

1月25日 (木)

わかめおにぎり・牛乳・さけのしおやき・  
すいとんじる・いそかあえ・いよかん





むかし きゅうしょく

# 昔の給食のメニュー



きょう きゅうしょく むかし きゅうしょく  
今日の給食は、昔の給食です。

きゅうしょく はじ とうじ きゅうしょく さいげん  
給食が始まった当時の給食をできるだけ再現して、「わかめおにぎり」  
や、「さけのしおやき」「すいとんじる」をつきました。

きゅうしょく はじ ねん  
給食が始まった1889年は、おにぎり・つけもの・さけのしおやきと  
いったこんだてだったそうです。

また、せんそう た もの ぶそく じだい すく りょう えいよう  
また、戦争などで食べ物が不足している時代では、少ない量でも栄養を  
とれるようにと、こむぎこ をねってつく “すいとん” を汁に入れたすいとん  
じるが作られていました。すいとんじるは やさい もたっぷり はい 入っているので、

えいようまんてん  
栄養満点です😊

いま  
今は、あたたかく えいよう がたくさんとれる 給食 が食べられますが、 むかし  
まんぞく た もの た じだい  
満足に食べ物を食べられない時代でした。

いま しょくじ かんしゃ まいにち きゅうしょく た  
今こうして食事ができることに感謝して、毎日の給食を食べましょう。

