

夏休みがはじまります

楽しい夏休みを過ごすために、交通安全や防犯のルールを見直してみよう。

規則正しい生活を心がけよう

夏休みは生活がみだれがちです。そんなときは、自分で生活のリズムを整えよう。

- 夜ふかしはしないようにして、早寝早起きを心がけよう。
- 午前10時までは外出をひかえて、朝のすずしいうちに学習を進めよう。
- 出かけるときは、「どこへ、だれと、何をしに行くか、何時に帰るか」を伝えてから遊びに行きましょう。
- 家庭で約束した時こくには、きちんと家に帰りましょう。それよりおそい時こくには外出をひかえましょう。

約束を守りましょう。

交通ルール、家での約束、みんなで使う場所でのマナーなどに十分気をつけよう。

- 自転車は正しい乗り方で乗りましょう。
- 道路をわたるときは、横断歩道や信号機があるところをわたしましょう。
- 家での仕事を決めて、毎日、お手伝いを続けよう。
- 映画館やコンビニなど、みんなが使う場所では静かにしましょう。
- 出かけるときは、周りのめいわくにならないようにしましょう。
- ゲームセンター、映画館、ショッピングセンターなどへは、子どもたちだけでは行かないようにしましょう。



危険から身を守りましょう。

キャンプや海水浴、夏祭り。楽しいことがたくさんある分、危険なこともあります。

- 道路では遊ばないようにしましょう。特にボール遊びや、ローラーシューズ、キックボードなどは道路で行うと危険です。
- 深い川や池など、危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 花火をするときは、周りの安全に気をつけ、消火用の水を準備してからにしましょう。また、子どもだけで行わないようにしましょう。
- 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。



健康な体をつくるために

元気に夏を乗り切るために、健康に気を付けよう。

- 外から帰ってきたときや、食事の前には手洗い、うがいを忘れずに行いましょう。また、食後の歯みがきを忘れずしましょう。
- 汗の後しまつはしっかりと行い、体をせいけつにしましょう。
- 時間や場所を考えて、てきどな運動を続けよう。水分補給もわすれずに行いましょう。

夏休みのおしゆくだい

【★かならず取り組むもの★】

| 番号 | 教科 | 学習内容 | 気をつけてほしいこと |
|----|-----|--------------------------|---|
| ① | 国語 | 漢字プリント | これまで学習した漢字です。しっかりと練習します。丸つけと直しも自分でしましょう。 |
| ② | 社会 | 都道府県漢字プリント2枚 | 47都道府県、全部が漢字で書けるようにがんばりましょう。丸つけと直しも自分でしましょう。テストがあります。 |
| ③ | 理科 | 自由研究 科学工夫工作 どちらか1つ | 自由研究か科学工夫工作、どちらか1つに取り組みましょう。両方取り組んでも大丈夫です。夏休み明けにクラスで自分が取り組んだものの紹介をします。 |
| ④ | 総合 | SDGs大作戦 (夏休み実せん) | 夏休みに実せんしてみよう ・ゴミを分別してみた ・節水1週間してみた→ Oの節約できた ・牛乳パックで作ったよ ・マイボトル・エコバックを使ったよ |
| ⑤ | 国・算 | サマースキル | 計画的に学習の復習をしよう。丸つけは、おうちの方にしてもらいましょう。 |

【★こんなことにもチャレンジしてみよう★】

| 教科 | 学習内容 | 気をつけてほしいこと |
|----|------------------|---|
| 国語 | 漢字の復習 | 漢字ノートにこれまで学習した漢字を書いてみよう。 |
| | 読書(音読) | 図書室で借りた本以外にもたくさん読書しよう。 |
| 算数 | 教科書の問題 | 算数の教科書の後ろに問題と答えがのっているよ。自分で丸つけと直ししよう。 |
| 理科 | 生き物の観察 | 家で生き物を飼育している人は観察日記をつけるのもいいね。 |
| 社会 | 博物館などの見学 | 家の人に連れて行ってもらえる人は、ぜひ。千葉県にはたくさんの博物館があるよ。 |
| 音楽 | 鑑賞 | たくさんの音楽を聴こう。歌おう。 |
| | リコーダー 鍵盤ハーモニカ | 授業で学習したものを練習しよう。音を出すことができない人は指の動きだけでも練習しよう。 |
| 体育 | 体力づくり | 外遊び、スポーツ、プールなど暑さに負けず、体力づくりに取り組もう。熱中症には気を付けてね。 |
| | コンクール | 図工、書写、読書感想文などのコンクールがありますので、案内を見て取り組んでみましょう。 |