

1月25日（木）

わかめおにぎり・牛乳・さけのしおやき・
すいとんじる・いそかあえ・いよかん





むかし きゅうしょく

昔の給食のメニュー



きょう きゅうしょく むかし きゅうしょく
今日の給食は、昔の給食です。

きゅうしょく はじ とうじ きゅうしょく さいげん
給食が始まった当時の給食をできるだけ再現して、「わかめおにぎり」
や、「さけのしおやき」「すいとんじる」をつきました。

きゅうしょく はじ ねん
給食が始まった1889年は、おにぎり・つけもの・さけのしおやきと
いったこんだてだったそうです。

また、せんそうなどで食べ物不足している時代では、すく しょう えいよう
とれるようにと、こむぎこをねってつく “すいとん” を汁に入れたすいとん
じるがつくられていました。すいとんじるは やさい もたっぷり はい 入っているので、

えいようまんてん
栄養満点です😊

いま
今は、あたたかく えいよう がたくさんとれる 給食 が食べられますが、 むかし
まんぞく た もの た じだい
満足に食べ物を食べられない時代でした。

いま しょくじ かんしゃ まいにち きゅうしょく た
今こうして食事ができることに感謝して、毎日の給食を食べましょう。

