

2月21日（水）

ごはん・牛乳・ささかまぼこのいそべあげ・
ひじきのいりに・とんじる・ぽんかん





ささかまぼこのいそべあげ

きょう きゅうしょくしつ つく
今日は給食室で「ささかまぼこのいそべあげ」を作りました。

ささかまぼこはみやぎけん とくさんひん さかな ささ は まる なが
い形にして、や つく
焼いて作られます。ちくわやはんぺんなどと同じ練り製品として、ひろ
く食べられています。きょう あお ふうみ かん
今日は、青のりの風味を感じられるいそべあげにしました㊤
よくあじ た
味わって食べましょう。

さいきんしろ のこ
最近白いごはんが残る日があります。カレーやマーボー豆腐の日は残りません。

ごはんはわたしたち からだ いちばん
ごはんはわたしたち体の一番のエネルギーになるのでしっかり食べましょう。ま
た、ごはん とど ひと こめ そだ ひと かんしゃ きも
た、ご飯を届けてくれる人やお米を育てている人にも感謝の気持ちを持ちましょう。



きょう
今日はささかまぼこをいそべあげにしまし
たが、そのまま焼いたり、一口サイズに切って
炒め物にしたりしても、とてもおいしく食べら
れます。