

# 夏休みの生活について

楽しい夏休みをすごすために、交通安全やぼうはんのルールを見なおしてみましょう。

## きそく正しい生活を心がけましょう

自分で生活のリズムをととのえましょう。(早ね早起き朝ごはん)

- 夜ふかしはしないようにして、早ね早起きを心がけましょう。
- 午前10時までは外出をひかえて、朝のすずしいうちに学習を進めましょう。
- 出かけるときは、「どこへ、だれと、何をしに行くか、何時ごろ帰るか」を伝えてから遊びに行きましょう。
- 家庭でやくそくした時こくには、きちんと家に帰りましょう。それよりおそい時こくには外出をひかえましょう。



## やくそくを守りましょう。

交通ルール、家でのやくそく、みんなで使う場所でのマナーなどに十分気をつけましょう。

- 自転車は正しい乗り方で乗りましょう。
- 道路をわたるときは、横だん歩道やしん号があるところをわたしましょう。
- 家でのし事をきめて、毎日、お手伝いをつづけましょう。
- えい画館やコンビニなど、みんなが使う場所ではしずかにしましょう。
- 出かけるときは、まわりのめいわくにならないようにしましょう。
- ゲームセンター、えい画館、ショッピングセンターなどへは、子どもたちだけで行かないようにしましょう。

## きけんから身を守りましょう。

キャンプや海水よく、夏まつり。楽しいことがたくさんある分、きけんなこともあります。

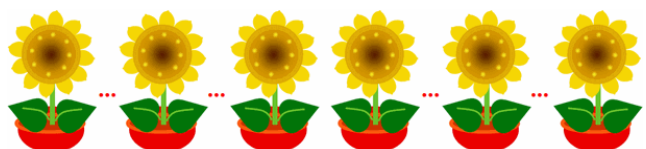
- 道路では遊ばないようにしましょう。とくにボール遊びや、ローラーシューズ、キックボードなどは道路で行うときけんです。
- ふかい川や池など、きけんな場所には近づかないようにしましょう。
- 花火をするときは、まわりの安全に気をつけ、消火用の水をじゅんびしてからにしましょう。また、子どもだけで行わないようにしましょう。
- 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。



## けんこうな体をつくるために

元気に夏をのり切るために、けんこうに気をつけましょう。

- 外から帰ってきたときや、食事の前には石けんで手あらいをわすれずに行いましょう。また、食後ののみがきをわすれずしましょう。
- あせの後始まつはしっかりと行い、体をせいけつにしましょう。
- 時間や場所を考えててきどな運動をしましょう。水分ほきゅうもわすれずに行いましょう。



# 夏休みの学習について

夏休みが始まりますね。夏休みだからできることにすすんでチャレンジし、学習の計画を立ててみましょう。

## 【★夏休みのしゅく題（かならずとり組むこと）】

- ★夏休みのドリル 漢字プリント（1枚） 理科プリント（1枚） 社会プリント（1枚）  
（お家の人に○×をつけてもらいましょう。なおしめます。）
- ★のびのび（生き物について調べる）プリント1枚
- ★日記1日分（日記帳に書く）
- ★ホウセンカ かんさつカード 1枚  
→（花か実の様子をかきましょう。）
- ★自由研究（論文）または科学工作（夏休み明けに学びゅうで発表します。）
- ★絵や作文、書写や読書感想文のコンクールから1点

【☆こんなことにも取り組んでみよう】

### 国語

- 漢字の復習、音読、読書、日記
- 書写
- 国語じてんを引く。
- 俳句をおぼえる。
- 手紙を書く（無料でいただいたはがきを一人一枚配付しますので、ぜひご活用ください。）

### 算数

- 今まで学習した内容をふく習  
教科書P138～「もっと練習」

### 理科

- 動物や植物のかんさつ

### 社会

- 出かけた市にあるたて物や公きょうしせつを調べる。
- み近な野菜の作られ方を調べる。

### 図工

- 工作、ポスター、絵画

### 音楽

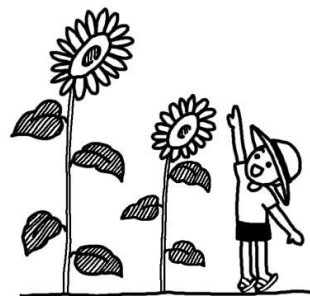
- 音楽や歌をたくさんきく。
- リコーダーやけんばんハーモニカの練習をする。

### 体育

- 水泳

### 総合

- ギガタブを使って（ドリルパークを進めよう・千葉市のことを調べよう・自由研究につかってみよう・ローマ字タイピングなど）



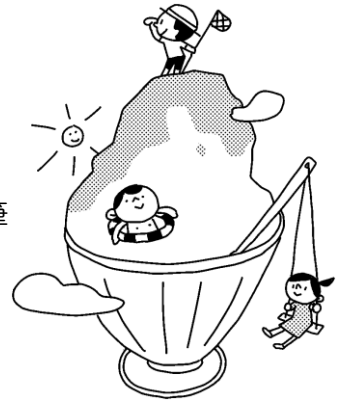
## 8月26日(月)から学校が始まります。

☆ 登校時刻 通常通り8時5分まで(朝のしたくを終えて着席)

☆ 下校時刻 11時40分

☆ 持ち物

- 上ばき ぞうきん1枚(記名する) 赤白帽子
- 防さい頭きん 道具袋 連絡帳 筆記用具 色えん筆
- 音楽バッグ(27日まで)
- ギガタブとアダプター(8月30日まで)
- 夏休みのドリル 日記1日分
- ハウセンカかんさつカード1枚 のびのびプリント1枚
- 漢字プリント1枚 理科プリント1枚 社会プリント1枚
- 自由研究 コンクール作品 その他取り組んだもの



教室や学校には、名なしの  
落とし物がいっぱい。  
名前を書いてね。

## 夏休み中にそろえておこう!

☆足りない物は、補充しておきましょう。

☆名前がはっきり書いてあるか、確かめましょう。

- ・筆箱→ えん筆 赤青えん筆  
消しゴム 定ぎ ネームペン
- ・道具袋→ はさみ のり セロテープ ホチキス
- ・防さい頭きん・赤白帽子→ ゴムは伸びてないか
- ・習字道具→ 筆、すすりをきれいに洗う
- ・絵の具セット→ パレット、バケツをきれいに洗う

