

# 2月 給食だより

千葉市立越智小学校  
令和8年2月

今年度も、残すところあと2か月になりました。今年は冬の寒さがいつもより長く、厳しく感じます。そんな中で、体調不良を感じる子も少なくないと思います。からだを中から温める冬野菜（だいこん、白菜、ほうれんそう、かぶ、れんこん、ねぎなど）や、温かいスープを飲んで、感染症に負けない免疫力を高めていただきたいと思います。

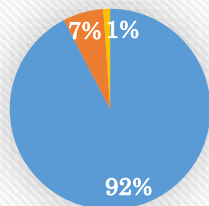
## 1月に給食アンケートを実施しました



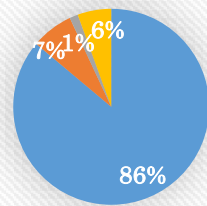
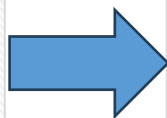
令和7年5月

朝ごはんを食べていますか？

令和8年1月



- 毎日食べる(92%)
- 1週間に1～3日食べないことがある(7%)
- 1週間に4, 5日食べないことがある(0%)
- ほとんど食べない(1%)



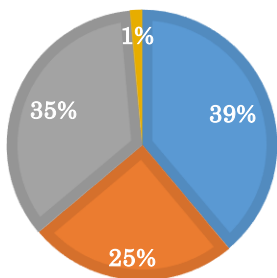
- 毎日食べる(86%)
- 1週間に1～3日食べないことがある(7%)
- 1週間に4, 5日食べないことがある(1%)
- ほとんど食べない(6%)



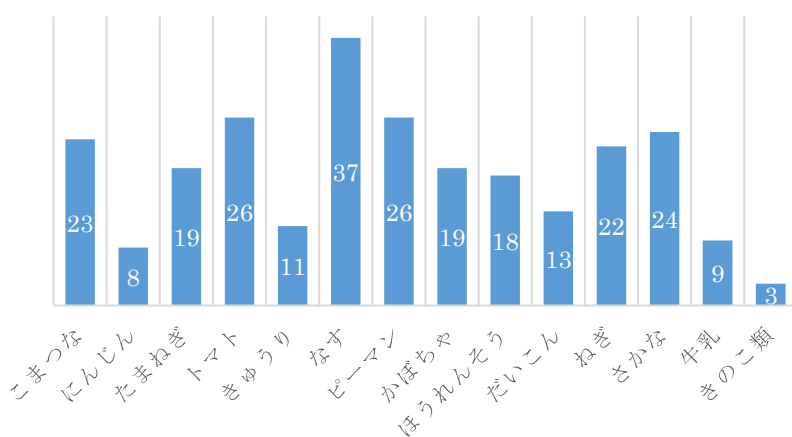
今年度5月にとったアンケートと比べてみると、1月は“朝ご飯を毎日食べる”が92%から86%に下がっています。給食の時間にも、「朝ご飯を食べてこなかったからおなかがすいた」と話す児童の割合が増えているように感じます。朝ご飯は午前中を元気に過ごすパワーの源です。時間がなくても、バナナやおにぎり、簡単なものを前日に用意しておくなど工夫して、できるだけ食べるようにしていけるといいですね。

## 給食は残さず食べていますか？

- 全部食べる(39%)
- ほとんど食べる(25%)
- 嫌いなものが出ると残すことがある(35%)
- いつも残す(1%)



## どんなものが苦手だと感じますか？



給食を毎日残さず食べている人は39%、ほとんど食べる人と合わせると全体の64%でした。

また、苦手なものが出ると残してしまう人が35%いました。苦手な食材はほとんどの人が野菜で、なすが最も多く、続いてこまつな、トマト、ピーマン、魚が多い結果になりました。おうちでもおいしさを知る機会があると、苦手な克服にもつながります。給食でも、なるべく子どもたちの食べやすい味を目指して調理しています。

ちゅうもくこんだて  
2月の注目献立



せつぶんこんだて  
・3日 節分献立

【ごはん 牛乳 いわしのかばやき トック入りキムチスープ おひたし ふくまめ】

節分に行う豆まきや、いわしを食べる習慣について放送でお話しします。



えほんさうじょう  
・10日 絵本給食「バムとケロのそらのたび」

【セルフホットドッグ（コッペパン・ウインナー・ケチャップ） 牛乳 コールスロー風あえもの  
ミネストローネ バナナ】

環境委員さんが読む「バムとケロのそらのたび」を聞きながら、給食をいただきます。絵本の中に、この日の給食メニューが出てきます。絵本の世界を感じながら味わいましょう。

・12日 3年生リクエスト献立

【ごはん 牛乳 鶏のから揚げ のりあえ みそワントンスープ みかん】

3年生の1番人気は“鶏のから揚げ”でした。のりあえとスープで野菜もしっかりとれる、バランスのよい献立です。残さずしっかり食べてほしいと思います。

ごはんくんの  
悲痛な叫び

どの食品も食べすぎは禁物。ごはんなどの炭水化物を含む食品はエネルギーのもとになる大切な食品です。バランスよく適量を食べましょう。



給食で使用している主な食材の産地について

(2025年1月7日～1月30日)

給食だよりの紙面にて、前月の給食に使用した主な食材の産地についてお知らせいたします。

食材	産地	食材	産地	食材	産地
米	千葉	キャベツ	愛知	りんご	青森
牛乳	千葉	ブロッコリー	長崎	さやいんげん	沖縄
パン(小麦)	北海道 埼玉 千葉	ごぼう	青森	しょうが	熊本
豚肉	千葉	にんじん	千葉(千葉市、富里、成田)	にんにく	青森
鶏肉	岩手、鹿児島	かぼちゃ	メキシコ	えのき	長野
たまご	千葉	とうもろこし(ホールコーン)	北海道	セロリーしめじ	長野
きゅうり	群馬	じゃがいも	北海道、長崎	ゆず	高知
生揚げ	群馬				
さつまいも	千葉(香取)	にら	茨城	オレンジ	オーストラリア
マッシュルーム	千葉(八街)	ピーマン	千葉(茂原)	ほうれんそう	群馬
こんにゃく	千葉(八街)	ねぎ	千葉(茂原)	いよかん	愛媛
こまつな	千葉(船橋)	はくさい	茨城	みかん	愛媛
かぶ	北海道	だいこん	神奈川	バナナ、パインアップル	フィリピン
たまねぎ	北海道				
もやし	栃木	れんこん	香川		