ・  
ひとくちピーチゼリー





# ツナとコーンのコロッケ

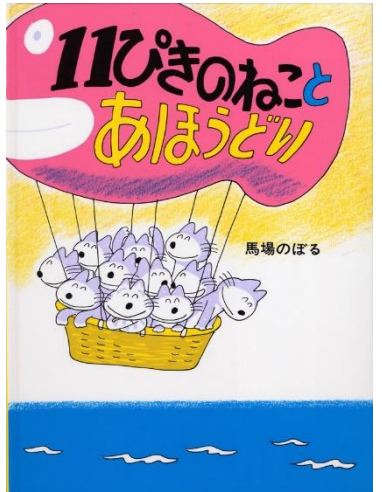
えほんきゅうしょく さいご  
絵本給食の最後は「11ぴきのねことあほうどり」か  
ら、「コロッケ」をきゅうしょくしつ つく  
給食室で作りました。

やわらかくしてつぶしたじゃがいもに<sup>ぐ</sup>ま<sup>ま</sup>ぜて、<sup>かたち</sup>形  
を<sup>ととの</sup>ととの<sup>こ</sup>こ<sup>ころも</sup>ろも<sup>いろ</sup>いろ  
を整えて、パン粉などの衣をつけてきつね色になるま  
で<sup>あぶら</sup>あぶら<sup>あ</sup>あ<sup>きょう</sup>きょう  
で油で揚げました。今日のコロッケは、ねこがだいすき

な<sup>さかな</sup>さかな  
魚であるツナ（まぐろ）を入れて、「ツナとコーンのコロッケ」にしました。

ねこ<sup>たち</sup>たち<sup>つく</sup>つく  
ねこ達があほうどりのために作ったように給食室で一生懸命<sup>いっしょうけんめい</sup>いっしょうけんめい<sup>つく</sup>つく  
作りました🐱

コロッケは、<sup>つく</sup>つく  
作るのがとても大変な料理です。調理員<sup>ちょうりいん</sup>ちょうりいん<sup>こころ</sup>こころ  
さんが1つずつ心をこ  
めて<sup>つく</sup>つく  
作ったコロッケをよく<sup>あじ</sup>あじ<sup>た</sup>た<sup>おも</sup>おも  
味わって食べてほしいと思います🍴



ボールのように<sup>まる</sup>まる<sup>かたち</sup>かたち  
丸めてからコロッケの形  
にしています。このあとに<sup>ころも</sup>ころも<sup>つ</sup>つ  
衣を付けます。

こんげつ さつ えほん りょうり きゅうしょく さいげん りょうり  
今月は4冊の絵本の料理を給食で再現しましたが、まだまだおいしい料理がい  
ろいろな絵本に登場しています。図書室にたくさんあるので、ぜひ探してみてください  
くださいね！