

# 1 月 給食だより



千葉市立越智小学校  
令和8年1月

あけましておめでとうございます。今年は午年ですね。馬は、前進・躍進などの意味があり新しいことにチャレンジするといいい結果が得られる縁起の良い年と言われています。1年間、健康な体で乗り切れるように、しっかり給食を食べて体力をつけましょう。

本年もおいしい給食づくりをめざして給食室一同頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

1月26日から30日は学校給食週間です



## →→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・ 菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・ トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ ポタージュスープ・コロケ・ せんキャベツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あえ・ 果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・ 果物(バナナ)・スープ



日本は戦後、食べるものが少なく、子どもたちはいつもおなかをすかせていました。学校給食はそんな子どもたちのために、明治22年、山形県の小学校で無償で提供されたことから始まりました。当時はおにぎりや簡単なおかずでしたが、少しずつ栄養バランスの整った給食へと進化していきました。

いまでは子どもたちの健康の増進や食育の生きた教材としての役割があります。



学校給食週間は、給食の歴史や役割について興味・関心を高める期間として設けられています。

## 1月の注目献立

### ・23日 あげパンリザーブ献立

【～きなこ・ココア・ごまの3種類から好きなあげパンをえらぼう～】

12月にとったアンケートをもとに、好きなあげパンを選びます。1番人気はココアで、2番はきなこ、3番はごまでした。自分の選んだあげパンを、おいしく残さず食べましょう。



### ・26日～30日 学校給食週間・日本各地のご当地メニュー

- 26日；北海道(鮭のちゃんちゃん焼き・どさん子汁・じゃがバター)
- 27日；山梨県(幅広い麺をかぼちゃや冬野菜とみそで煮こんだほうとう)
- 28日；岩手県(ごまをたっぷり使った鶏肉の南部焼・おもちの入ったひつまみ・細切り昆布の煮物)
- 29日；岡山県(もちごめと鶏肉や根菜類を一緒に炊いたひるぜんおこわ)
- 30日；千葉市統一献立(千葉市産のにんじんをたっぷり使ったちばっこきんぴら)

※各日のメニューのなりたちや味付けについては放送でお知らせする予定です。



# ～食品ロスをへらそう～

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、食品ロスが年間約464万トンも発生しています。

そのうち約半分は家庭から捨てられているものです。その中には、冷蔵庫に入れられたまま調理されずに賞味期限や消費期限を過ぎてしまい、そのまま捨てられてしまったものもあります。とてももったいないですね。

## 食品ロスクイズ！

Q1、賞味期限と消費期限、食べられる期間が短いのはどちらでしょうか？

- A、賞味期限 B、消費期限



Q2、消費期限が表示されている食品はどれでしょうか？

- A、スナック菓子 B、ケーキ C、缶詰

Q3、賞味期限が表示されている食品はどれでしょうか？

- A、カップ麺 B、たまご C、おさしみ

スナック菓子の賞味期限は表示されているが、消費期限は表示されていない。  
ケーキの消費期限は表示されているが、賞味期限は表示されていない。  
缶詰の賞味期限は表示されているが、消費期限は表示されていない。

## 買いすぎちゃだめ！



値段が安いからといって買いすぎてしまうと、結局使いきれずに腐らせる原因になります。無駄を防ぐためにも、必要な分だけを買うようにしましょう。

## 給食で使用している主な食材の産地について

(2025年12月1日～12月22日)

給食だよりの紙面にて、前月の給食に使用した主な食材の産地についてお知らせいたします。

食材	産地	食材	産地	食材	産地
米	千葉	キャバツ	愛知、千葉	りんご	青森、長野
牛乳	千葉	ブロッコリー	埼玉	かぼちゃ	メキシコ
パン（小麦）	北海道 埼玉 千葉	ねぎ	千葉（八千代市）、青森	しょうが	高知、熊本
豚肉	国産	にんじん	千葉（成田市）、富里	にんにく	青森
鶏肉	岩手、鹿児島	かぼちゃ	メキシコ	サラダ菜	千葉（千葉市）
たまご	千葉	とうもろこし（ホールコーン）	北海道	こまつな	千葉（船橋市）
生揚げ	群馬	じゃがいも	北海道	れんこん	茨城
さつまいも	千葉（香取）	にら	千葉（山武市）	オレンジ	オーストラリア
こんにゃく	千葉（八街）	きゅうり	千葉（香取市）	さといも	千葉
ピーマン	宮崎	はくさい	千葉（成田市）、茨城	きゅうり	長野、福島
たまねぎ	北海道	だいこん	神奈川	みかん	広島、愛媛
もやし	栃木	パプリカ	ニュージーランド	バナナ	フィリピン