

2月2日（金）

てまきずし（ごはん・たまご・きゅうり・  
なっとう）・牛乳・いわしのからあげ・すまし  
じる・ふくまめ





# せつぶんのメニュー



きょう がつ か せつぶん きょう きゅうしよく せつぶん  
今日2月3日は節分にちなんで、今日の給食は「節分

のメニュー」です。

せつぶん ふう はる きせつ わ め  
節分は、冬から春への季節の分かれ目のことをいいます。「おには  
くは〜うち！」と言いながら豆をまくことで、家の中に悪いものが入ってこな  
いよう1年の無事を願います。

えほうま き ほうかく た けんこう しあわせ く  
また、恵方巻きを決まった方角をむいて食べることで、健康で幸せに暮らせ  
るようにお祈りします。今年の方角は「東北東」です🙏

きゅうしよく えほうま なつとう  
給食では、恵方巻きのかわりに「ごはん・納豆・たまご・きゅうり・のり」  
をつか じぶん てま  
を使って自分で手巻きずしにします。また、「ふくまめ」もあります🍴

あたま は げんかん おに お はら ふうしゅう  
また、いわしの頭やひいらぎの葉を玄関にかざって鬼を追い払う風習もあ  
ります。

きょう  
今日はせつぶんのメニューを食べて、鬼を体の中から追い払い

ましょう😊



## ひいらぎいわし

いわたの独特のにおいが、鬼を追い払う  
といわれています。身はおいしく食べて、  
あたま  
頭をかざります。

ひいらぎは、葉がトゲトゲしています。  
とがったものは、鬼が苦手だといわれてい  
ます。