

夏休みが始まります

楽しい夏休みを過ごすために、交通安全や防犯のルールを見直してみましょう。

規則正しい生活を心がけましょう

夏休みは生活が乱れがちです。そんなときは、自分で生活のリズムを整えましょう。

- 夜ふかしはしないようにして、早寝早起きを心がけましょう。
- 午前10時までは外出をひかえて、朝の涼しいうちに学習を進めましょう。
- 出かけるときは、「どこへ、だれと、何をしに行くか、何時ごろ帰るか」を伝えてから遊びに行きましょう。
- 家庭で約束した時こくには、きちんと家に帰りましょう。それより遅い時こくには外出をひかえましょう。

約束を守りましょう。

交通ルール、家での約束、みんなで使う場所でのマナーなどに十分気をつけましょう。

- 自転車は正しい乗り方で乗りましょう。
- 道路をわたるときは、横断歩道や信号機があるところをわたしましょう。
- 家での仕事を決めて、毎日、お手伝いを続けましょう。
- 映画館やコンビニなど、みんなが使う場所では静かにしましょう。
- 出かけるときは、周りの迷惑にならないようにしましょう。
- ゲームセンター、映画館、ショッピングセンターなどへは、子どもたちだけでは行かないようにしましょう。

危険から身を守りましょう。

キャンプや海水浴、夏祭り。楽しいことがたくさんある分、危険なこともあります。

- 道路では遊ばないようにしましょう。特にボール遊びや、ローラーシューズ、キックボードなどは道路で行うと危険です。
- 深い川や池など、危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 花火をするときは、周りの安全に気をつけ、消火用の水を準備してからにしましょう。また、子どもだけで行わないようにしましょう。
- 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。



健康な体をつくるために

元気に夏を乗り切るために、健康に気を付けましょう。

- 外から帰ってきたときや、食事の前には手洗い、うがいを忘れずに行いましょう。また、食後の歯みがきを忘れずしましょう。
- 汗の後しまつはしっかりと行い、体を清潔にしましょう。
- 時間や場所を考えて、適度な運動を続けましょう。水分補給もわすれずに行いましょう。



夏休みの宿題

待ちに待った夏休みが始まりますね。楽しいことや遊びの計画をたくさん立てているかと思います。小学校生活最後の夏休み！遊びに学習に、悔いのない夏休みを！

【★かならず取り組むもの★】

番号	教科	学習内容	気をつけてほしいこと
①	学活	一行日記	ギガタブで行います。スプレッドシートに書きます。
②	国算	ドリル	答えを一緒に配布します。自分で答え合わせと直しをしましょう。間違えた問題や苦手な問題については復習しましょう。
②	国語	漢字プリント3枚 (緑1枚と白2枚)	夏休み明けに行く、50問テストです。合格点は90点以上。合格を目指して練習に取り組みましょう。丸つけと直しも自分で。提出は緑の紙のみ！
③	理科	自由研究 科学工夫工作 どちらか1つ	自由研究か科学工夫工作、どちらか1つに取り組みましょう。両方取り組んでも大丈夫です。夏休み明けにクラスで自分がしたものの紹介をします。詳しくは、クラスルームにあるプリントを見ましょう。
④	家庭科	調理実習	7月に行ったメニューについて、家でも作りましょう。ギガタブで写真を撮って提出しましょう。
⑤	国・図	読書感想文 作文・ポスター	応募用紙を見て、その中から一つ選んで行いましょう。応募票等をよく見て取り組みましょう。

【★こんなことにもチャレンジしてみよう★】

番号	教科	学習内容	気をつけてほしいこと
①	ギガタブ	ドリルパーク	これまでの学習の復習をしてみよう。

夏休み明け、登校は **8月26日(月)**

持ち物

- 上ばき
- ぞうきん1枚 (名前を書いて)
- 防災頭巾
- 赤白帽子
- 筆記用具
- 連絡帳
- 夏休みに必ずする宿題
- その他取り組んだもの

