



都賀の台小学校だより

千葉市立都賀の台小学校

12月号

令和5年 12月 1日

「先延ばしをなくす」

校長 清水 俊也

「毎日コツコツやる」ことです。これは、先延ばしをなくす^{ひけつ}秘訣です。毎日コツコツやることはさまざまなメリットがあると聞きました。

一気にやるのではなく、少しずつ進めておくことで、時間にも心にも余裕が生まれ、予定外のことが起きても期日に遅れそうになった場合でもリカバリーしやすいし、途中でスランプに陥っても、気分転換の時間を持つことができるそうです。

そして何より、毎日がラクになります。メリット多い「コツコツこなす」ですが、わかっているにもかかわらず、それができない。

ポイントは「やらなくてはダメ」ではなく「やったほうがラク」と前向きに考え、楽しむことです。毎日の積み重ねがリズムを生み、日常のノリが生まれます。

音楽に乗ることが心地よいように、習慣も心地よくなり、人生全体の好循環につながると聞きました。

○達成感が得られて前向きになる

「毎日コツコツやる」習慣が身につくと、やるべきことが片づくたびにモチベーションが上がり、前向きな感情が生まれ、日々の生活に活力が出できます。

○「おもしろくない」が「おもしろい」に変わる

おもしろくないことも「コツコツこなす」。日々のルーティンを受け入れ、おもしろい側面を見つける。すると、確実に「おもしろい」に変わる瞬間が現れます。

○人間関係がよくなる

予定より前に物事が終わると心に余裕が生まれ、あせりやイライラが減り、不測の事態が起きても早めに対処できます。人との信頼関係も得られ、人間関係が円滑になります。

「コツコツやる」のはつまらないと思われるかもしれませんが、生活に規律をもたらし、「無意識の充実感」が得られます。

毎日コツコツ続けるのは、意外に心地よいことであるという話でした。年末の忙しい時期になりますが、「コツコツやる」で新年を迎えたいです。



12月の目標 みんなの物を大切にしよう



《12月の主な行事予定》

- 6日(水) ふれあい活動
- 7日(木) 4年 校外学習
- 12日(火)～15日(金) 保護者面談
- 21日(木) 給食終了
- 22日(金) お弁当の日
冬休み前集会
- 23日(土)～1月5日(金) 冬季休業



《1月の主な行事予定》

- 9日(火) 学校開始
- 10日(水) 給食開始
1年・2年・4年・6年 席書会
- 11日(木) 3年・5年・しいのみ 席書会
- 19日(金) 球技大会壮行会
- 22日(月) 1年 幼保小交流
- 23日(火) 6年 球技大会(本校会場)
- 26日(金) 球技大会予備日
- 29日(月)～31日(水) 5年 移動教室

【体力づくり週間 縄跳び】 【1年生ひらひらゆれて】



5年 俳句



1年
しいのみ
クリスマス



芸術鑑賞会 消防音楽隊

11月22日、消防音楽隊の方々をお招きしての芸術鑑賞会が行われました。「負けないで」の曲から始まり、子どもたちも手拍子で曲に浸ります。おなじみの曲に大歓声！一緒に歌い、体全体でリズムをとる。アンコールでは「ジャンボリミッキーの曲に合わせて音楽隊の方と踊る様子まで…本物に触れ、楽しい時間となりました。隊員の方から消防の話も聞き、身の守り方についても学びました。



令和5年度 千葉市小学校陸上大会 結果

種目	性別	氏名	記録	順位
100m走	女子		15秒78	
	男子		16秒27	
60mハードル走	女子		棄権	
	男子		14秒96	
	男子		11秒36	
走り幅跳び	女子		3m35cm	ブロック8位
	男子		3m30cm	
	男子		3m78cm	ブロック9位
走り高跳び	女子		3m50cm	
			110cm	ブロック4位
	男子		110cm	ブロック9位
			115cm	
ソフトボール投げ	女子		105cm	
	男子		39.4m	ブロック5位 総合10位
	男子		24.8m	
1000m走	女子		59.4m	ブロック1位 総合7位
			42.6m	
	男子		3分35秒17	ブロック3位 総合7位
	男子		3分37秒17	

転居が決まったら

転居や転校することが決まりましたら、すぐに学校へご連絡ください。また、ご近所に小学生が引っ越してくる情報がありましたらお知らせください。どちらも新年度へ向けた大事な手続きが必要となります。